

---

Subject: minox - foam oder lösung!

Posted by [Dane](#) on Thu, 17 Jan 2008 09:44:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo an alle!

bin noch relativ neu hier (was das schreiben angeht), lesen tu ich schon relativ lange.  
also mal kurz zu meiner geschichte.

nehme minox 5% lösung seit mitte august 07 (2xtäglich), hab im sept. mit propecia begonnen und im jänner wieder damit aufgehört weil mir die NW's einbisschen zu schaffen gemacht haben (sicher ein teil davon psychisch bedingt). in der propecia-zeit habe ich minox nur 1xtäglich verwendet und jetzt eben seit kanpp 2 wochen wieder 2xtäglich. dazu nehme ich noch ket-shampoo+zink+biotin.

zu meiner frage: reicht es aus minox 5% nur 1xtäglich zu schmieren? soll ich auf foam umsteigen?

meine haare schauen nach 2xminox täglich natürlich nicht mehr gepflegt aus, daher meine frage.

schmiert sich wer das minox auch auf die haare seitlich am kopf(ohrgegend)?

bitte um antworten da ich mit der suche keine antwort zu meinen fragen gefunden habe. schildert mir wie ihr es macht.

vielen dank im vorhinein.

---

---

Subject: Re: minox - foam oder lösung!

Posted by [Dane](#) on Thu, 17 Jan 2008 14:27:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hilft uns "neulingen" doch einbisschen.

ich glaub euch schon dass manche fragen schon ein paar mal gestellt worden sind, aber wer weiß wo und in welchen zusammenhang.

ich versuch ja alles zu suchen was nur geht, aber oft finde ich nicht ganeu dass was ich wissen will.

helfen wir uns gegenseitig weiter

---

---

Subject: Re: minox - foam oder lösung!

Posted by [eragon](#) on Thu, 17 Jan 2008 16:43:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich das flüssige Minox 1 x am Tag nehme (mit Fin ergänzt), wasche ich es nach ein paar (2-4) Stunden aus. Das 2te mal nehme ich Foam, der ist wie ein Haarfestiger.

Je nachdem was du für ein ergebnis erzielen willst, Status erhalten oder Neuwuchs, kannst du auch 1 x am Tag nehmen. 2 mal garantiert allerdings auch keinen Neuwuchs, das ist individuell verschieden.

---

---

Subject: Re: minox - foam oder lösung!  
Posted by [Gast](#) on Thu, 17 Jan 2008 17:19:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unterschiede in der Wirksamkeit -> individuell  
Lotion hinterlässt einen öligen Film und die Haare wirken ungepflegt. Wirkt dafür evtl. andauernder (?)  
Ich nehm abends Lotion, morgens Haare waschen und dann Foam.

---

Subject: Re: minox - foam oder lösung!  
Posted by [eragon](#) on Thu, 17 Jan 2008 17:21:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alopeter schrieb am Don, 17 Januar 2008 18:19  
Ich nehm abends Lotion, morgens Haare waschen und dann Foam.

Yep, für berufstätige ein Muß

---

Subject: Re: minox - foam oder lösung!  
Posted by [Dane](#) on Fri, 18 Jan 2008 07:30:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist jeden tag haare waschen nicht extrem schlecht für das haar?  
hab irgendwo gelesen dass man sich höchstens jeden 2 tag die haare waschen soll.  
was sagt ihr dazu.  
werde mir den foam zulegen und schauen was passiert.  
ist es schwer den foam im gesamten kopfbereich zu verreiben? bleibt da nicht alles in den haaren hängen?

---

Subject: Re: minox - foam oder lösung!  
Posted by [kkoo](#) on Fri, 18 Jan 2008 09:51:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dane schrieb am Fre, 18 Januar 2008 08:30ist jeden tag haare waschen nicht extrem schlecht für das haar?  
hab irgendwo gelesen dass man sich höchstens jeden 2 tag die haare waschen soll.  
was sagt ihr dazu.  
werde mir den foam zulegen und schauen was passiert.  
ist es schwer den foam im gesamten kopfbereich zu verreiben? bleibt da nicht alles in den haaren hängen?

nein haare waschen ist nicht schlecht, musst nur ein gutes hsmapoo benutzen. ansonsten: der foam soll besser sein, oder es gib noch die minoxsachen von sinere und DNC und genhair auf liposom/nanosombasis. und 3.: 1x pro tag 5% reicht auch

---

Subject: Re: minox - foam oder lösung!  
Posted by [Gast](#) on Fri, 18 Jan 2008 11:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dane schrieb am Fre, 18 Januar 2008 08:30ist jeden tag haare waschen nicht extrem schlecht für das haar?

Hab noch nix negatives feststellen können (Shampoo aus Reformhaus). Bin sogar schon auf meinen besseren Haarstatus angesprochen worden

---