
Subject: Hilfe Stirn und Nebenhöhlen

Posted by [Foxy](#) on Mon, 30 Jan 2006 13:26:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab ständig Probleme mit verschleimten Stirn und Nebenhöhlen
hab bisher immer Sinubred und das Nasic Spray benutzt
Das Spray hilft meist kurzzeitig Sinubred ist für die katz hilft
gar nicht!

Schlucke zwar NAC soll aber mehr für Lunge und Bronchien gut
sein!

Nasenspülung-Dämpfe usw.. hab ich auch alles durch hilft gar nicht!
Vor ca.10Jahren wurde ich deswegen schon Operiert seitdem ist es
um 100% schlimmer geworden!

Bekomme zwar einwandfrei Luft durch die Nase aber
ständig zäher weißlicher bis klarer Schleim der meist nicht
abgeschneutzt werden kann sondern mehr Richtung Rachen weggeht!

Kann mir hier jemand ne Tip geben was da am besten hilft?

Foxy

Subject: Re: Hilfe Stirn und Nebenhöhlen

Posted by [mare](#) on Mon, 30 Jan 2006 13:30:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxy schrieb am Mon, 30 Januar 2006 14:26

Hab ständig Probleme mit verschleimten Stirn und Nebenhöhlen
hab bisher immer Sinubred und das Nasic Spray benutzt
Das Spray hilft meist kurzzeitig Sinubred ist für die katz hilft
gar nicht!

Schlucke zwar NAC soll aber mehr für Lunge und Bronchien gut
sein!

Nasenspülung-Dämpfe usw.. hab ich auch alles durch hilft gar nicht!
Vor ca.10Jahren wurde ich deswegen schon Operiert seitdem ist es
um 100% schlimmer geworden!

Bekomme zwar einwandfrei Luft durch die Nase aber ständig zäher weißlicher bis klarer Schleim der meist nicht abgeschneuzt werden kann sondern mehr Richtung Rachen weggeht!

Kann mir hier jemand ne Tip geben was da am besten hilft?

Foxi

meinst du damit die üblichen nasenspülungen? wasser rein in das eine nasenloch raus aus dem andren? weil das dämpfe verwirrt mich ein bisschen. ansonsten denke ich ist die nasenspülung eien gute sache, aber wenss dir nich hilft...

Subject: Re: Hilfe Stirn und Nebenhöhlen
Posted by [Foxi](#) on Mon, 30 Jan 2006 14:08:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nasenspülungen mit zusätzen die Schleimlösend sein sollten!
und inhalieren mit Schleimlösenden Mitteln!(Durch die Nase)
Hat aber nie was gebracht!

Foxi

Subject: Re: Hilfe Stirn und Nebenhöhlen
Posted by [Gast](#) on Mon, 30 Jan 2006 14:34:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte als kind dieses problem (allerdings nur nebenhöhlen)und ließ mich damals auch von einer rotlichtlampe bestrahlen, was, glaube ich, half

Subject: Re: Hilfe Stirn und Nebenhöhlen
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 30 Jan 2006 14:54:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was auch helfen kann, ist Gelomyrtol.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Hilfe Stirn und Nebenhöhlen

Posted by [Foxy](#) on Mon, 30 Jan 2006 15:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gelomyrtol hab ich mal geschluckt hab darauf richtige
Bauchkrämpfe bekommen!

Foxy

Subject: Re: Hilfe Stirn und Nebenhöhlen

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 30 Jan 2006 15:25:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Autsch! Dann ist das für dich nix.

Subject: lass unbedingt das nasenspray weg

Posted by [MedTech](#) on Wed, 01 Feb 2006 23:51:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nasenspray hilft für kurze zeit. bei chronischen problemen mit nebenhöhlen etc. sollte man es
aber auf keinen fall anwenden denn langfristig trocknet es die nasenschleimhäute aus und wirkt
kontraproduktiv.

vielleicht hilft es wenn du probierst zu entspannen? du kippst mehrere viele medikamente,
eigentlich klagst du hier nur über nebenwirkungen! das ist schon auffällig.

also vielleicht solltest du mal echt deine medikamentendosis auf das nötigste reduzieren....
sprich nur das was du unmittelbar für die HA-bekämpfung brauchst. ich habe z.B. fin
aufgegeben, weil es bei mir trockene augen ausgelöst hat..... gegen die ich dann augentropfen
nehmen musste. durch die kette von NW und medikamenten gegen diese NW wird man sonst
ruck zuck zur laufenden apotheke!

