

Hi @all,

leute ich weiß einfach nicht mehr was ich machen soll. Ich bin jetzt fast 27 Jahre alt. Mir wurde vor sieben Jahren ärztlich bestätigt, dass es sich bei mir um eine androgenetische Alopezie handelt. Ich habe damals im Anfang Proecia ausprobiert, aber kein Erfolg. Im Gegenteil ich hatte bei dem Medikament Nebenwirkungen. Bin danach auf Pantostin, Cimi und Minox von Kirkland umgestiegen. Ich hatte so den Eindruck, dass ich meinen Haarausfall mit diesen drei Medikamenten in den Griff bekommen hätte, da der Haarausfall nachgelassen und die vorhandenen Haare gut wuchsen. Doch es scheint seit einigen Monaten so, dass ich den Kampf gegen den Haarausfall verloren habe. Ich habe richtig heftigen Haarausfall. Ich muss mir nur durch die Haare streichen und schon habe ich büschelweise (10-15 Haare) auf einmal in der Hand. Das ist nun der absolute Alptraum. Da geht auch nichts mehr mit kaschieren. Die Geheimratsecken die ich vermeintlich zu Beginn im Griff gehabt habe, laufen nun zusammen und am Hinterkopf bildet sich schon eine Tonsur. Leute ich bin richtig, aber so richtig fertig. Mein Selbstwertgefühl ist völlig im Keller.

Ich denke, dass einzige was mich noch am Leben erhält, ist der Gedanke an eine Haartransplantation. Ich meine, wenn man die Ausgaben für Medikamente in den letzten Jahren berücksichtigt, dann ist eine Haartransplantation die günstigere Variante. Auch eine Perücke ist langfristig mit der regelmäßigen Reinigung teurer. Von daher denke ich nun über eine Haartransplantation evtl. bei Heitmann nach. Aber momentan bin ich richtig fertig.

Ab welchem Alter sollte man eine Haartransplantation empfehlen?

Wenn nun der Haarausfall immer weiter voranschreitet, ich meine man muss ja vom schlimmsten Fall ausgehen, also so Norwood 5 oder 6. Ist da noch was mit einer Haartransplantation zu machen? Zur Zeit liege ich bei Norwood 3, aber wie gesagt, ich habe in letzter Zeit richtig aggressiven Haarausfall.

Was würde ich alles für eine ansehnliche Haarlinie und für volles Haar geben? Ich könnte auf alles verzichten, aber nicht auf die Haare. Das geht einfach nicht.

Hat man mit Haarausfall überhaupt noch ne Chance bei einer Frau? Oh mann, was mir zur Zeit für Gedanken durch den Kopf gehen. Ich könnte verrückt werden. Natürlich darf man sein Äußeres nicht nur auf die Haare beschränken, aber ohne Haare? Das geht einfach nicht. Ich bin einfach nur völlig fertig.

Gibt es eigentlich spezielle Ernährungsprogramme für Menschen mit Haarausfall? Wenn ich zum Beispiel tierische Nahrungsmittel oder Chips, Kuchen etc. verzehre, fallen vermehrt Haare aus.

Darf man eine Haartransplantation durchführen lassen, wenn man unter Herz-Kreislauf Beschwerden leidet? Welche Untersuchung sind beim Hausarzt vor eine HT pflicht, so dass die HT auch ein Erfolg wird.

Sorry für die vielleicht chaotischen Gedanken, aber momentan bin ich einfach nur down.

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [xd12](#) on Fri, 25 Jan 2008 07:41:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi norwood23,

tut mit echt leid! aber kopf hoch, natürlich hast du noch chancen bei einer frau!!!

bzgl. hT kann ich dir nur raten, dich intensiv mit dem thema auseinanderzusetzen und dich erstmal ne zeit lang in den ht-foren einzulesen.

deinen haarstatus mit einem gewissen selbstbewusstsein zu tragen, kommt bei frauen bestimmt besser an, als eine missglückte HT.

es gibt so viele faktoren, die für eine erfolgreiche ht wichtig sind. ich glaube ein sehr wichtiger ist, dass du deinen haarausfall ersteinmal in den griff bekommst, bevor du eine ht machen lässt. wieviel fläche willst du dann bepflanzen? wieviele grafts gibt dein donor her? usw.

aber diese fragen werden dir die experten in den ht foren bestimmt besser beantworten können...also viel glück!

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 25 Jan 2008 09:54:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast schon andere behandlungen in betracht gezogen? Zb. fin topisch (da hast die chance das es keine nws macht), spiro, fluta..

