

---

Subject: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung  
Posted by [Jesco1987](#) on Mon, 14 Jan 2008 11:22:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein HA hat mit 17 begonne.Mit 18 grosse ghe, mit 19 ausdünnung am Oberkopf und mit 20 bildete sich dann auch die Tonsur(nich ganz blank, aber schon zu erkennen).

Meine Behandlung:

Minox( zuerst flüssig, nach 1 Monat auf Foam umgestiegen)  
NEM: 30 mg Zink, 5 mg Biotin, B-Komplex, A-Z Vitamintablette  
(Alles supermarketartikel)

Ich habe im April letzten Jahres angefangen, Minox zu schmieren.

Nachdem ich von einigen Idioten hier im Forum so verrückt gemacht wurde, hätte ich es fast nicht ausprobiert.Jedenfalls war ich überrascht, wie angenehm es sich anfühlte.Was jedoch richtig nervte, war die ölige Kopfhaut anschließend, was aber nach dem wechsel auf den Foam endgültig der Vergangenheit angehörte.

Shedding habe ich keins bemerkt(allerdings habe ich auch eine 2-3mm Frisur.Nach einiger Zeit kam dann auch flaum haar, welches langsam dicker wurde.

Mitlerweile habe ich Neuwuchs in den GHE, bin jedoch garnicht zufrieden.Die Haare sind so dünn, das man sie nur sieht, wenn man direkt vorm Spiegel steht, also eine optische verbesserung, ist nicht da.Daran hat sich auch nichts geändert(4 Monate) die neuen Haare bleiben einfach dünn.Auch Tonsur und oberkopf, sind nicht wirklich besser geworden.Ich denke aber, das ich meinen Status weitgehend halten konnte.

Und jetzt meine frage an euch:

Hat jemand eine Idee, wie ich die neuen Härchen dicker kriege?  
Pigmentiert sind sie immerhin.

Würde Fin dabei etwas helfen?

Kann bei mir noch was passieren(durch Minox, auchnoch nach 8 Monaten?)

Hat sonst jemand vorschläge, wie ich meine Behandlung verbessern könnte( bez NEM, andere Produkte etc.) ?

Würde mich über jeden vorschlag und jede Hilfe sehr freuen.

Ich hoffe mein Bericht konnte einigen etwas weiterhelfen.  
Ansonsten wünsche ich jedem AGA-geplagtem viel Erfolg mit seiner Behandlung.

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung  
Posted by [mrrmetal](#) on Mon, 14 Jan 2008 11:38:24 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An der Front hilft Minox recht wenig ,leider.

Da bleibts bei diesem Flaumhaaren.

Aber ich habe schon von mehreren Leuten zu lesen bekommen,das sie mit Kupferpeptiden gute Erfolge dabei hatten diese Flaumhaare an der Front etwas kräftiger zu bekommen.

Tricomin,Folligen sind 2 Beispiele wo Kupferpeptide drinnen sind.

Ich selber habe es noch nicht probiert,aber wenn ich mal eine verlässliche Quelle finde werde ich es auch versuchen.

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 14 Jan 2008 16:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei hairshopeurope.com bekommst du Tricomin verlässlich. Ich hatte keine Probleme, geliefert haben die schnell. Leider teuer.

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [mrrmetal](#) on Mon, 14 Jan 2008 16:33:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo! und nur per visa.

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [wolfpack](#) on Sat, 19 Jan 2008 12:03:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutze seit 6 monaten rogain foam in den ghe's und an der front... seit 2-3 monaten auch spiro 2%.

Erfolg hab ich noch so gut wie keinen... soll ich damit überhaupt weitermachen, wenn minox in der front eh kaum hilft?

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [mrrmetal](#) on Sat, 19 Jan 2008 13:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habegeschrieben das es nichts hilft.

ich muss mich da präzisieren: an der front gibts nicht viel neuwuchs,da wirkt es so wie es eigentlich wirken soll->es erhält den status.

bei mir sind die ghe um einen guten cm zugewachsen+die flaumhaare,aber ich habe auch schon bemerkt das dies eher die ausnahme ist.

