
Subject: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [bsod](#) on Tue, 15 Jan 2008 17:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ihr

Habe mich gerade registriert, somit habt ihr einen neuen Leidensgenossen hier im Forum. Nach anfänglicher Verwirrung (Fin, Minox, Spiro, häää?) blicke ich schon ganz gut durch und war auch heute bei einem Hautarzt um mir ein Rezept für Proscar/Propecia zu holen - damit auch gleich die erste Frage ...

Bin jetzt 25, Haarausfall habe ich seit Anfang 20 - mein Hautarzt (ein anderer) hat mich damals nicht ernst genommen und mir nicht wirklich was verschrieben. Der Hautarzt heute meinte dass ich morgen nicht gleich wie Kojak rumlaufen werde, ich aber doch was tun sollte wenn ich meine Haare behalten will weil ich AGA habe. Klar, 100%ig wirkt nichts, aber die psychische Belastung ist doch zu groß um es zu ignorieren.

Soweit dazu, aber ich wollte ja meine erste Frage stellen

Der Hautarzt meinte dass er schon oft Propecia verschrieben hat und nur selten Proscar (1/4) auf ausdrücklichen Patientenwunsch. Von sich aus verschreibt er nurmehr Propecia und nicht mehr Proscar weil er mit Proscar noch nie einen Erfolg gesehen hat - er kann es sich selbst nicht ganz erklären da der Wirkstoff ja der gleiche ist.

Mein Frage: Wie ich in euren Signaturen seh nehmt ihr ja auch meist mehrere Mitteln auf einmal - zB Proscar + Regaine ... wie könnt ihr sicher sein dass die positive Wirkung nicht nur durch Regaine kommt und Proscar garnicht wirkt?

Der Preisunterschied ist halt schon Hammer. Proscar fuer ca. 5 Monate (wenn man die Tabletten fünftelt) rund EUR 30, Propecia für 1 Monat rund EUR 70 - aber ehrlich gesagt würde ich so ziemlich alles tun um den Haarausfall zu stoppen, also wären mir das auch EUR 70 im Monat wert.

Ich habe vor folgende Sachen von Anfang an zu nehmen:

- 1) Proscar/Propecia
- 2) Regaine/Rogaine (keine Ahnung was davon die 5%ige Lösung ist)
- 3) Bockshorn+Mikronährstoff Haarkapseln
- 4) Supradyn für Biotin, Folsäure, Zink und was der Körper sonst noch braucht

Und somit zur nächsten Frage: Was haltet ihr davon? Und vor allem davon dass ich mit allem gleichzeitig starten will?

Eine letzte Frage hätte ich dann noch - ich habe Angst vor dem Minox-Shedding. Kann mir jemand Erfahrungsberichte geben?

Tjo, das war's erst mal, noch habe ich garnichts gekauft weil die Apotheke nicht mehr offen hatte - hab vom Hausarzt ein Rezept für Propecia und eines für Proscar bekommen, also kann ich mich noch entscheiden.

Danke schon mal für eure Hilfe!

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [stef84](#) on Tue, 15 Jan 2008 18:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Proscar wirkt, das wurde schon hunderte mal (das ist fast nicht übertrieben) durchgekaut und erklärt. Und viele nehmen und nahmen ausschlielich Proscar mit Erfolg.

Ausserdem würde ich dir raten entweder mit Proscar oder Minox zu beginnen. Wenn du mit beidem anfängst weist du nicht was wirkt. Und vielleicht genügt ja ein Mittel und dann kann man ordentlich Geld sparen.

Bockshorn bringt nichts, kannst weglassen.

Als Nem eventl. Zink, Biotin und einen Vitamin B-Komplex. Aber erwarte dir nicht zu viel davon.

Das einzige was richtig hilft ist Fin und Minox.

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [bsod](#) on Tue, 15 Jan 2008 18:55:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Die, 15 Januar 2008 19:13

Das einzige was richtig hilft ist Fin und Minox.

Spricht was dagegen mit beiden gleichzeitig zu beginnen (bis auf das dass ich nicht weiß was gewirkt hat)?

Weil wenn ich wirklich auf beides ansprechen sollte wäre die Wirkung ja besser als mit einem Medikament

Mein Hautarzt hat mich echt etwas verunsichert mit seinen Erfahrungen mit Proscar im Vergleich zu Propecia

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 15 Jan 2008 19:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bezüglich deiner Proscar-Teilungs Zweifel

Ich habe im Hintergedanken die selben Zweifel und habe weil sich die Gelegenheit ergeben hat 28 Stück Propecia erworben. Die werd ich jetzt nehmen.

Bislang wars mit 4 Monaten Proscar so dass ich keine Nebenwirkungen hatte. Wenn also nach diesem knappen Monat Propecia auf einmal Brust, Augenprobleme, Libido was weiß ich kommen sollte, dann liegt der Verdacht nahe, dass das Proscar Vierteln nichts bewirkt.

