

---

Subject: 3 wochen on/ 1 woche off auch bei 0,25mg fin dosis`?

Posted by [new1](#) on Sun, 13 Jan 2008 16:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HI,  
die frage steht schon in der überschrift

Habt Dank.

---

---

Subject: Re: 3 wochen on/ 1 woche off auch bei 0,25mg fin dosis`?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 13 Jan 2008 17:04:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

new1 schrieb am Son, 13 Januar 2008 17:51HI,  
die frage steht schon in der überschrift

Habt Dank.

ja

---

---

Subject: Re: 3 wochen on/ 1 woche off auch bei 0,25mg fin dosis`?

Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 13 Jan 2008 19:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn dir die Dosis hilft, wieso nicht!

---

---

Subject: Re: 3 wochen on/ 1 woche off auch bei 0,25mg fin dosis`?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 13 Jan 2008 22:01:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso eigentlich 1 Woche off und 3 on? Ich mein warum dieser Rhythmus?

Ich mache gerade 0,20 mg täglich.

---

---

Subject: Re: 3 wochen on/ 1 woche off auch bei 0,25mg fin dosis`?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 13 Jan 2008 23:02:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Son, 13 Januar 2008 23:01Wieso eigentlich 1 Woche off und 3 on? Ich mein warum dieser Rhythmus?

---

Ich mache gerade 0,20 mg täglich.

dass sich der körper nicht zu sehr an den wirkstoff gewöhnen kann...

---

---

Subject: Re: 3 wochen on/ 1 woche off auch bei 0,25mg fin dosis`?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 14 Jan 2008 06:38:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Mon, 14 Januar 2008 00:02Sonic Boom schrieb am Son, 13 Januar 2008 23:01Wieso eigentlich 1 Woche off und 3 on? Ich mein warum dieser Rhythmus?

Ich mache gerade 0,20 mg täglich.

dass sich der körper nicht zu sehr an den wirkstoff gewöhnen kann...

Was aber nicht bewiesen ist, dass es der Fall ist.

---

---

Subject: Re: 3 wochen on/ 1 woche off auch bei 0,25mg fin dosis`?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 14 Jan 2008 09:59:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muß man eigentlich genau diesen Rhythmus einhalten oder geht auch ein Anderer?  
Bei einer Woche Off kann da denn nix passieren, ich mein ein erneuter Ausfall?

---

---

Subject: Re: 3 wochen on/ 1 woche off auch bei 0,25mg fin dosis`?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 14 Jan 2008 18:01:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist alles nur Theorie. Es gibt keine Studien dazu.  
Im Prinzip stehen mind. 4 Möglichkeiten zur Auswahl.

- a) Fin wirkt + verhindert Upregulation
- b) Fin wirkt + verhindert keine Upregulation
- c) Fin wirkt nicht + verhindert Upregulation
- d) Fin wirkt nicht + verhindert keine Upregulation

Wenn du auf "Nummer sicher" gehen willst, dann nimmst du es wie in den Studien: 1mg/day

---