

---

Subject: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [griding](#) on Sat, 19 Jan 2008 11:29:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich nehme jetzt seit 3 Monaten 1/4 Propecia und bin nun im 4-ten Monat.

Meine Haare sind schon etwas dicker und leicht dichter geworden und das komplett ohne Nebenwirkungen. Leider fallen mir bei der Haarwäsche immernoch bis zu ca. 100 Haare aus. Was mir aber auffällt ist, dass die Haare die ausgehen relativ dick sind, das war vorher anders. Auch ist schwer zu erkennen ob alle Haare in der Dusche von meinem Kopf stammen, denn ich bin unterm Kopf sehr behaart^^.

Nun weiß ich nicht wirklich was ich machen soll. Auf 0,33 mg oder 0,5 mg erhöhen, oder einfach mal den 6-ten Monat abwarten.

Mein damaliger Versuch 1 mg Fin pro Tag brachte mir zwar einen wunderschönen Haarschopf, aber unheimliche Nebenwirkungen. Das sind mir meine Härchen wirklich nicht wert.

Minox hat bei mir, so glaube ich, nur Schaden angerichtet, das lasse ich auch weg^^

Also was meint denn ihr?

1. Erstmal abwarten?
2. Jetzt schon etwas erhöhen?
3. Diese Haarmenge für einen sehr behaarten Mann könnte normal sein?

Hat jemand noch gute Ergebnisse mit "nur" 0,25mg Fin erzielt?

Viele Grüße  
griding

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [Alibi](#) on Sat, 19 Jan 2008 11:59:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die haarausfallrate ist völlig irrelevant

der status ist das entscheidende, und da siehst deiner meinung nach ja gut aus...

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [griding](#) on Sat, 19 Jan 2008 12:05:46 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon,  
nur soweit ich mich erinnern kann (schon ca. 3 Jahre her^^) ist mir mit 1mg Fin kein einziges Haar entwischt... das macht mich halt etwas stutzig...

Wo sollen all diese Haare denn herkommen

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [soopaman](#) on Sun, 20 Jan 2008 22:19:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du sagst die haare sind dichter und dicker geworden, was willst du mehr??  
ich würde erstmal die dosis behalten und ruhe bewahren.

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [rapunzel79](#) on Tue, 22 Jan 2008 22:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn mehr Haare wachsen können auch mehr ausfallen

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [guggi](#) on Wed, 23 Jan 2008 06:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

viele User berichten allerdings bei Fin Einnahme von extremem Rückgang der ausfallenden Haare und weniger davon, dass sie nach 4 Monaten bereits dichteres Haar haben....und so wars auch bei mir...vielleicht sollte man tatsächlich zunächst mit höherer Dosis beginnen und später erst runtersetzen..??

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 23 Jan 2008 11:07:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

guggi schrieb am Mit, 23 Januar 2008 07:47viele User berichten allerdings bei Fin Einnahme von extremem Rückgang der ausfallenden Haare und weniger davon, dass sie nach 4 Monaten bereits dichteres Haar haben....und so wars auch bei mir...vielleicht sollte man tatsächlich zunächst mit höherer Dosis beginnen und später erst runtersetzen..??

so isses! War bei mir genau das Gleiche.. unter 0,25mg extremer Ausfall nach 4 Monaten Anwendung, soviel wie noch nie zuvor verloren habe! Die GHE sind auch nach 4 Monaten (Ende September) um ca. 1cm gewachsen! Solche "Schübe" hatte ich vorher nie und schreibe sie

ganz klar der zu niedrigen Dosierung Fin zu!

jetzt nach 3 Monaten Fin 1mg hab ich kaum noch merkbaren HA! In den GHE ist ein Flaum, fragt sich nur ob diese Haare noch dicker werden, sie sind jetzt ca. 4mm "groß" und blond, teilweise ein wenig pigmentiert.. (Habe dunkelblonde Haare)

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 23 Jan 2008 12:32:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

griding schrieb am Sam, 19 Januar 2008 12:29Hallo.  
Hat jemand noch gute Ergebnisse mit "nur" 0,25mg Fin erzielt?

