

---

Subject: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [vivalabam](#) on Tue, 08 Jan 2008 18:31:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo. Ich bin neu hier und hab da mal ne Frage. Mein Hautarzt hat mir Finasterid 5mg verschrieben und meinte ich solle alle 5 Tage eine Tablette nehmen. Ich hab mich hier mal ein bisschen umgesehen, aber habe bisher nichts von so einem Einnahmezyklus lesen können. Wollte daher mal fragen, ob das so sinnvoll ist?

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 08 Jan 2008 18:39:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fast alle hier teilen die 5mg-Tabletten in vier oder fünf Teile und nehmen jeden Tag einen Teil. Da aber der Serum-Spiegel des DHT nach jeder Einnahme relativ lang gesenkt bleibt, schaden Pausen grundsätzlich nicht. Ich weiß aber jetzt nicht auswendig, wie lang diese Pausen sein können.

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [vivalabam](#) on Tue, 08 Jan 2008 19:39:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hab diese finasterid tabletten von hexal. die sind wirklich ziemlich klein. wie kann ich diese denn am besten zerteilen. ich lese hier öfters was von einem tabletten-zerkleinerer, aber kann man so kleine tabletten teilen?

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [Hairfair](#) on Tue, 08 Jan 2008 20:49:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in meinem tablettenzerkleinerer kannste alles teilen , bei sehr kleinen tabletten bröseln die dann aber ungleichmäßig auseinander! (fast pulver dann^^)

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 08 Jan 2008 20:53:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vivalabam schrieb am Die, 08 Januar 2008 19:31Hallo. Ich bin neu hier und hab da mal ne Frage. Mein Hautarzt hat mir Finasterid 5mg verschrieben und meinte ich solle alle 5 Tage eine Tablette nehmen. Ich hab mich hier mal ein bisschen umgesehen, aber habe bisher nichts von so einem Einnahmezyklus lesen können. Wollte daher mal fragen, ob das so sinnvoll ist?

---

kannst du machen...funktioniert auch gut..sogar 5 mg einmal die woche.

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [Amarok](#) on Tue, 08 Jan 2008 21:11:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Ernst? Bei ner HWZ von 8 Stunden heißt das doch, dass nach ca. 2 Tagen (6 HWZ) die 5mg abgebaut sind? Und dann 5 Tage ohne Fin unterwegs?

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [vivalabam](#) on Tue, 08 Jan 2008 21:52:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also als quintessenz sollte ich mir nen zerkleinerer besorgen?!

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [rapunzel79](#) on Tue, 08 Jan 2008 23:48:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

den gibts in jeder apotheke

ansonsten hilft auch schon ein sehr scharfes messer (opinel zum beispiel falls dir die marke was sagt)

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [Homers](#) on Tue, 08 Jan 2008 23:54:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein küchenmesser reicht schon aus!

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [rapunzel79](#) on Wed, 09 Jan 2008 00:13:04 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm joa im prinzip ja

aber ich find dann krümelt einfach zuviel ab...

aber eine frag brennt mir schon länger auf den nägeln: ich teile die tabletten zwar immer schön in 4 gleich große stücke, aber irgendwie ist es schwer die richtig zu schlucken , also ich mein die bleiben aufgrund ihrer minimalen größe und wegen ihrer kantigkeit (durch das schneiden) oft in der speiseröhre kleben bis ich ein stück brot oder dergleichen nachschlucke. ist das irgendwie schädlich für die speiseröhre? bzw habt ihr irgendwelche tricks um die besser zu schlucken??

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [Homers](#) on Wed, 09 Jan 2008 00:18:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du kannst du die geteilten stücke in leerkapseln stecken und runterschlucken.

kannst die hier zb benutzen [http://cgi.ebay.de/250-Leerkapseln-Hartgelatine-kapseln-leere-Kapseln-000\\_W0QQitemZ140194815213QQihZ004QQcategoryZ36873QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem](http://cgi.ebay.de/250-Leerkapseln-Hartgelatine-kapseln-leere-Kapseln-000_W0QQitemZ140194815213QQihZ004QQcategoryZ36873QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem)

musst du aber nicht machen.

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [Mink](#) on Wed, 09 Jan 2008 06:22:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer mit dem Teilen Schwierigkeiten hat oder noch kleiner als 1mg teilen will, empfehle ich einen kleinen Mörser. Zu Pulver mahlen, dann (ähnlich wie bei koks) mit einer Rasierklinge in kleine Minihäufchen teilen und die Portionen dann in eine leerkapsel. Aber nicht zuviele im Voraus vorbereiten, immer so für ca. 2 Wochen.

Gruß Mink

---

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Jan 2008 07:32:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amarok schrieb am Die, 08 Januar 2008 22:11Im Ernst? Bei ner HWZ von 8 Stunden heißt das

doch, dass nach ca. 2 Tagen (6 HWZ) die 5mg abgebaut sind? Und dann 5 Tage ohne Fin unterwegs?

ihr treibt euch hier im forum...aber liest nie das was wirklich zählt.....

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/97793/#msg\\_97793](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/97793/#msg_97793)

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/97129/#msg\\_97129](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/97129/#msg_97129)

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [vivalabam](#) on Wed, 09 Jan 2008 10:47:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also, ich hab mir grad mal in der apotheke so einen zerkleinerer zugelegt. brauche aber glaube ich noch etwas uebung. hab die tablette in vier teile zerlegt: zwei teile sind etwas groeßer geworden und die beiden anderen etwas kleiner

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 09 Jan 2008 11:29:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vivalabam schrieb am Mit, 09 Januar 2008 11:47also, ich hab mir grad mal in der apotheke so einen zerkleinerer zugelegt. brauche aber glaube ich noch etwas uebung. hab die tablette in vier teile zerlegt: zwei teile sind etwas groeßer geworden und die beiden anderen etwas kleiner

das ist völlig schnuppe, wenn du sogar 5 mg einmal die wochen nehmen kannst...manche beissen einfach nur etwas von einem proscar ab...

---

Subject: Re: 5mg Finasterid wie einnehmen?  
Posted by [Amarok](#) on Wed, 09 Jan 2008 16:00:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krass

Da der Effekt von 1,5 und 5mg fast identisch ist könnte ich also auch einfach 4x im Monat 1/4 Proscar schlucken. Dazu noch 3on/1off und meine 100er Packung reicht 10 Jahre ^^  
Ich bleib trotzdem erstmal bei täglich

---