
Subject: Ich kriege es einfach nicht in den Griff!!!
Posted by [haarakiri1](#) on Tue, 22 Jan 2008 10:00:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen!

Ich lese regelmäßig in diesem Forum und möchte mich mit einem dringenden Problem an euch wenden.

Bin 28, NW2, Haarausfall seit ca 1 Jahr, Tonsur noch dicht (aber deutlich dünner geworden), GHE deutlich vergrößert.

Seit 7 Monaten nehme ich Fin (ca. 1,5-2,5 mg täglich), außerdem seit 5 Monaten Minox 5% (seit 1 Monat auf Foam umgestiegen). Dazu noch diverse Ergänzungsmittel wie Biotin, Zink, Vitamin B, Bierhefe und täglich Brennesselwasser nach dem Duschen.

Ich denke dass man nach 7 Monaten Fin und 5 Monaten Minox schon erste Erfolge erwarten darf. Leider hat sich bei mir kaum etwas geändert. Von einem Haarausfallstopp bin ich weit entfernt. Im Duschsieb befinden sich je nach Tagesform 50-100 Haare. Wenn mir ich tagsüber mit den Fingern durch die Haare gehe, sind immer 1-2 Haare dabei. Wenn überhaupt, dann hat der Haarausfall minimal abgenommen.

Neuwuchs in den GHE (durch Minox) ist absolut nicht zu sehen, ich habe eher das Gefühl dass die GHE weiter zugenommen haben.

Bin zur Zeit völlig ratlos. Viel mehr als Fin+Minox kann man doch nicht machen! Habt ihr ne Idee, wie ich diesen beschissenen Ausfall endlich mal in den Griff bekommen kann?

Subject: Re: Ich kriege es einfach nicht in den Griff!!!
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 22 Jan 2008 10:56:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarakiri1 schrieb am Die, 22 Januar 2008 11:00Viel mehr als Fin+Minox kann man doch nicht machen!

Dann hast aber nicht viel im forum mitgelesen

1. Haarausfallmenge (in deinem fall zwischen 50-100) hat nichts zu bedeuten..
2. Mind. 1 jahr abwarten um ein fazit zu ziehen
3. Lass die spielereien mit 2.5mg lieber denn eine erhöhung der dosis bringt nichts..Bleib im 1. jahr einfach bei 1,25mg. Viele hier haben sogar auf unter 1mg reduziert da es den selben nutzen hat

Du könntest auch fin topisch zusätzlich anwenden indem du fin ins minox gibts

Subject: Re: Ich kriege es einfach nicht in den Griff!!!
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 22 Jan 2008 11:06:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

achja, und um sprio und fluta topisch nicht zu vergessen.. Aber erstmal solltest das 1 jahr noch durchziehen bevor ein weiteres medi nimmst

Subject: Re: Ich kriege es einfach nicht in den Griff!!!
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 22 Jan 2008 11:32:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab Geduld!
Du solltest auf jeden Fall weitere 5-6 Monate durchhalten.
Auch ich empfehle dir, nur etwa 1 mg Fin zu nehmen, allein schon, um Geld zu sparen...

Wenn sich nach einem weiteren halben Jahr nichts ändert, versuchs mit Fluta/Spiro.

Subject: Re: Ich kriege es einfach nicht in den Griff!!!
Posted by [adler 1705](#) on Tue, 22 Jan 2008 13:27:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit

Bitte keine Werbung -> siehe Forenregeln!

Grüße von Mona

Subject: Re: Ich kriege es einfach nicht in den Griff!!!
Posted by [stef84](#) on Tue, 22 Jan 2008 13:49:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

adler 1705 schrieb am Die, 22 Januar 2008 14:27schau mal auf www.chrispur.com viell.hilft es dir,mir hat es geholfen

Subject: Re: Ich kriege es einfach nicht in den Griff!!!
Posted by [benutzer81](#) on Tue, 22 Jan 2008 14:20:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Die, 22 Januar 2008 14:49adler 1705 schrieb am Die, 22 Januar 2008 14:27schau mal auf www.chrispur.com viell.hilft es dir,mir hat es geholfen

Subject: Re: Ich kriege es einfach nicht in den Griff!!!
Posted by [NW5a](#) on Tue, 22 Jan 2008 23:39:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte das gleiche Problem, zur Zeit ist es ganz wunderbar. Ich hab erst das gleiche wie du genommen und nehme jetzt nur noch Fin und Flutamide topisch und kaum noch ein Haar in der Hand. Vor 4 Wochen war es noch richtig schlimm. Habe auch Minox weggelassen.

Gruss

Subject: Re: Ich kriege es einfach nicht in den Griff!!!
Posted by [ecto](#) on Thu, 31 Jan 2008 04:43:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Mit, 23 Januar 2008 00:39Ich hatte das gleiche Problem, zur Zeit ist es ganz wunderbar. Ich hab erst das gleiche wie du genommen und nehme jetzt nur noch Fin und Flutamide topisch und kaum noch ein Haar in der Hand. Vor 4 Wochen war es noch richtig schlimm. Habe auch Minox weggelassen.

Gruss

wie lange nimmst du denn fin schon?

ecto