HT ist so ne sache.. Wie du selbst schon sagst geht die aga weiter. Wenn dir jetzt die front bearbeiten lässt und dahinter der ha weiter voranschreitet sieht das ziemlich seltsam aus.. Zudem hinterlässt das sehr wahrs. narben am hinterkopf, was einen millimeterschnitt (wenn du diesen später mal machen möchtest)auch nicht sehr ansehnlich macht..

HT solltest jedenfalls noch mind. 5 Jahre warten. Eventuell kann das dann in Verbindung mit einer HM (Haarmultiplikation) eine sehr vernünftige Geschichte werden. Desweiteren kann man nicht abschätzen wie erfolgreich die Wounding/Wnt Therapie von follicla.inc verläuft. Eventuell besteht dann sogar die Chance das eine HT völlig überflüssig wird..

Wie du siehst, für die Zukunft sieht es gar nicht so düster aus wie du dir das jetzt vorstellst und du solltest dir immer vor Augen halten das du mit 40 mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit einen besseren Haarstatus als jetzt haben wirst.

Wie gesagt, du solltest erstmal ausloten welche weiteren Behandlungsmöglichkeiten es derzeit gibt und es auf diesem Weg versuchen. Hast gute Chancen den Ha damit zu stoppen.

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [Foxi](#) on Fri, 25 Jan 2008 10:03:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blutdruckmittel stehn auf der Liste ganz oben auf der Liste
bei Telogen Effluvium
Minox überdenken?

ich weis ich mach mir gleich wieder Feinde
aber es ist eine Möglichkeit

Telogenes Effluvium

Telogenes Effluvium ereignet sich innerhalb von einem bis drei Monaten nach bedeutender Belastung wie verlängertes Fieber, starke Infektionen, oder größere Operationen; wegen Schilddrüsen-Krankheit, Eisen - Mangelanämie, oder unangemessene Diätvorschriften; oder vom Nehmen bestimmter verschreibungspflichtiger Arzneimittel, so wie Antikoagulantien, NSAIDS (nichtsteroidale Antirheumatika), Antidepressiva, Blutdruck-Arzneimittel, Antibiotika, medizinische Behandlung gegen Arthritis, Gicht-Behandlung, und einige Cholesterin - senkende Mittel. Eine andere, weniger offensichtliche, aber häufige Ursache von Haarverdünnung kommt von der Verwendung von einigen empfängnisverhütenden Mitteln (Pillen).

Ein Reißtest wird für telogenes Effluvium positiv und negativ für androgenetische Alopezie sein. Die hilfreichsten Labortests sind CBC, TSH, Serumeisen und TIBC, und RPR um die Möglichkeit von telogenem Effluvium festzustellen. Anfänglich ist eine umfassende Auswertung von Hormonstoffen oder eine Kopfhautbiopsie nicht nötig.

Foxi

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 25 Jan 2008 10:12:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

och foxi.. hör auf ihn zu verwirren..

Die chance Telogenes Effluvium zu haben ist sehr sehr gering.. Du hast das dann wohl schon jahre..

Aber lass das ruhig untersuchen foxi

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [Foxi](#) on Fri, 25 Jan 2008 10:22:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Fre, 25 Januar 2008 11:12och foxi.. hör auf ihn zu verwirren..

Die chance Telogenes Effluvium zu haben ist sehr sehr gering.. Du hast das dann wohl schon jahre..

Aber lass das ruhig untersuchen foxi

Foxi

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 25 Jan 2008 10:43:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein es ist keine frau

achja @norwood23, natürlich hast du weiterhin chancen bei frauen! Sie achten sehr viel weniger darauf als wir! Kenne so einige "weiberhelden" mit weit fortgeschrittener aga.. Und das sind auch meist die, die sich keine gedanken um ihre haare machen..

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [Foxi](#) on Fri, 25 Jan 2008 10:57:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Fre, 25 Januar 2008 11:43nein es ist keine frau

achja @norwood23, natürlich hast du weiterhin chancen bei frauen! Sie achten sehr viel

weniger darauf als wir! Kenne so einige "weiberhelden" mit weit fortgeschrittener aga.. Und das sind auch meist die, die sich keine gedanken um ihre haare machen..

