
Subject: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Jan 2008 18:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

da Haut und Haare ja eng in einander stehen, kennt sich vielleicht jemand mit Pickeln aus?

Ich kriege diese Dinger einfach nicht weg.

Ich habe im Dezember das Silberwasser 3 Wochen lang oral getestet, hat leider nicht geholfen.

Jetzt versuche ich es zusätzlich auch noch topisch.

In meinem Buch steht, dass es gegen Akne wohl nur topisch helfen soll... keine Ahnung warum.

Antibiotika wirken normalerweise auch oral...

Die Gründe meiner Pickel werden wohl in erster Linie Ernährungsbedingt sein. Ich versuche meine Ernährung jetzt umzustellen. Also: Kein Zucker mehr, keine Milchprodukte und so wenig wie möglich Säurebildende Lebensmittel.

Aber ich glaube bei mir ist auch hauptsächlich die Creme Schuld.

Ich habe nämlich sehr trockene Haut und nehme deshalb eine Feuchtigkeitscreme. Setze ich sie ab, trocknen zwar die Pickel aus, aber auch die Haut. Und das löst ein furchtbares Spannungsgefühl in der Haut aus.

Ein Teufelskreis. Entweder muss ich mich für eine reine Haut ODER für eine feuchte Haut entscheiden. Beides zusammen scheint nicht machbar zu sein..

Ich habe übrigens schon mehrere Cremes ausprobiert. Ich kriege von ausnahmslos JEDER Pickel! Auch wenn ich mir reines Olivenöl oder Vitamin E-Kapseln ins Gesicht schmiere.

Alles verursacht Pickel.

Und wie ist das mit Sonnenbaden?

Ist Sonne gut für die Haut? Man liest ja so oft dass starke Sonneneinstrahlung eher die Hautalterung fördert... Aber umgekehrt wirkt es auch gegen Pickel!

Außerdem habe ich einige ganz kleine schwarze Punkte im Gesicht bekommen. Mitesser sind das nicht.. Keine Ahnung. Sie gehen nicht weg.

Wer kann mir weiterhelfen?

Danke

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [pippo24](#) on Mon, 07 Jan 2008 20:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sperma

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [mrmetal](#) on Mon, 07 Jan 2008 20:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soll nicht so gut wirken wie eigen-urin

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 07 Jan 2008 20:58:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probiersma mit einer bpo salbe

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Jan 2008 20:59:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann es sein, dass ich mit dem User 2008 verwechselt werde?

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [mrmetal](#) on Mon, 07 Jan 2008 21:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die ist aber nur für akne gedacht,und nicht für hautunreinheiten wie mitesser und pickel.

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Jan 2008 21:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe aber eher Hautunreinheiten, keine richtige Akne.

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 07 Jan 2008 21:18:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wo is der unterschied?

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Jan 2008 21:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube Akne ist eine schwerere Form von Hautunreinheiten.

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [artuswi](#) on Mon, 07 Jan 2008 21:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm statt deiner feuchtigkeitsscreme drei produkte:

Nach der Rasur mit Wattepad aufragen: Zeniac Lotion Purifiante(das wichtigste!!!)
(in der Apotheke kostet ca. 11 euro hält lange)

danach Aftershave Balm sensitive (ohne Alkohol)

dann Seaweed Mattifying Day Cream von "The Body Shop"(teuer)
oder von Hofer Mattierende Tagespflege (oil balancing) ombia med(billig)

seitdem hat sich meine Haut extrem verbessert! Habe auch eine lange Suche hinter mir. Tipp,
nicht gleich aufgeben und lange anwenden! Du wirst sehen.

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [mrmetal](#) on Mon, 07 Jan 2008 21:45:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

akne ist eine hautkrankheit und kein hygieneproblem wie pickel und mitesser
gegen die pickel und mitesser kann man wunderbar mit kernseife und der richtigen creme (falls
man eine braucht) vorgehen.
bei mir funktioniert recht gut.

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [zeature](#) on Tue, 08 Jan 2008 12:06:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Selbst Mitesser und Pickel sind kein Hygieneproblem.
Von waschen werden Pickel und Mitesser nicht weniger.

Keiner wird sich die Mühe machen richtige Mittel die man in der Drogerie bekommt gegen
Pickel zu entwickeln.

Kauft sich doch jeder Clearasil. Und wenss nicht hilft kauft man sich eine andere Marke die auch
nicht hilft.

Subject: Re: Was hilft WIRKLICH gegen Pickel + Hautunreinheiten?

Posted by [mrmetal](#) on Wed, 09 Jan 2008 03:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja klar, kauf Clearasil
