
Subject: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...

Posted by [lemone](#) on Fri, 11 Jan 2008 06:10:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen

Ich wende Fin nun genau 10 Jahre an, leider hat sich die Wirkung im letzten Jahr verschlechtert, die Haare sind etwas mehr ausgefallen.

Kann man die Wirkung erhöhen, indem man die Dosis auf 2 * 1mg erhöht?
Ist es sinnvoll 2 mg auf einmal oder Morgen/Abend zu verteilen?

Gibt es Alternativen oder Dutasterid (Nebenwirkungen...)

Würde mich sehr auf Antworten freuen.

Probleme mit trockenen oder geröteten Augen hatte ich übrigens nie.

Grüsse

lemone

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...

Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 11 Jan 2008 06:50:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir wurde der Zustand nach 5 Jahren auch mal etwas schlechter. Hab dann in meiner Panik auf 2.5mg erhöht. Keine Ahnung, obs daran kag, aber ich hab nun wieder alles im Griff und den alten Zustand wieder hergestellt.

Entscheidend ist aber nicht die Haarausfallrate, sondern was nachwächst. Ich hatte jahrelang mind. 100 Tage täglich verloren. Hat sich aber nicht negativ auf mein Haarbild ausgewirkt.

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 11 Jan 2008 08:21:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lemone schrieb am Fre, 11 Januar 2008 07:10Hallo zusammen

Ich wende Fin nun genau 10 Jahre an, leider hat sich die Wirkung im letzten Jahr verschlechtert, die Haare sind etwas mehr ausgefallen.

Kann man die Wirkung erhöhen, indem man die Dosis auf 2 * 1mg erhöht?
Ist es sinnvoll 2 mg auf einmal oder Morgen/Abend zu verteilen?

Gibt es Alternativen oder Dutasterid (Nebenwirkungen...)

Würde mich sehr auf Antworten freuen.

Probleme mit trockenen oder geröteten Augen hatte ich übrigens nie.

Grüsse

lemone

das on/off schema wäre vielleicht auch was fuer dich
http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/9518/#msg_num_19

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [lemone](#) on Fri, 11 Jan 2008 09:22:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

He vielen Dank für diesen Tipp!

On/Off Methode

Also:

1 Monat aussetzen

Dann Interval: 3 Wochen Fin einnehmen, 1 Woche nicht

Haben da schon mehrere Leute Erfahrung, wäre ja toll und Hoffnung zugleich

Grüsse

Lemone

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 11 Jan 2008 09:42:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lemone: Fallen nur mehr Haare aus, oder verschlimmert sich dein zustand auch sprich lichtereres Haar?

Halt uns mal auf dem laufenden ob es was bringt. Mach mir gerade (durch die beiträge hier) auch Sorgen wegen einer upregulation.

Frühaufsteher: ich wil dir ja nicht reinreden, aber 2,5mg ist ganz schön hoch dosiert. Willst nicht versuchen die Dosis langsam wieder runterzuschrauben? Ich teile gerade meine Propecia Tabletten in 5 Teile (also ca. 0,20 mg seid Anfang des Jahres).

Grüße Sonic

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [lemone](#) on Fri, 11 Jan 2008 10:05:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sonic Boom

Nun der Zustand ist nicht sichtbar schlechter geworden, es fallen einfach ein paar mehr aus als sonst.

Auf jeden Fall ist es immer noch viel viel weniger als früher (ohne Fin).

Bin am Abwägen, ob ich es "riskieren" soll, mal den einen Monat aussetzen, und dann mit dem 3-1 Intervall fortzufahren...

Grüsse

lemone

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 11 Jan 2008 10:14:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
Ich hatte diese Jahr auch mal so das Gefühl es würden etwas mehr ausfallen, war aber dann doch falscher Alarm.

Wieviel Haare fallen denn ca. täglich aus?
Ich wüßte jetzt auch nicht was ich an deiner Stelle genau machen sollte. Aber vielleicht machst du dir ja grundlos Sorgen.
Viel Glück dir.

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [Wolf](#) on Fri, 11 Jan 2008 10:52:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@lemone:

Du sagst, dass Du schon 10 Jahre lang Fin nimmst und es erst im letzten Jahr schlechter wurde. Kann ich daraus ableiten, dass Fin bei dir also etwa 9 Jahre lang zufriedenstellend gewirkt hat?

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 11 Jan 2008 11:03:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lemone schrieb am Fre, 11 Januar 2008 11:05Hallo

Nun der Zustand ist nicht sichtbar schlechter geworden, es fallen einfach ein paar mehr aus als sonst.

Auf jeden Fall ist es immer noch viel viel weniger als früher (ohne Fin).

Hört sich nicht unbedingt an als ob Fin nicht mehr wirkt.

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 11 Jan 2008 12:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lemone schrieb am Fre, 11 Januar 2008 11:05 Bin am Abwägen, ob ich es "riskieren" soll, mal den einen Monat aussetzen, und dann mit dem 3-1 Interval fortzufahren...