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Homers](#) on Sat, 19 Jan 2008 13:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mrmatal schrieb am Sam, 19 Januar 2008 14:49

bei mir sind die ghe um einen guten cm zugewachsen+die flaumhaare,

kann mich dem nur anschließen!

aber wo keine haare mehr sind, werden auch kaum welche mehr wachsen.

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Gast](#) on Sat, 19 Jan 2008 15:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jesco1987 schrieb am Mon, 14 Januar 2008 12:22

Hat jemand eine Idee, wie ich die neuen Härchen dicker kriege?

Pigmentiert sind sie immerhin.

Würde Fin dabei etwas helfen?

Kann bei mir noch was passieren(durch Minox, auchnoch nach 8 Monaten?)

Hat sonst jemand vorschläge, wie ich meine Behandlung verbessern könnte( bez NEM, andere Produkte etc.) ?

Würde mich über jeden vorschlag und jede Hilfe sehr freuen.

Ich hoffe mein Bericht konnte einigen etwas weiterhelfen.

Ansonsten wünsche ich jedem AGA-geplagtem viel Erfolg mit seiner Behandlung.

Um die Haare dicker zu bekommen kannst du Ket-Shampoo 2x die Woche probieren.

Fin wird vorne eher wenig bringen, falls dein HA voranschreiten sollte würde ich es aber zusätzlich zum Minox empfehlen.

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [kummel](#) on Sat, 19 Jan 2008 18:46:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mrmatal schrieb am Mon, 14 Januar 2008 17:33jo! und nur per visa.

Auch per Mastercard und American Express.

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [wolfpack](#) on Wed, 23 Jan 2008 17:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie schon oben geschrieben bin ich seit 6 monaten mit dem foam (in den GHE's) unterwegs. zusätzlich Spiro seit 2 monaten.

Ich hab bisher 0 neuwuchs. im gegenteil. die front lichtet sich langsam aber sicher und die GHE's sind merklich gewachsen. nach dem ersten shedding verlor ich total wenig haare, jetzt verlier seit einigen wochen wieder mehr.

was meint ihr? was soll ich machen, soll ich's noch länger mit dem Foam probieren oder ist ein halbes Jahr genug?!?

schon mal danke für die antworten

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [eragon](#) on Wed, 23 Jan 2008 17:53:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für mich habe ich 1 Jahr als Minimum angesetzt.

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [wolfpack](#) on Wed, 23 Jan 2008 17:59:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auch wenns nach einem halben jahr deutlich schlechter geworden ist?

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Foxi](#) on Wed, 23 Jan 2008 18:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wolfpack schrieb am Mit, 23 Januar 2008 18:16 wie schon oben geschrieben bin ich seit 6 monaten mit dem foam (in den GHE's) unterwegs. zusätzlich Spiro seit 2 monaten.

Ich hab bisher 0 neuwuchs. im gegenteil. die front lichtet sich langsam aber sicher und die GHE's sind merklich gewachsen. nach dem ersten shedding verlor ich total wenig haare, jetzt verlier seit einigen wochen wieder mehr.

was meint ihr? was soll ich machen, soll ich's noch länger mit dem Foam probieren oder ist ein halbes Jahr genug?!?

schon mal danke für die antworten

---

weiter machen  
die lästigen Haare wirst du schon noch los

Minox schadet nicht

Foxi

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [wolfpack](#) on Wed, 23 Jan 2008 18:25:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es hat nix mit "wegfetzen" zu tun, aber es wird deutlich schlechter...

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Foxi](#) on Wed, 23 Jan 2008 18:37:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wolfpack schrieb am Mit, 23 Januar 2008 19:25es hat nix mit "wegfetzen" zu tun, aber es wird deutlich schlechter...

bei mir war wefetzen auch nur am Anfang  
Big Bang

dann langsamer mit jedem Auftragen lichter und lichter

kein Haar mehr im Sieb seit ich nix mehr auftrage  
12Monate Haarverlust über Haarverlust

ich hoffe das ich diesen Schaden nochmal beheben kann

Foxi

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Hairfair](#) on Wed, 23 Jan 2008 18:40:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm einfach fin oral und nanominox und warte was passiert

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [eragon](#) on Wed, 23 Jan 2008 18:46:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laß dir von dem Nocebo Hypochonder nichts einreden. Schau dir lieber mal die 5-Jahresstudien Studien über Minox an. Verfolge auch mal den Fluta Thread wo er mit dabei ist. Ich habs vorher schon geahnt... Er würde NWs ebenso af Placebos bekommen. Da es bei ihm bergab geht und er meint, daß nichts hilft aber alles schuld an seinem Disaster ist, gönnt er auch niemand anderem einen Erfolg. Wenn du seine Posts über die letzten Jahre verfolgst, wirst du wissen was die meisten hier schon wissen.

