
Subject: Nem`s,3on 1off??

Posted by [attax](#) on Wed, 09 Jan 2008 16:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Macht es bei nem`s sinn auch nach der 3wochen on und eine woche off methode zu fahren,z.b die pause in der gleichen woche wie mit Fin???

Subject: Re: Nem`s,3on 1off??

Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Jan 2008 16:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

attax schrieb am Mit, 09 Januar 2008 17:27Macht es bei nem`s sinn auch nach der 3wochen on und eine woche off methode zu fahren,z.b die pause in der gleichen woche wie mit Fin???

natürlich macht das sinn....

Subject: Re: Nem`s,3on 1off??

Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 11 Jan 2008 06:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was willst du damit bewirken?

Subject: Re: Nem`s,3on 1off??

Posted by [attax](#) on Fri, 11 Jan 2008 14:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Fre, 11 Januar 2008 07:53Was willst du damit bewirken?

Das frag ich ja euch!

Subject: Re: Nem`s,3on 1off??

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 11 Jan 2008 15:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bewirkst damit, das der Körper sich nicht auf eine permanente Medikament /NEM Therapie gewöhnt, sondern bei off auch mal selbst was aus der täglichen Nahrung umwandeln muss!

Subject: Re: Nem`s,3on 1off??

Posted by [pippo24](#) on Fri, 11 Jan 2008 16:20:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

quasi das er nicht faul wird?

Gibts bei vitaminen auch ne art up-regulation ähnlich wie bei fin.

bzw. eine gewöhnung ähnlich wie bei melatonin ,wo ma ja immer mehr braucht ,um die wirkung aufrecht zu erhalten.