Ich kann meinen Status damit halten (über 3 Monate ausprobiert).  
Bin jetzt sogar seid 3 Wochen auf 0,20 mg. Dann geh ich noch mal runter auf 0,17 mg.

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [griding](#) on Mon, 28 Jan 2008 22:29:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super...

habe festgestellt das ich an manchen Tagen garkeine und an anderen um die 80 Haare verliere(was immernoch viel weniger ist als vorher^).

Kann es denn wirklich sein das wenn ich die Viertel in einem Viertel alles Fin(1 mg) und in einem anderen garnix drinne is, so das ich zu unregelmäßig Fin zu mir nehme?

Das gaube ich aber auch nicht weil sich das ja dann auf die vier tage verteilt. hmmm....

I don`t get it... Ich warte einfach mal den 6ten Monat ab.

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [sLiiDer](#) on Mon, 28 Jan 2008 23:32:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

griding schrieb am Mon, 28 Januar 2008 23:29  
Kann es denn wirklich sein das wenn ich die Viertel in einem Viertel alles Fin(1 mg) und in einem anderen garnix drinne is, so das ich zu unregelmäßig Fin zu mir nehme?

Nein! <http://www alopezie.de/fud/index.php/t/10396/>

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 29 Jan 2008 08:43:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ausserdem reagieren die Haare nie so schnell.  
Die Haare, die ausfallen, sind meistens schon vor Wochen in die Ruhephase getreten...

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [griding](#) on Wed, 06 Feb 2008 12:13:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mein Haarausfall ist nun tatsächlich etwas zurückgegangen. So ca. 20-30 Haare am Tag. Wenn es noch weniger werden versuche ich mal 0.125 mg Fin pro Tag. Also Propecia teilen in acht Teile^^

Hab zwar noch keine großen NW, aber weiß zwar nicht ob es Stress ist, (Klausuren) oder ob es von Fin kommt aber momentan bin ich nicht mehr so schnell Sexuell erregt wie früher. Naja mal abwarten.

Weiß jemand wie lange ca. die Halbwertszeit von 0.25 mg Fin ist?

Grüße

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [Blue77](#) on Thu, 14 Feb 2008 15:33:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
welche Nebenwirkungen waren das denn bei dir?

Ich nehme seit längerer Zeit 1,25 mg Fin. HA ist eigtl gestoppt, Nebenwirkungen sind flüssiges Sperma und etwas weniger Libido. Finde die NWs zwar nicht extrem schlimm, aber ich würde dennoch gerne die Dosis runterfahren. Daher meine Frage:

1. Welche Dosis wäre wohl ausreichend, um die NWs zu mildern, aber den HA genauso gut zu stoppen?
2. Wäre es auch möglich, nur jeden zweiten Tag eine gewisse Menge zu nehmen?

Vielleicht hat wer Erfahrung und kann mir weiterhelfen...danke!

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [griding](#) on Thu, 14 Feb 2008 18:20:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, ich gehöre wohl zu den Männern mit sehr vielen und starken NW:

1mg (5 Monate lang):

- Haare super!
- Brustschmerzen
- sehr starke Müdigkeit/Antriebslos
- Sexuell auf dem Tief meines Lebens
- ...

0,25mg (bis jetzt):

- Haare, naja geht so !(der Ausfall will einfach nicht stoppen heute ca. 50 Haare, Haare aber sehr dick geworden: wirken dichter)
- etwas weniger sexaktiv (unfreiwillig^^)

Könnte das vielleicht auch Sheeding sein, so nach 4-5 Monaten? Immerhin sind es dicke, gesundwirkende Haare die ich in der Dusche finde.

Ich möchte nach dem sechsten Monat,

- wenn der Ausfall aufhört auf 0,125mg gehn.
- wenn der Ausfall nicht aufhört auf 0,5mg gehn.