Tut mir leid, aber Foxi ist ein Fall für ein Forum wo es mehr um psychische Unterstützung geht

Foxi, du bist hiermit offiziell merkbefreit!

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Foxi](#) on Wed, 23 Jan 2008 20:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Mit, 23 Januar 2008 19:46Laß dir von dem Nocebo Hypochonder nichts einreden. Schau dir lieber mal die 5-Jahresstudien Studien über Minox an. Verfolge auch mal den Fluta Thread wo er mit dabei ist. Ich habs vorher schon geahnt... Er würde NWs ebenso af Placebos bekommen. Da es bei ihm bergab geht und er meint, daß nichts hilft aber alles schuld an seinem Disaster ist, gönnt er auch niemand anderem einen Erfolg. Wenn du seine Posts über die letzten Jahre verfolgst, wirst du wissen was die meisten hier schon wissen.

Tut mir leid, aber Foxi ist ein Fall für ein Forum wo es mehr um psychische Unterstützung geht

Foxi, du bist hiermit offiziell merkbefreit!

ich gönne hier jeden Erfolg  
blos wenn ich lese das es sich deutlich verschlechtert hat  
dann rate ich keinen mit durchziehn

wenn es bei dir Positiv wirkt heist das noch lange nicht  
das es bei ihm so ist

es gibt genügend mit schlechten Erfahrungen  
oder etwa nicht?

Foxi

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [eragon](#) on Wed, 23 Jan 2008 21:03:50 GMT

---

Foxi schrieb am Mit, 23 Januar 2008 21:51

ich gönne hier jeden Erfolg nein, tust du nicht - du schreibst es nur aber denkst es nicht einmal  
blos wenn ich lese das es sich deutlich verschlechtert hat  
dann rate ich keinen mit durchziehn nein, du rätst konsequent ab!

wenn es bei dir Positiv wirkt heist das noch lange nicht  
das es bei ihm so ist habe ich auch nie behauptet. aber du meinst, weil bei dir nichts nützt  
(sprunghaftes regimen und...und...und), soll möglichst niemand von den "neuen" erfolg haben

es gibt genügend mit schlechten Erfahrungen  
oder etwa nicht? und noch viele mehr mit positiven erfahrungen. aber du suchst nur nach  
schlechten und ignoriest alles andere

Foxi

Du bist ein Fall für den Psychater!!!

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Foxi](#) on Wed, 23 Jan 2008 21:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Mit, 23 Januar 2008 22:03Foxi schrieb am Mit, 23 Januar 2008 21:51  
ich gönne hier jeden Erfolg nein, tust du nicht - du schreibst es nur aber denkst es nicht einmal  
blos wenn ich lese das es sich deutlich verschlechtert hat  
dann rate ich keinen mit durchziehn nein, du rätst konsequent ab!

wenn es bei dir Positiv wirkt heist das noch lange nicht  
das es bei ihm so ist habe ich auch nie behauptet. aber du meinst, weil bei dir nichts nützt  
(sprunghaftes regimen und...und...und), soll möglichst niemand von den "neuen" erfolg haben

es gibt genügend mit schlechten Erfahrungen  
oder etwa nicht? und noch viele mehr mit positiven erfahrungen. aber du suchst nur nach  
schlechten und ignoriest alles andere

Foxi

Du bist ein Fall für den Psychater!!!

Deine Meinung

ich gönne wirklich jeden Erfolg  
da tust du mir absolut Unrecht  
und es freut mich sogar weil das auch Hoffnung gibt

ich weis was HA bedeutet

und Konsequenz abraten tu ich wenn ich lese das es den  
Status Monate lang verschlechtert

kann sein wenn er Fin dazu nimmt das es dann aufwärts geht

außerdem gibst du ja zu das es auch schlechte Erfahrungen gibt  
(nicht nur meine)

Foxi

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [eragon](#) on Wed, 23 Jan 2008 21:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hätte ich dir und deinen Beiträgen jemals Glauben geschenkt, würde ich nichts nehmen und wäre nicht mehr hier aktiv.

Das beide ich! Und damit ist es für mich ersteinmal genug.

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Foxi](#) on Wed, 23 Jan 2008 21:51:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Mit, 23 Januar 2008 22:45Hätte ich dir und deinen Beiträgen jemals Glauben geschenkt, würde ich nichts nehmen und wäre nicht mehr hier aktiv.

Das beide ich! Und damit ist es für mich ersteinmal genug.

Klar weil es bei dir auf Anhieb geklappt hat

aber wenn auch riesige Löcher in kurzer Zeit entstanden wären?  
und der Rest völlig ausgedünnt wäre ?

Glaub mir im umgekehrten Fall  
würde ich auch Minox loben und könnte nicht verstehn  
das es bei Dir nicht wirkt bzw. schadet



ich wollt ich könnt das ändern

Foxi

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung  
Posted by [Fritz Fantom](#) on Fri, 25 Jan 2008 16:47:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alopeter schrieb am Sam, 19 Januar 2008 16:13Um die Haare dicker zu bekommen kannst du Ket-Shampoo 2x die Woche probieren.

Was verstehst du unter dicker bekommen?

Neuwuchs oder Volumen optisch aufpuschen?

Falls du zweites gemeint hast, dann wär ein Volumenshampoo sicher effektiver als Ketshampoo

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung  
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 25 Jan 2008 17:04:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritz Fantom schrieb am Fre, 25 Januar 2008 17:47alopeter schrieb am Sam, 19 Januar 2008 16:13Um die Haare dicker zu bekommen kannst du Ket-Shampoo 2x die Woche probieren.

Was verstehst du unter dicker bekommen?

Neuwuchs oder Volumen optisch aufpuschen?

Falls du zweites gemeint hast, dann wär ein Volumenshampoo sicher effektiver als Ketshampoo

Er wird wohl das meinen.

Ket ist nach meiner Erfahrung übrigens gar nicht so schlecht darin, die Haare zu verdicken - irgendwo gab es einmal eine Untersuchung, die eine Verdickung um 8 % ergeben hat, glaube ich. Allerdings hab ich diesen Effekt nicht immer. Ich vermute, es kommt darauf an, was man für einen "Haartag" erwischt.

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung  
Posted by [Gast](#) on Fri, 25 Jan 2008 22:06:58 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Letzteres natürlich also Haare verdicken...

Hat mutmaßlich auch ne gute Wirkung bei AGA. Keine Ahnung ob es da ne wissenschaftliche Studie zu gibt.

Zumindest ist es nicht so ne Chemiebombe wie Volumenshampoo.

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Gast](#) on Fri, 25 Jan 2008 22:12:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tut mir echt leid dass sich dein Status so verschlechtert hat. Aber du weißt doch selbst nicht woher es kommt. Normales Voranschreiten der AGA / Dut / Minox

Seit ich hier regelmäßig das informative Forum nutze hab ich schon ziemlich viele Theorien von dir gelesen.

Viel Glück auf jeden Fall, dass du den HA in den Griff bekommst.

---

---

Subject: Re: Mein Minoxbericht nach 8 Monaten Anwendung

Posted by [Fritz Fantom](#) on Tue, 29 Jan 2008 18:16:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alopeter schrieb am Fre, 25 Januar 2008 23:06Letzteres natürlich also Haare verdicken...

Hat mutmaßlich auch ne gute Wirkung bei AGA. Keine Ahnung ob es da ne wissenschaftliche Studie zu gibt.

Zumindest ist es nicht so ne Chemiebombe wie Volumenshampoo.

Auf Grund wovon soll Ket-Shampoo bei AGA eine Rolle spielen?

Und zu Chemiebombe... ein Naturprodukt ist das Nizoral "medizinische Shampoo" auch nicht gerade.

---