Kann wenig passieren.. Bis der dht-spiegel bzw. die produktion wieder auf normalen niveau ist dauert es ca. 30 tage.. Und dann hemmst du ja gleich wieder

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...

Posted by [lemone](#) on Fri, 11 Jan 2008 14:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Wolf

Ja, Fin hat bei mir eigentlich immer gut gewirkt.

Es gab schon noch sehr wenig Haarausfall, nach etwa 5 oder 6 Jahren gabs mal ein Schub als wieder mehr ausfielen.

@Sonic

Im Normalfall fielen etwa 10-20 Haare pro Tag aus (rein Gefühlsmässig) - nach dem Duschen waren höchstens 1-2 Haare zu sehen (Ihr kennt ja diesen beängstigenden Blick in die Duschwanne)

Jetzt sind es etwa 30-40 Haare pro Tag und in der Duschwanne sehe ich etwa 5-6 Haare.

Man wenn ich das lese müsste man meinen, ich spinne

Vielleicht kann durch den on/off Modus die Wirkung wieder etwas verbessert werden.

Auf jeden Fall muss ich aber sagen, dass Fin immer noch wirkt, wenn ich vergleiche, wie es früher ohne Fin war.

Bin jetzt 34 Jahre.

Grüsse

lemone

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [Foxi](#) on Fri, 11 Jan 2008 14:51:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab im Prostataforum mal rumgesucht
da steht so eine Studie drin

das bei vielen Finasterid das DHT sogar um 90% reduziert
unter Fin!

und Dutasterid bei vielen es nur auf 70% schaffte

auch umgekehrt

Foxi

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 11 Jan 2008 18:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, im Verhältnis vielleicht schon. Aber wenn angeblich 0.2mg die selbe Wirkung hat, dann gehe ich mal davon aus, dass die NW auch ähnlich sind. Von daher sehe ich da keinen großen Unterschied.

Ändere ich aber die Dosis und es schadet meinen Haaren, dann wird sich das nur schleichend zeigen und ich kann evtl. nicht mehr rechtzeitig gegensteuern. Nur die ausgefallenen Haare taugen bei mir nicht als Indikator, da ich eh genug verliere.
Aber im Prinzip hast schon recht mit deiner Überlegung.

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [attax](#) on Fri, 11 Jan 2008 19:25:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Fre, 11 Januar 2008 07:50Bei mir wurde der Zustand nach 5 Jahren auch mal etwas schlechter. Hab dann in meiner Panik auf 2.5mg erhöht. Keine Ahnung, obs daran kag, aber ich hab nun wieder alles im Griff und den alten Zustand wieder hergestellt. Entscheidend ist aber nicht die Haarausfallrate, sondern was nachwächst. Ich hatte jahrelang mind. 100 Tage täglich verloren. Hat sich aber nicht negativ auf mein Haarbild ausgewirkt.

Das ist bei mir auch so,trotz fin hat sich die Haarausfallrate bei mir nie geändert,immer so um die hundert,mal mehr mal weniger.

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [stealth](#) on Fri, 11 Jan 2008 20:14:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic,
nochmal?
Warum nicht viel billiger auf proscar,etc.umsteigen?
Oder glaubst du da ist ne andere art finasterid drin?
Prop. ist doch echt teuer.
Gruß,Stealth

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 11 Jan 2008 20:42:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@stealth: Hast schon recht. Wieviel mg beinhaltet ne Proscar Tablette doch gleich? 5 mg? Wie klein kann ich die dann teilen? Wenn ich jetzt 55 € für eine Propecia Packung zahle, reicht die mir wenn ich die Tabletten (1 mg) in 4 (jetzt sogar 5) Teile schneide 4 bzw über 4 Monate. Ich will auch so wenig wie möglich meinem Körper schaden.
Sunken eyes und was noch so alles kommen könnte, keinen Book drauf.

@ Lione: 30-40 ausgefallene Haare tgl. ist immer noch sehr wenig. Beobachte das mal weiter.

Grüße Sonic

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [stealth](#) on Fri, 11 Jan 2008 21:02:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sonic,
Eine proscar hat 5mg.also wie 5 propecia,
mit eimem tabl.teiler(billigst apo.hol dir die mit klinge,
mit denen kannst du auch 5teile machen,ungenau auch 6
(ist mir schon gelungen,meiner heißt "exact tablettenteiler,
die klinge ist nach 5J. noch immer scharf).
Dachte halt an deinen geldbeutel,man muß den
pharmariesen nicht auch noch geld schenken.
Gruß,Stealth

Subject: Re: 10 Jahre Finasterid, Wirkung...
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 11 Jan 2008 23:04:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber 0,20 mg schaffts doch gar nicht bei einer Proscartablette, oder? Ich sag mal desto weniger

du von dem Zeug nimmst um so besser. Bei 0,20 bzw.0,25 mg hab ich keine große Bange mehr. Ok, Nebenwirkungen ahte ich eh nie, trotzdem...
Außerdem hat der Weihnachtsmann ne 3 Monatspackung Porpecia gebracht. Die reicht mir dann mehr als 4 mal so lange.
Für die nächsten 2 Jahre hab ich also noch Munition.