Bin mir zwar sicher, dass Proscar Viertel und Propecia keinen Unterschied macht, aber dieser Veruch wirds bestätigen.

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [bsod](#) on Tue, 15 Jan 2008 19:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie geht es dir mit deinem Haarausfall in diesen 4 Monaten Proscar?

Das ist es ja eben - im Hinterkopf hat man noch immer diese Bedenken wenn mal einmal unsicher war - klar kann ich nach 6 Monaten ohne Besserung mit Proscar noch immer Propecia probieren, aber das heißt auch dass der Haarausfall für 6 Monate munter weitergeht.

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 15 Jan 2008 19:48:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun ja, schwer zu sagen.

Kann sein dass es nicht mehr ganz so extrem ist mit dem HA wie früher. Was ich glaub ich bestätigen kann ist, dass er zumindest nicht stärker geworden ist.

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [maggo2](#) on Tue, 15 Jan 2008 19:53:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das Bockshorn würd ich nicht einfach verwerfen, ich glaub schon dass sie eine wirkung haben, sicher nicht bei starken haarausfall, aber als ergänzung sicher interessant.

aber ich würd die von dr. pandalis nehmen, sind viel billiger.
andere konzentration, d.h. du musst mehr nehmen, 3-4 kapseln, aber im vergleich trotzdem billiger.

also ich nehm die, und hab schon das gefühl, dass sie was bringen, also verlangsamung. nehm sie jetzt ca. 3 Monate und werd sie auch weiter nehmen.

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [Mink](#) on Wed, 16 Jan 2008 06:25:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bsod schrieb am Die, 15 Januar 2008 19:55stef84 schrieb am Die, 15 Januar 2008 19:13
Das einzige was richtig hilft ist Fin und Minox.

Spricht was dagegen mit beiden gleichzeitig zu beginnen (bis auf das dass ich nicht weiß was gewirkt hat)?

Weil wenn ich wirklich auf beides ansprechen sollte wäre die Wirkung ja besser als mit einem Medikament

Mein Hautarzt hat mich echt etwas verunsichert mit seinen Erfahrungen mit Proscar im Vergleich zu Propecia

Ich nahm 10 Jahre Propecia, kostete viiiiel Geld. Seit 1,5 Jahren bin ich auf ein fünftel Proscar umgestiegen und es hat sich gar nichts verschlechtert. Ich dachte auch immer: never change a winning team aber dieses Forum hat mich zum Glück davor bewahrt, noch mehr Geld zum Fenster rauszuschmeissen. Ich glaube von den Fin-Nutzern hier nehmen fast 90% Proscar (in den unterschiedlichsten Dosen und Stückelungen).

Man bedenke: Durch das Prostata-Medikament Proscar entdeckte man damals erst durch Zufall den positiven kosmetischen Effekt für die Haare.

Gruß

Mink

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [stef84](#) on Wed, 16 Jan 2008 10:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Bockshorn ist vielleicht nicht ganz wirkungslos. Aber es wird allein nicht viel bringen. Vielleicht als Ergänzung zu Fin. Und dafür ist es viel zu teuer.

Man kann natürlich mit Fin und Minox zusammen beginnen. Aber wie gesagt, vielleicht reicht ja ein Medi. Und das Geschmiere von Minox zweimal täglich nervt einfach

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [bsod](#) on Wed, 16 Jan 2008 17:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke fuer die info!

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [bsod](#) on Wed, 16 Jan 2008 17:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gleich noch eine frage zu dem geschmiere ^^

wie tragt ihr das auf?

ich habe lange haare (an der front und am oberkopf schon erheblich weniger als sie sein sollten wie ich finde, aber keine GHE) - ich habe es heute mal versucht mit dem ...

http://www.fass.se/LIF/RootMedia/Pfizer20AB/Media/Rogaine/Pe_5strykaren2d005.jpg

... also keiner der beiden spray applikatoren, sondern mit dem 3. der dabei war.

irgendwie ist da doch viel in den haaren haengen geblieben finde ich. aber mit den beiden spray-applikatoren haette ich ja nur die haare getroffen ^^ habe keine kahlen stellen, aber generell weniger haare als normal am oberkopf.

hat irgendwer tipps fuer mich?

*edit: sorry dass das eine Minox-Frage ist obwohl wir hier im Fin-Bereich sind

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [bsod](#) on Thu, 17 Jan 2008 22:29:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wollte mir heute, weil mit diesen 2 sprayapplikatoren alles in den haaren landet u mir der 3. applikator zu breit ist, eine pipette kaufen wo auch markierungen sind fuer 1 ml.

hat es leider in der apotheke nicht gegeben - habe jetzt eine 2ml spritze (auch eine markierung bei 1ml) genommen, da kommt man wirklich schoen zwischen die haare - oder glaubt ihr es ist schlecht wenn man das nur "drauftropfen" laesst (verrinnt nicht), weil mit dem 3. applikator der dabei ist muss man ja einen gewissen druck ausueben auf den kopf damit was rauskommt u somit ist es dann ja auch gleich breitflaechig verteilt auf der kopfhaut (oder so wie bei mir in den haaren :-/ darum wollte ich das mal mit einer pipette probieren)

