
Subject: @Tino Carnitin Fettabbau
Posted by [Foxi](#) on Mon, 30 Jan 2006 19:03:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hat mir mal empfohlen das ich Acetyl Carnitin nehmen soll wegen Aufdunsung und Fettabbau!

Hab das hier gefunden
<http://gin.uibk.ac.at/thema/sportundernaehrung/carnitin.html>

scheint mir ja wieder nur Abzocke zu sein der Carnitin Händler die behaupten das dadurch mehr körperfett verbrannt wird!

Hier geht es zwar nur um L-Carnitin aber ich denk der Unterschied wird nicht riesig sein!
<http://www.feelgood-people.com/index.php?cat=WG01&product=A-30&clid=CMmmsuuC84ICFTAkQgod6TUBqw>

Foxi

Subject: Re: @Tino Carnitin Fettabbau
Posted by [awesom-o](#) on Mon, 30 Jan 2006 20:06:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

gute Frage, das mit dem Carnitin interessiert mich auch brennend.
Gehe zur Zeit 3 x die Woche ins Sportstudio (Kraft - und Ausdauertraining) wegen Figur/Gewicht und habe mich auch schon gefragt, ob Carnitin was taugt.

Würde mich sehr interessieren, was davon zu halten ist.

Gruß

awesom-o

Subject: Re: @Tino Carnitin Fettabbau
Posted by [user_23](#) on Mon, 30 Jan 2006 20:53:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab es mal über 3 monate genommen, konnte keine wirkung feststellen.

hier ein paar links:

