
Subject: Blasenvolumen

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 14 Jan 2008 08:26:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich "leide" unter einer eher kleinen Blase...trinke zwar wirklich sehr viel - sicher etwa 3-4 Liter Wasser am Tag - empfinde aber die Häufigkeit meiner Toilettenbesuchen dennoch als etwas störend.

Weiß jemand, ob man da etwas machen kann?

Subject: Re: Blasenvolumen

Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Jan 2008 09:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mon, 14 Januar 2008 09:26Hallo,

ich "leide" unter einer eher kleinen Blase...trinke zwar wirklich sehr viel - sicher etwa 3-4 Liter Wasser am Tag - empfinde aber die Häufigkeit meiner Toilettenbesuchen dennoch als etwas störend.

Weiß jemand, ob man da etwas machen kann?

von 3-4 liter kannst du auch nichts anderes erwarten.....

Subject: Re: Blasenvolumen

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 14 Jan 2008 11:28:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon richtig, aber das müsste doch mit einer einigermaßen "normalen" männlichen Blase mit maximal 8-10 Besuchen auf dem WC erledigt sein, oder?
Ich gehe aber doch etwas öfter...

Subject: Re: Blasenvolumen

Posted by [mrrmetal](#) on Mon, 14 Jan 2008 11:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da gibts so Übungen damit die Blase und die Prostata kräftiger wird.

Subject: Re: Blasenvolumen

Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Jan 2008 12:19:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mon, 14 Januar 2008 12:28 Schon richtig, aber das müsste doch mit einer einigermaßen "normalen" männlichen Blase mit maximal 8-10 Besuchen auf dem WC erledigt sein, oder?

Ich gehe aber doch etwas öfter...

messe mal morgens gleich nach dem aufstehen das urinvolumen. solltest du nachts nicht entleert haben muss das morgensvolumen so 800-1200 ml betragen...

Subject: Re: Blasenvolumen

Posted by [benutzer81](#) on Mon, 14 Jan 2008 13:10:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ein ähnliches problem.. Muss auch meisten nachts 2-3 mal aufstehen..

Subject: Re: Blasenvolumen

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 14 Jan 2008 16:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, ich werde mal messen!

Soll ich darüber berichten?

Subject: Re: Blasenvolumen

Posted by [pilos](#) on Mon, 14 Jan 2008 16:40:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Mon, 14 Januar 2008 17:38 OK, ich werde mal messen!

Soll ich darüber berichten?

ok..und die zahl muss ich etwas revidieren...war etwas großzügig....600-1000 ml..

Subject: Re: Blasenvolumen

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 16 Jan 2008 12:29:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was trinkst Du denn den ganzen Tag so?

Wenn Du viel Kaffee, Alkohol oder schwarzen Tee trinkst, ist das kein Wunder

Das würde dann auch den starken Durst erklären...