Ja hast Recht
keine Frau hab mich da verlesen

hier ne Intresante Seite
<http://www.hair-clinic.poznan.pl/?act=999&lang=3>
da wird auch Dut erwähnt und warum Fin auf Dauer
bei vielen versagt weil eben Typ1 weiter DHT bildet
und die Haare schädigt

Foxi

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase
Posted by [swat](#) on Sat, 26 Jan 2008 19:22:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Norwood23

Also ich würd erstmal vorschlagen als Radikalschritt: Haare runter! Schön mit der Maschine auf 6mm, was meistens wesentlich besser aussieht als eine kaschierte AGA mit NW 2+!
Dann macht man sich automatisch weniger Gedanken um sein Haupthaar!

Und wegen Frauen: meiner persönlich Erfahrung nach (ich hab seitdem ich 15 bin AGA und bereits mit 20 derbe GHE gehabt) spielen die Haare bei den meisten Frauen fast keine Rolle, wenn der Gesamteindruck stimmt. Vor allem eine selbstbewusste Ausstrahlung ist wesentlich wichtiger als Haare auf dem Kopf

Daher mein Rat:

- Haare auf Kurzschnitt oder gleich 1mm
- einmal schön shoppen gehen/mit neuen Klamotten eindecken
- im nächsten Fitnessstudio/Sportverein anmelden und mal was für Körper tun, so fühlt man sich gleich viel wohler
- die AGA akzeptieren und aufhören sein gesamtes Äußeres nur auf die Haare zu reduzieren

Und dann bleibt nur noch: den kahlen Kopf mit Selbstbewusstsein tragen und dann klappt es 100%ig auch mit den Frauen.

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [Lexus](#) on Sun, 27 Jan 2008 16:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das Aussehen spielt für Frauen im Allgemeinen eine untergeordnete Rolle!

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 27 Jan 2008 16:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

außer es sind bitches, aber di wollen wir ja eh nicht haben

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [Homers](#) on Sun, 27 Jan 2008 19:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swat schrieb am Sam, 26 Januar 2008 20:22

- Haare auf Kurzschnitt oder gleich 1mm
- einmal schön shoppen gehen/mit neuen Klamotten eindecken
- im nächsten Fitnessstudio/Sportverein anmelden und mal was für Körper tun, so fühlt man sich gleich viel wohler
- die AGA akzeptieren und aufhören sein gesamtes Äußeres nur auf die Haare zu reduzieren

Und dann bleibt nur noch: den kahlen Kopf mit Selbstbewusstsein tragen und dann klappt es 100%ig auch mit den Frauen.

aber es muss ja nicht gleich 1mm (1cm zum rantasten) sein da man mit norwood 2 oder 3 wohl nicht kaschieren muss...

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 28 Jan 2008 07:14:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

swat schrieb am Sam, 26 Januar 2008 20:22

Daher mein Rat:

- Haare auf Kurzschnitt oder gleich 1mm
- einmal schön shoppen gehen/mit neuen Klamotten eindecken

- im nächsten Fitnessstudio/Sportverein anmelden und mal was für Körper tun, so fühlt man sich gleich viel wohler
- die AGA akzeptieren und aufhören sein gesamtes Äußeres nur auf die Haare zu reduzieren

Und dann bleibt nur noch: den kahlen Kopf mit Selbstbewusstsein tragen und dann klappt es 100%ig auch mit den Frauen.

Da sind die Prioritäten glaub ich ein bisschen unterschiedlich gesetzt.

Ich mach mir nichts aus Muskeln und Fitnessstudio, mir sind aber Haare hingegen sehr wichtig! Klamotten sind mir eigentlich auch egal. Also ich lauf nicht in alten Fetzen herum, aber was gerade der neueste Schrei der Mode ist schreit an mir vorbei.

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [swat](#) on Mon, 28 Jan 2008 08:56:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Mon, 28 Januar 2008 08:14swat schrieb am Sam, 26 Januar 2008 20:22
Daher mein Rat:

- Haare auf Kurzschnitt oder gleich 1mm
- einmal schön shoppen gehen/mit neuen Klamotten eindecken
- im nächsten Fitnessstudio/Sportverein anmelden und mal was für Körper tun, so fühlt man sich gleich viel wohler
- die AGA akzeptieren und aufhören sein gesamtes Äußeres nur auf die Haare zu reduzieren

Und dann bleibt nur noch: den kahlen Kopf mit Selbstbewusstsein tragen und dann klappt es 100%ig auch mit den Frauen.

Da sind die Prioritäten glaub ich ein bisschen unterschiedlich gesetzt.