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [bsod](#) on Tue, 22 Jan 2008 16:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sagt, eine frage zur gynäkomastie ...

nach 5 tagen fin ist es ausgeschlossen dass sich ein knoten bildet im bereich der brustwarze, oder? ist jetzt nicht uebermaeßig groß, aber doch schoen tastbar. hatte mal eine gyno in der pubertaet, habe aber seitdem (bis zur einnahme von fin jetzt) nicht mehr darauf geachtet - kann es sein dass das noch ein ueberbleibsel ist von damals? bin jetzt 26.

ich bin jetzt nicht gerade der duennste (1,87m ~90kg) und habe doch einen leichten brustansatz - vom fettgewebe nehme ich mal an - also rein optisch hat sich nichts veraendert, wie denn auch in so kurzer zeit. wollte mir nur mal den "ist-stand" merken u schauen ob es schlimmer wird.

habe gelesen dass der östro-spiegel bei dickeren menschen hoeher ist, und fin erhoehrt ja den östro-spiegel nochmals ... waere abnehmen mal ein anfang um dem entgegenzuwirken?

und noch eine letzte frage - zu welchem arzt geht man um seine brust auf gynäkomastie untersuchen zu lassen? einfach zum hausarzt oder gleich zum andrologen? da faellt mir ein, ich hab garkeinen hausarzt =)

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [Zimar](#) on Sat, 26 Jan 2008 17:55:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Leute ich bin hier auch neu. Also ich habe auch da einige Fragen bzw auch probleme. Folgendes ich nehme seit etwa 6 Monaten ein Viertel Proscar und hab seit etwa 1 Woche Augenprobleme sehe nicht richtig . Bin zum Augenarzt gegangen der hat gesagt das ich ein Dioptrin von 0,25 habe, hat mir dann lediglich Augentropfen gegeben weil die augen trocken sind. Aber nach Paar Tagen sah ich wieder besser das ging so 3 Tage lang und heute wieder schlechter in die weite kann ich nicht so scharf sehen, liegt es an Proscar soll ich damit völlig aufhören oder die noch viel weniger nehmen.

Könnt ihr mir helfen bzw. hat jemand damit Erfahrung wie das mit den Augenproblemen ist sollte man damit sofort aufhören werden die Augenprobleme dann weg sein oder bleibt es jetzt mit den Augenproblemen so .

Ich hoffe das diee Augenprobleme wieder weg gehen denn die Augen sind wichtig.

Gibt es ein Mittel das man auf die Haare auftragen kann das genauso hilft (und das ohne Nebenwirkungen wie Augenprobleme).

Hat jemand damit Erfahrung kann er mir schreiben, bin mehr als Verzweifelt)

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [Fritz Fantom](#) on Wed, 06 Feb 2008 18:09:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fritz Fantom schrieb am Die, 15 Januar 2008 20:11 Bezüglich deiner Proscar-Teilungs Zweifel

Ich habe im Hintergedanken die selben Zweifel und habe weil sich die Gelegenheit ergeben hat 28 Stück Propecia erworben. Die werd ich jetzt nehmen.

Bislang wars mit 4 Monaten Proscar so dass ich keine Nebenwirkungen hatte. Wenn also nach diesem knappen Monat Propecia auf einmal Brust, Augenprobleme, Libido was weiß ich kommen sollte, dann liegt der Verdacht nahe, dass das Proscar Vierteln nichts bewirkt.

Bin mir zwar sicher, dass Proscar Viertel und Propecia keinen Unterschied macht, aber dieser Veruch wirds bestätigen.

So, die 28 Propecia sind nun rum. Verändert hat sich nichts.

Ein Indiz mehr dafür, dass Viertel Proscar gleich wirkt wie Einzel Propecia.

Subject: Re: Ein neuer Leidensgenosse und ein paar Fragen =)

Posted by [eragon](#) on Thu, 07 Feb 2008 06:16:29 GMT

bsod schrieb am Die, 15 Januar 2008 19:55stef84 schrieb am Die, 15 Januar 2008 19:13
Das einzige was richtig hilft ist Fin und Minox.

Spricht was dagegen mit beiden gleichzeitig zu beginnen (bis auf das dass ich nicht weiß was gewirkt hat)?

Weil wenn ich wirklich auf beides ansprechen sollte wäre die Wirkung ja besser als mit einem Medikament

Die gleichen Gedankengänge hatte ich und habe ebenfalls Fin + Minox parallel begonnen. Ich gehe von einer beachtlichen Synergie aus wenn ich auf beides anspreche, insbesondere weil die Wirkprinzipien unterschiedlich sind. Ich habe keine Lust 2 Jahre rumzuprobieren und diese Zeit würde es mindestens brauchen um beurteilen zu können. Bis jetzt scheint die Rechnung aufzugehen

Good Luck
