
Subject: Minoxidil Fragen

Posted by [MK85](#) on Mon, 28 Jan 2008 08:44:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen,

benutze seit fast 2 wochen Minoxidil 2mal täglich auf meinem Kopfhaut. Bis jetzt bin ich ganz zu frieden meine Haare sind dicker geworden. Hab das Gefühl an den Geheimratsecken tut sich auch was. Haarausfall hab ich zur zeit höchstens 80 haare am Tag manchmal auch weniger. Einzige Nebenwirkung ist, dass sich seit 3 tagen Schuppen sich gebildet. Hab gelesen das es normal wäre. Verhindert Schuppen die Wirkung des Minox? Wasche meine Haare jeden Tag mit H&S schuppen schampoo und nehme mir täglich 5 mg Zink und 2,5 mg Biotin. Könnt ihr mir auch was anderes empfehlen um den Wachstum zu fördern?

Subject: Re: Minoxidil Fragen

Posted by [Gast](#) on Mon, 28 Jan 2008 09:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Die Minox-Lösungen lösen bei zweimal täglicher Anwendung oft Schuppen aus. Enthalten ja auch zum Großteil Alkohol und PPG.

Eine Möglichkeit wäre auf den Foam umzusteigen, zumindest einmal am Tag.

Ansonsten soll man Antischuppen-Shampoos glaube ich nicht täglich benutzen, da das zu vermehrter Schuppenbildung führen kann.

Fürs Haarwachstum gut wäre ansonsten noch Hemmung der 5a-Reduktase (Fin / Fluta) wobei ich bei letzterem keine Erfahrung habe.

Gruß

Subject: Re: Minoxidil Fragen

Posted by [eragon](#) on Mon, 28 Jan 2008 09:57:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich kann dir Geduld empfehlen. Denn ich glaube kaum, daß du nach 2 Wochen eine Verdickung der Haare feststellen kannst. Also bevor du so euphorisch an die Sache ran gehst und dann von einem Shedding auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt wirst, mache dich besser mal mit der Realität vertraut.

Subject: Re: Minoxidil Fragen

Posted by [Foxi](#) on Mon, 28 Jan 2008 12:02:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eragon schrieb am Mon, 28 Januar 2008 10:57 Ja, ich kann dir Geduld empfehlen. Denn ich

glaube kaum, daß du nach 2 Wochen eine Verdickung der Haare feststellen kannst. Also bevor du so euphorisch an die Sache ran gehst und dann von einem Shedding auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt wirst, mache dich besser mal mit der Realität vertraut.

Das haben schon mehr beobachtet das die Haare in kurzer Zeit dicker werden als ob sich die Haare mit Minoxidil vollsaugen

das Haar ist durchzogen von kleinen Kanälen-Röhren
Kapilareffekt

Foxi

Subject: Re: Minoxidil Fragen

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 28 Jan 2008 13:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 28 Januar 2008 13:02eragon schrieb am Mon, 28 Januar 2008 10:57Ja, ich kann dir Geduld empfehlen. Denn ich glaube kaum, daß du nach 2 Wochen eine Verdickung der Haare feststellen kannst. Also bevor du so euphorisch an die Sache ran gehst und dann von einem Shedding auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt wirst, mache dich besser mal mit der Realität vertraut.

Das haben schon mehr beobachtet das die Haare in kurzer Zeit dicker werden als ob sich die Haare mit Minoxidil vollsaugen

das Haar ist durchzogen von kleinen Kanälen-Röhren
Kapilareffekt

Foxi

Subject: Re: Minoxidil Fragen

Posted by [Gast](#) on Mon, 28 Jan 2008 13:37:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann sähe man ja nach dem Duschen toll aus, wenn sich das Haar mit Wasser vollsaugt. Leider sehen meine Haare nach dem Duschen aber ziemlich scheiße aus.
Durch den PPG Film wirken meine Haare aber DUNKLER und wirken dann dichter.

Subject: Re: Minoxidil Fragen

Posted by [Foxi](#) on Mon, 28 Jan 2008 13:45:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alopeter schrieb am Mon, 28 Januar 2008 14:37 Dann sähe man ja nach dem Duschen toll aus, wenn sich das Haar mit Wasser vollsaugt. Leider sehen meine Haare nach dem Duschen aber ziemlich scheiße aus.

Durch den PPG Film wirken meine Haare aber DUNKLER und wirken dann dichter.

so ähnlich

<http://books.google.com/books?id=xOIUbcVaRX8C&pg=PA41&am;pg=PA41&dq=kapillareffekt+haare&source=web&ots=w7jKhTAL7L&sig=AJvSVRQICZesDQyGwCUh1qfz3Y0>

Foxi

Subject: Re: Minoxidil Fragen

Posted by [MK85](#) on Thu, 31 Jan 2008 15:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Schuppen regen mich auf. Ichbürste sie nach dem Duschen weg. Ist es schädlich für die Haare?

Fördert die Schuppen zu mehr Haarausfall?