Studien sagen dass selbst bei 0,25mg Fin bei vielen Männern erneute Haare sprossen... na mal abwarten und Tee trinken:-)

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...

Posted by [sam73](#) on Thu, 14 Feb 2008 18:26:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blue77 schrieb am Don, 14 Februar 2008 16:33Hallo,  
welche Nebenwirkungen waren das denn bei dir?

Ich nehme seit längerer Zeit 1,25 mg Fin. HA ist eigtl gestoppt, Nebenwirkungen sind flüssiges Sperma und etwas weniger Libido. Finde die NWs zwar nicht extrem schlimm, aber ich würde dennoch gerne die Dosis runterfahren. Daher meine Frage:

1. Welche Dosis wäre wohl ausreichend, um die NWs zu mildern, aber den HA genauso gut zu stoppen?
2. Wäre es auch möglich, nur jeden zweiten Tag eine gewisse Menge zu nehmen?

Vielleicht hat wer Erfahrung und kann mir weiterhelfen...danke!

Du solltest sowieso nur 1mg nehmen und nicht 1,25mg. Sagen sogar die Leute von MSD. Ich würd mal die normale Dosis probieren. Und dann mal schau.

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 14 Feb 2008 22:25:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sam73 schrieb am Don, 14 Februar 2008 19:26Blue77 schrieb am Don, 14 Februar 2008 16:33Hallo,  
welche Nebenwirkungen waren das denn bei dir?

Ich nehme seit längerer Zeit 1,25 mg Fin. HA ist eigtl gestoppt, Nebenwirkungen sind flüssiges Sperma und etwas weniger Libido. Finde die NWs zwar nicht extrem schlimm, aber ich würde dennoch gerne die Dosis runterfahren. Daher meine Frage:

1. Welche Dosis wäre wohl ausreichend, um die NWs zu mildern, aber den HA genauso gut zu stoppen?
2. Wäre es auch möglich, nur jeden zweiten Tag eine gewisse Menge zu nehmen?

Vielleicht hat wer Erfahrung und kann mir weiterhelfen...danke!

Du solltest sowieso nur 1mg nehmen und nicht 1,25mg. Sagen sogar die Leute von MSD. Ich würd mal die normale Dosis probieren. Und dann mal schau.

Das sagen die von MSD weil 1,25 eine Proscarteilungsmenge ist und sie die Leute gar nicht erst auf falsche Gedanken wie Proscar teilen bringen wollen. Ihre Propecia wurde mit 1 gemacht. Wenn sie mit 1,25 gemacht wäre, würde MSD schätze ich auf nichts gegen 1,25 haben.

Btw: Mehr Fin in diesem Größenbereich ist nicht schlechter in der Wirkung

---

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...  
Posted by [sam73](#) on Fri, 15 Feb 2008 14:11:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritz Fantom schrieb am Don, 14 Februar 2008 23:25sam73 schrieb am Don, 14 Februar 2008 19:26Blue77 schrieb am Don, 14 Februar 2008 16:33Hallo,  
welche Nebenwirkungen waren das denn bei dir?

Ich nehme seit längerer Zeit 1,25 mg Fin. HA ist eigtl gestoppt, Nebenwirkungen sind flüssiges Sperma und etwas weniger Libido. Finde die NWs zwar nicht extrem schlimm, aber ich würde

dennoch gerne die Dosis runterfahren. Daher meine Frage:

1. Welche Dosis wäre wohl ausreichend, um die NWs zu mildern, aber den HA genauso gut zu stoppen?
2. Wäre es auch möglich, nur jeden zweiten Tag eine gewisse Menge zu nehmen?

Vielleicht hat wer Erfahrung und kann mir weiterhelfen...danke!

Du solltest sowieso nur 1mg nehmen und nicht 1,25mg. Sagen sogar die Leute von MSD. Ich würd mal die normale Dosis probieren. Und dann mal schauen.