Ich mach mir nichts aus Muskeln und Fitnessstudio, mir sind aber Haare hingegen sehr wichtig! Klamotten sind mir eigentlich auch egal. Also ich lauf nicht in alten Fetzen herum, aber was gerade der neueste Schrei der Mode ist schreit an mir vorbei.

Da hast Du mich falsch verstanden. Ich meinte nicht, er solle sich in die neueste Mode kleiden und Sport machen um bei Frauen besser anzukommen, sondern sich Klamotten kaufen in denen er sich wohl fühlt und etwas für den Körper tun, weil das das eigene Selbstwertgefühl und die Akzeptanz des eigenen Körpers ganz enorm steigert!

Taugenichts schrieb am Son, 27 Januar 2008 17:29Ja, das Aussehen spielt für Frauen im Allgemeinen eine untergeordnete Rolle!

Das würde ich so nicht unterschreiben. Was ich eigentlich meinte war: AGA und lichter werdendes Haupthaar müssen nicht zwangsläufig das Aussehen eines Mannes schmälern. Nur meistens sind wir AGA-Opfer nicht in der Lage das auch zu erkennen, da wir dem ganzen Problem unter diesem Aspekt viel zu viel Aufmerksamkeit schenken und man sein Äußeres viel zu schnell auf die Haare reduziert, was ja völliger Quatsch ist.

Ka\$h schrieb am Son, 27 Januar 2008 17:32außer es sind bitches, aber di wollen wir ja eh nicht haben

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, lichter werdendes Haar ist beim "Abschleppen von Bitches" kein Hindernis. Siehe einen Absatz weiter oben.

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 28 Jan 2008 11:53:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt auch frauen denen das aussehen völlig egal ist und mehr wert drauf legen was man ihnen bieten kann.. das sind auch bitches (diese gattung ist meisten 25+)

Also immer aufpassen männer

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase
Posted by [Goofy](#) on Sun, 03 Feb 2008 18:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

diese Beschreibung könnte von mir sein. Nach 2 Monaten extrem HA bin ich jetzt an der Lichtung angekommen. Von wegen GHE-Vergrößerung und dann Vertex-Ausfall - keine Spur. Da fliegt alles was irgendwo auf dem Oberkopf sitzt, ganz gleich ob wenige mm lang oder 3 cm lang, ob extrem dünn oder normale Dicke. Neuwuchs? Im Leben sicher nicht! Noch 4 Wochen bis 3 Monate Fin um sind. Von HA-Stop bisher keine Spur; Minoxidil seit 14 Tagen hilft bisher auch nicht (wie soll es auch...). Aber man darf gespannt sein, was mir besser steht - 2 mm und Hüte oder 0 mm und nix mit Hüten.

Wünscht mir Glück. Wir sehen uns spätestens wieder, wenn HT interessant werden oder es gescheite Therapien gibt.

MfG

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase
Posted by [norwood23](#) on Mon, 04 Feb 2008 01:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi @all,

vielen Dank für die Antworten. Heute ist bei mir wieder mal Deprinacht angesagt. Nach wie vor fallen die Haare heftiger aus, als sonst. Und ich bin verzweifelt am Überlegen, woran das liegen könnte.

Ich leide seit einigen Wochen unter Gleichgewichtsstörungen und Herzrhythmusstörungen. Kann das vielleicht auch ein Auslöser von Haarausfall sein? Oder liegt das wohl eher an Minoxidil, weil auf der Verpackung werden die Nebenwirkungen auch angegeben.

Ich denke ich werde Minox absetzen. Wie bereits beschrieben habe ich mich eher für Cimi und Pantostin entschieden, obwohl das mittlerweile auch nichts mehr bringt.

Was ist von fin topisch, spiro, fluta usw. Wo bekommt man diese Medikamente her? Gibt es vielleicht noch andere Medikamente auf natürlicher Basis, die den DHT Spiegel senken?

Es gibt ja nun auch diese AC-Therapie. Was auf der Homepage beschrieben steht, klingt ja irgendwie einleuchtend, dass verspannte Muskeln, die Haare ausfallen lassen. Aber wieso fallen verpflanzte Haare ohne AC-Therapie nicht aus? Das verstehe ich nicht so ganz.

In Bezug auf die Gesellschaft, denke ich schon, dass Haare sehr wichtig sind und einen hohen Stellenwert (vielleicht auch unbewußt) einnehmen. Ich denke schon, dass man für Frauen attraktiver aussieht. Aber auch in der Berufswelt sind volle Haare ein Zeichen für mehr Leistung, Erfolg und Gesundheit.