Subject: Re: lass unbedingt das nasenspray weg

Posted by [Foxy](#) on Thu, 02 Feb 2006 04:35:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@MedTech

Mit dieser Kette hast du mit Sicherheit Recht!

aber z.b Fin aufgeben??????????

wie du weißt hab ich in letzter Zeit enorm Shedding gehabt(Minox)

mein Haarstatus grausam!

Und grade jetzt mit Fin aufhören?

Außerdem Dosiere ich ja eigentlich alles nicht zu hoch!

1,25mg Fin Minox 2% am Abend- Melatonin 1,5mg Nac 600 und Nems
1000mg Lachsöl L-Carnitin 300mg

Foxi

Subject: nein

Posted by [MedTech](#) on Thu, 02 Feb 2006 12:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok fin war vielleicht ein schlechtes beispiel, nimm es weiter!

aber eine nebenwirkung von NAC 600 ist zum beispiel die entzündung der mundschleimhaut!
wenn du keinen husten hast, solltest du demnach vielleicht NAC absetzen! außerdem soll man
es eh nicht länger als 4-5 tage am stück nehmen.

Subject: Re: nein

Posted by [Gast](#) on Thu, 02 Feb 2006 12:38:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MedTech schrieb am Don, 02 Februar 2006 13:34 wenn du keinen husten hast, solltest du
demnach vielleicht NAC absetzen!

klingt logisch!

Subject: Re: nein

Posted by [Foxi](#) on Thu, 02 Feb 2006 13:26:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NAC absetzen?????????

Tinos Wundermittel?

Langsam versteh ich gar nix mehr!

xxxxxxLeute haben mir geraten NAC zu nehmen und jetzt wieder
absetzen?

Tino meinte 1800mg nehm aber eh blos 600mg am Tag
Entzündungen hab ich keine! Husten auch nicht!

Ich bin eher geneigt Melatonin abzusetzen!

Hab ja enormes Shedding unter Minox gehabt Wochenlang!
dann wurden die Haare Plötzlich fester Dunkler Griffiger!

Hab dann mit Melatonin angefangen und der Haarstatus wurde
sehr schnell wieder schlechter!
Meine Vermutung kennt ihr vielleicht! bin mir aber nicht sicher!
Vielleicht wieder ein Shedding durch Minox oder doch das Melatonin

Foxi

Subject: Re: nein
Posted by [MedTech](#) on Thu, 02 Feb 2006 14:32:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Don, 02 Februar 2006 14:26NAC absetzen?????????

Tinos Wundermittel?

Langsam versteh ich gar nix mehr!
xxxxxxLeute haben mir geraten NAC zu nehmen und jetzt wieder
absetzen?

Tino meinte 1800mg nehm aber eh bloß 600mg am Tag
Entzündungen hab ich keine! Husten auch nicht!

Ich bin eher geneigt Melatonin abzusetzen!
Hab ja enormes Shedding unter Minox gehabt Wochenlang!
dann wurden die Haare Plötzlich fester Dunkler Griffiger!

Hab dann mit Melatonin angefangen und der Haarstatus wurde
sehr schnell wieder schlechter!
Meine Vermutung kennt ihr vielleicht! bin mir aber nicht sicher!
Vielleicht wieder ein Shedding durch Minox oder doch das Melatonin

Foxi

ich weiss auch nicht ob du NAC absetzen musst..... also bei den vielen mitteln kann ja keiner
mehr sagen woher jetzt deine beschwerden kommen, falls sie nicht sowieso nur psychosomatisch
bedingt sind. ich persönlich bin ja ein ziemlicher hypochonder, von daher weiss ich dass
psychosomatik durchaus ernstzunehmen ist

FALLS du eines der mittel absetzt, kannst du ja mal tagebuch über deine beschwerden
führen..... das hilft bei einer entscheidung.
