

---

Subject: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 30 Jan 2006 10:07:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zu vitamin e wurde hier doch unlängst eine studie diskutiert, war das die HOPE-studie?

"Im Rahmen der HOPE-Studie bekamen 4000 an Diabetes oder einer diagnostizierten Herzkrankheit leidende Patienten Vitamin E oder ein Placebo verabreicht. Nach sieben Jahren zeigten sich keine Unterschiede im Sterberisiko, ja Teilnehmer aus der Vitamingruppe hatten sogar ein signifikant höheres Risiko einer tödlichen Herzschwäche. Drei weitere Studien prüften das Potenzial von Vitamin E zur Krebsvorsorge in verschiedenen Dosierungen und Kombinationen. Bei keiner der Arbeiten zeigte sich ein Rückgang in der Anzahl der Todesfälle oder der Tumore. Ein einziger möglicher Vorteil ergab sich bei der Vorsorge gegen Prostatakrebs. Dieser Schutzeffekt wird nun in zwei Nachfolgestudien geprüft, deren erste Resultate im Jahr 2007 vorliegen sollen."

"Auch bei bereits an Krebs erkrankten Personen zeigte die Behandlung mit Vitaminen keinen messbaren Erfolg. Im Gegenteil: Patienten mit Kopf-Hals-Tumoren, denen nach der Strahlenbehandlung hohe Dosen Vitamin E verabreicht wurden, zeigten eine beinahe dreifach höhere Rate an Zweitumoren."

\* Vitamin A: Gleich zwei große Studien zeigten, dass starke Raucher von der Behandlung mit hohen Dosen Betacarotin in keiner Weise profitierten: Das in Pflanzen vorkommende Provitamin, das erst im Körper zu Vitamin A umgewandelt wird, sollte sie vor Lungenkrebs schützen. Doch eine der Studien mit 18.000 Teilnehmern musste sogar abgebrochen werden, weil in der Vitamingruppe das Risiko, an Lungenkrebs zu sterben, um dramatische 46 Prozent höher lag.

profil.at

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [asdfasdf](#) on Mon, 30 Jan 2006 10:48:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das zeigt leider wieder dass man seinen körper nicht durch theorie-wissen heilen kann

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 30 Jan 2006 10:50:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi asdf, kein grund zur panik, ich will damit keinen verunsichern, aber ich denke auch, dass einfach wahllos "viel nem wird schon helfen" nicht immer den tatsachen entspricht...

---

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 30 Jan 2006 22:25:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Glockenspiel,

ja diese Studien habe ich auch nicht ganz verstanden. Normalerweise schützen Vitamine.

Ich vermute mal, dass die Vitamine hier alle einzeln verabreicht wurden. Vitamine sollten nämlich immer im Rudel auftreten. Also viel Vitamin E= auch viel Vitamin C und alle anderen...

Auch ist hier nicht ganz klar, wie viel Vitamin E (und A) hier verabreicht wurden. Gerade die EDEKA-Vitamine werden im Körper gespeichert und nicht ausgeschieden, wenn der Körper zu viel davon erhält. Hier ist die Frage also, wie viel Vitamin E verabreicht wurde. Wenn es 1.000 IU am Tag waren, ist es klar, dass Nebenwirkungen auftreten...

Währe toll wenn Tino mal was dazu sagen kann. Der kennt sich doch so gut mit diesen Studien aus..

---

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 30 Jan 2006 22:33:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist nicht die Studie an sich, sondern eine Zusammenfassung; wahrscheinlich nicht einmal das Abstract, sondern eine Aufbereitung irgendeines Redakteurs, um das dem gemeinen Volk verständlich zu machen. Ich habe hier mit dem Verstehen keine Probleme. Nur weil du dieses Ergebnis nicht erwartet hast, es nicht mit deinem Bild der Dinge vereinbaren kannst, heißt das noch nicht, dass die Studie weiterer Erklärungen bedarf oder "schöninterpretiert" werden muss.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [Masterflex](#) on Tue, 31 Jan 2006 16:14:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bo wie krass, wenn das ganze stimmt, da gibt man so viel Geld aus u. hat am ende nur noch negative Sch... wie beim rauchen

---

---

Subject: Tino bitte zum diesem Thread!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 31 Jan 2006 19:38:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tino bitte! Holt ihn her! Er soll aufklären!

---

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [Gast](#) on Tue, 31 Jan 2006 20:40:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der artikel, aus dem glockenspiel zitiert, ist wert, einmal ganz gelesen zu werden...

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 31 Jan 2006 20:43:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielleicht besser so sancho...sonst gibts wieder 20000 beiträge

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [Gast](#) on Tue, 31 Jan 2006 20:46:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, wir wollen nicht 20000 beiträge der art, die wir schon kennen. dennoch sollte jeder, der daran interesse hat, sich selbst ein bild von dieser angelegenheit zu machen, einmal einen blick da rein werfen.

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 31 Jan 2006 21:22:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dat is alles nicht so einfach dass es jeder versteht. Hier in dem Forum kapiert dat sowieso fast niemand... so ist nun mal die realität. mit vit e wäre ich vorsichtig bei allem was über 200 IE liegt. Kann dann die Genablesung verändern... ich kenne die Studie aus der Du zitiert hast. Aber Stduien zu lesen ist wieder so ein ding was hier auch fast niemand kann, tino eingeschlossen. Die Wiss. Methodik will eben auch erst gelernt sein, ehe man sie anwendet bzw sich ein Urteil erlauben kann/darf.

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien  
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 31 Jan 2006 21:26:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

stimmt fuselkopf, deshalb halten wir uns auch vornehmlich zurück...  
lg

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien

---

Posted by [Gast](#) on Tue, 31 Jan 2006 21:26:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, in diesem thread hat sich zur großen überraschung auch noch niemand ein urteil angemast. von der 200 I.E. grenze für vit e hatte ich auch schon in zusammenhang mit dieser studie gelesen.

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien

Posted by [Gast](#) on Tue, 31 Jan 2006 21:28:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hihi

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 31 Jan 2006 21:28:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sancho pansa schrieb am Die, 31 Januar 2006 22:28hihi

zwinker

---

Subject: Re: vitamin e studien, vitamin a studien

Posted by [fuselkopf](#) on Tue, 31 Jan 2006 21:31:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jepp, da scheint auch was dran zu sein.

Im übrigen ist Vit E auch in sehr vielen Produkten drin. Fischölkaspeln strotzen nur so von Vit E, da ist man schnell über den 200IE...

Gut nacht

---