Wisst ihr, der Druck, der für mich durch Haarausfall entsteht, ist unvorstellbar. Ich kann irgendwie keinen klaren Gedanken mehr fassen, weil mir alle Probleme durch den Kopf gehen. Ihr wisst schon, Attraktivität bei Frauen, Berufswelt, aber auch für mein eigenes Selbstbewusstsein. Ein Leben ohne Haare, wie soll das funktionieren. Wird man vielleicht als Mensch zweiter Klasse abgestempelt? Ich meine, ganz direkt gefragt, empfindet eine Frau, die auf das Äußere achtet einen Mann mit vollem Haar nicht attraktiver als einen ohne Haar? Vielleicht auch unbewusst. Oder beim Thema Bewerbungen. Werden Personen mit vollem Haar vom Personalentscheider bevorzugt?

Von meinen Erfahrungen habe ich den Eindruck, dass mir viele Menschen bei Gesprächen auf die Stirn schauen. In der Berufswelt habe ich auch schon den ein oder anderen Spruch gehört. Und so etwas tut richtig weh.

Mir kreisen immer so viele Gedanken durch den Kopf, aber Fakt ist die Haare schwinden. Was kann man überhaupt noch tun. Ich will mich diesem Schicksal nicht ergeben. Aber den richtigen Weg finde ich einfach nicht, um damit klar zu kommen.

Welchen Typ Frau würdet ihr als Bitches bezeichnen? Ich weiß, was eine Bitch ist, aber sprechen wir alle von demselben Typ Frau?

Gruß

norwood23

Subject: Re: Ich bin völlig fertig, extreme Haarausfallphase

Posted by [swat](#) on Mon, 04 Feb 2008 16:53:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele Fragen, die sicherlich jedem AGA-Opfer durch den Kopf gehen!

Zu den Herzrhythmusstörungen:

wie lange hast Du das schon und welcher Art und wieviele Extrasystolen hast Du am Tag? Auch Salven? Die Ursachen für so etwas sind sehr vielschichtig, liegen aber meistens in der Psyche begründet, vor allem Stress kann das Herz völlig aus dem Takt bringen! Hattest Du schon Langzeit-EKG?

Das Minox das ausgelöst hat, ist äußerst unwahrscheinlich, siehe Studien über Minoxidil.

Zum Thema Panstostin:

wirkt nicht. Keine Studien, die Wirksamkeit belegen, überwiegend negative Berichte darüber. Genauso ein Zeugs wie Alpecin. Reiner Geldrausschmiss.

AC-Therapie:

Schwachsinn. Geldrausschmiss.

Zum Äußeren:

Abgesehen davon, dass vielen Männern eine Glatze enorm steht, sollte man sein Äußeres nicht nur auf die Haare reduzieren!

Wenn man jetzt 2 exakt gleiche Menschen nimmt, eine jedoch mit Haaren und einer mit Glatze, dann wird der mit Haaren wahrscheinlich attraktiver sein, allein schon weil ihm auch eine Glatze besser stehen würde (Haarstoppelschatten, siehe Vin Diesel).

Aber dieser Fall existiert nicht! Jeder Mensch hat seine Schwächen im Äußeren und meiner Erfahrung nach gibts wesentlich schlimmere Sachen als Haarausfall!

Meiner Erfahrung nach kann man seine schwindende Haarpracht als Mann locker durch Modebewusstsein, einen druchtrainierten Oberkörper und vor allem ganz viel Selbstbewusstsein im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen kompensieren.

Das Du das Gefühl hast, dass die alle Welt auf die Stirn starren würde liegt wahrscheinlich vor allem daran, dass Du Dich selbst in Dir total unwohl fühlst.

Das mit dem Herzen und dem Gleichgewicht solltest Du aber auch jeden Fall beides mehrfach von Ärzten abchecken lassen. Zum Thema Herz kann ich auch so einiges erzählen, hab mich beim Leistungssport mal so verausgabt, dass mein Körper nicht mehr über genügend Mineralstoffe verfügte um den normalen Betrieb zu gewährleisten und am Ende hatte ich dann 30000 Extraschläge pro Tag und war in der Herzklinik Da haben die mich übrigens ausgelacht, als ich denen von meiner Befürchtung erzählt habe, Regaine könnte daran Mitschuld sein. Musste dann eine Woche pausieren und seitdem schlägt mein Herz wieder wie ein Uhrwerk.

