
Subject: Fragen zur Anwendung von Minox
Posted by [hutch](#) on Mon, 28 Jan 2008 21:16:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm seit Sept. 07 Minox, abends ab 20.00 bis 22.00 Uhr Kirkland, morgens um 8.00 Uhr ins leicht feuchte Haar den Foam. Mäßiger Erfolg bislang, aber gut Ding braucht Zeit, denk ich mir. Wenn ich mir Minox auf die Birne schmiere hab ich jedenfalls ein gutes "Gefühl", die teilweisen Horrorstories einiger Forenuser zum Shedding, Kopfhautkucken etc. kann ich glücklicherweise nicht teilen.

Jetzt meine Frage: Wenn ich abends Kirkland so gegen 20.00 Uhr draufhaue und dann nachts zufällig wach werde, die Gelegenheit nutze um mir dann nochmals den Foam draufzuknallen und dann morgens, nochmals den Foam reinschmiere ...meint ihr ein mögliches Haarwachstum wird eher eintreten oder sind gerade die vorgeschlagenen 12 Stundenpausen zwischen dem Auftragen für einen möglichen "Erfolg" wichtig bzw. die Kurzintervalle eher kontraproduktiv?

Ich wollt einfach mal Eure Meinungen hören ...

Subject: Re: Fragen zur Anwendung von Minox
Posted by [Homers](#) on Mon, 28 Jan 2008 21:18:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

auch hier gilt: weniger ist mehr.

Subject: Re: Fragen zur Anwendung von Minox
Posted by [hutch](#) on Mon, 28 Jan 2008 21:20:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts für diese Aussage eine Erklärung?

Subject: Re: Fragen zur Anwendung von Minox
Posted by [don-iel](#) on Tue, 29 Jan 2008 17:17:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja...es nützt einfach nichts, weil die Empfohlene Dosierung nicht umsonst so gewählt wurde... ...wenn es funktionieren würde, würde es der Hersteller mit Freude dazu schreiben um mehr von seinem mittel zu verkaufen ...kann die Ungedult zwar mehr als verstehen, aber es hilft nur abwarten...

Subject: Re: Fragen zur Anwendung von Minox
Posted by [swat](#) on Tue, 29 Jan 2008 17:22:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hutch schrieb am Mon, 28 Januar 2008 22:16Ich nehm seit Sept. 07 Minox, abends ab 20.00 bis 22.00 Uhr Kirkland, morgens um 8.00 Uhr ins leicht feuchte Haar den Foam. Mäßiger Erfolg bislang, aber gut Ding braucht Zeit, denk ich mir. Wenn ich mir Minox auf die Birne schmiere hab ich jedenfalls ein gutes "Gefühl", die teilweisen Horrorstories einiger Forenuser zum Shedding, Kopfhautkucken etc. kann ich glücklicherweise nicht teilen.

Jetzt meine Frage: Wenn ich abends Kirkland so gegen 20.00 Uhr draufhaue und dann nachts zufällig wach werde, die Gelegenheit nutze um mir dann nochmals den Foam draufzuknallen und dann morgens, nochmals den Foam reinschmiere ...meint ihr ein mögliches Haarwachstum wird eher eintreten oder sind gerade die vorgeschlagenen 12 Stundenpausen zwischen dem Auftragen für einen möglichen "Erfolg" wichtig bzw. die Kurzintervalle eher kontraproduktiv?

Ich wollt einfach mal Eure Meinungen hören ...

Naja, Minox sollte man solange nehmen, wie man seinen Haarstatus behalten möchte, also viele viele Jahre.

Daher denke ich, dass das Erhalten einer gesunden Kopfhaut ziemlich wichtig ist und solche Überdosierungen haben wenn überhaupt nur mäßig nutzen, strapazieren aber die Kopfhaut ungesund.

Wir reden hier ja nicht von ein paar Monaten Minox-Kur, sondern möglicherweise von Jahrzehnten. Da ist es gar nicht mal so unwahrscheinlich, dass die Kopfhaut eine Allergie ausbildet o.Ä. und ich glaube mit 3 mal täglich Minox raufschmieren erhöht man diese Wahrscheinlichkeit nur noch.

Subject: Re: Fragen zur Anwendung von Minox
Posted by [hutch](#) on Tue, 29 Jan 2008 22:19:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaja, klingt nicht unlogisch mit der höheren Wahrscheinlichkeit einer Kopfhautirritation durch zuviel Minox, auch wenn man dafür vielleicht nicht so anfällig ist, weil man es gut verträgt. Aber wer weiß schon was sich so bildet im Laufe der Jahre ...

Und das Wirtschaftsargument anbelangt, sicherlich auch nicht von der Hand zu weisen, wenn die mehr verkaufen könnten, würden die wahrscheinlich höhere Dosierungen anraten.

Aber ich mein den 12 Stundenrythmus kann mal als Berufstätiger ja wohl kaum einhalten...

Subject: Re: Fragen zur Anwendung von Minox
Posted by [Hairfair](#) on Tue, 29 Jan 2008 22:25:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du meinst du brauchst "mehr" versuch es doch mit dem 12 % oder 15 % minoxidil.
keine ahnung ob man damit wirklich bessere ergebnisse erzielen kann aber ist bestimmt nicht schlecht!

Subject: Re: Fragen zur Anwendung von Minox
Posted by [hutch](#) on Tue, 29 Jan 2008 22:29:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal schaun, erst mal abwarten..
ich denk mal geduld ist ein nicht unwichtige tugend die man mitbringen sollte, wenn man langfristig erfolge erzielen möchte. dann kann man ja immer noch umsteigen, wenn es überhaupt nicht fruchtet.

aber es fällt so schwerheul

Subject: Re: Fragen zur Anwendung von Minox
Posted by [Homers](#) on Tue, 29 Jan 2008 22:34:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr anwendungen bedeutet auch mehr oder eine größere wahrscheinlichkeit für nebenwirkungen. daher ist auch hier weniger manchmal mehr. viel mehr wird 3 mal am tag auch nicht bringen... wenn schon 1 mal am tag bei einigen ausreichen dürfte.