Das sagen die von MSD weil 1,25 eine Proscarteilungsmenge ist und sie die Leute gar nicht erst auf falsche Gedanken wie Proscar teilen bringen wollen. Ihre Propecia wurde mit 1 gemacht. Wenn sie mit 1,25 gemacht wäre, würde MSD schätze ich auf nichts gegen 1,25 haben.

Btw: Mehr Fin in diesem Größenbereich ist nicht schlechter in der Wirkung

Es ist nicht schlechter na das is klar! Aber wenn er NW hat sollt man zuerst mal die normale Dosis nehmen und dann eventuell noch weiter runterschrauben, BEI BEDARF!!!!

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...

Posted by [Mira](#) on Fri, 15 Feb 2008 17:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

griding schrieb am Sam, 19 Januar 2008 12:29Hallo.

Ich nehme jetzt seit 3 Monaten 1/4 Propecia und bin nun im 4-ten Monat.

Meine Haare sind schon etwas dicker und leicht dichter geworden und das komplett ohne Nebenwirkungen. Leider fallen mir bei der Haarwäsche immernoch bis zu ca. 100 Haare aus. Was mir aber auffällt ist, dass die Haare die ausgehen relativ dick sind, das war vorher anders. Auch ist schwer zu erkennen ob alle Haare in der Duschen von meinem Kopf stammen, denn ich bin unterm Kopf sehr behaart^^.

Nun weiß ich nicht wirklich was ich machen soll. Auf 0,33 mg oder 0,5 mg erhöhen, oder einfach mal den 6-ten Monat abwarten.

Mein damaliger Versuch 1 mg Fin pro Tag brachte mir zwar einen wunderschönen Haarschopf, aber unheimliche Nebenwirkungen. Das sind mir meine Härchen wirklich nicht wert.

Minox hat bei mir, so glaube ich, nur Schaden angerichtet, das lasse ich auch weg^^

Also was meint denn ihr?

1. Erstmal abwarten?
2. Jetzt schon etwas erhöhen?
3. Diese Haarmenge für einen sehr behaarten Mann könnte normal sein?

Hat jemand noch gute Ergebnisse mit "nur" 0,25mg Fin erzielt?

Viele Grüße

griding

Hallo Leute,

kann nur sagen,dass ich seid 4 Monaten 0,25mg Fin nehme und HA fast Null.

Ich bin echt zufrieden.....

Aber das ist von Fall zu Fall verschieden.

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...

Posted by [griding](#) on Sat, 16 Feb 2008 09:43:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Was bezeichnest du denn genau mit "fast Null"?

Bei mir ist es momentan von Tag zu Tag unterschiedlich.

Heute waren es z.B. beim Waschen nur ca. 20 Haare. gestern mehr als das doppelte.

Gruß

PS:

Also nicht das jemand denkt ich würde die jeden Tag zählen^^ Das schätze ich nur immer.

---

Subject: Re: Mein 4-ter Monat mit 0,25 mg Finasterid...

Posted by [Mira](#) on Sat, 16 Feb 2008 13:08:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=griding schrieb am Sam, 16 Februar 2008 10:43]Hallo.

Was bezeichnest du denn genau mit "fast Null"?

Bei mir ist es momentan von Tag zu Tag unterschiedlich.

Heute waren es z.B. beim Waschen nur ca. 20 Haare. gestern mehr als das doppelte.

Gruß

PS:

Also nicht das jemand denkt ich würde die jeden Tag zählen^^ Das schätze ich nur immer.

Hallo,

ich mache es daran fest, was bei mir auf meinem Bettlaken liegt und das ist seit einer Weile fast nix. Natürlich verliert man immer Haare, das wird nicht ausbleiben, bloß es muss im überschaubaren Rahmen bleiben.

Und solch Schwankungen vom HA treten bei mir nicht auf.

Gruß

Ralf

---