

---

Subject: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 03 Jan 2008 08:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neues Jahr neue Vorsätze.. Habe beschlossen mit dem Rauchen aufzuhören. Zwar nicht von heute auf morgen, denn mit dieser Methode schaffen es die wenigsten.. Werde es langsam reduzieren und in einem halben Jahr möchte ich ganz von dieser Angewohnheit befreit sein. Das neue Rauchgesetz das bei uns seit dem 1.1. gilt ist schon mal eine große Hilfe da es mir in keiner Bar, Kneipe etc. mehr erlaubt ist zu rauchen. Und gerade am Wochenende wenn ich unterwegs war, hat sich der Zigarettenkonsum schon mal verdoppelt..

Gibt es hier Ex-Raucher? Wie habt ihr das gemacht?

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 03 Jan 2008 09:31:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hut ab vor dem Bayerischen Rauchverbot

Sowas sollte man in Österreich auch unbedingt einführen.

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Darkthunder](#) on Thu, 03 Jan 2008 10:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab vor 4 Jahren für zwei Jahre aufgehört, d.h. ich war zwei Jahre Nichtraucher und hab dann vor 2 Jahren wieder angefangen ... dumm, ich weiss, aber über die Gründe, warum ich wieder angefangen habe, möchte ich nichts schreiben ...

Ich habe damals von einem Tag auf den anderen aufgehört, mit einer mentalen Vorbereitungszeit von etwa 2 Monaten. Dann hab ichs sein gelassen und hab die letzte Kippe ausgedrückt an einem Dienstag um ca. 14 Uhr im August ... die ersten drei Tage waren unerträglich, wollte sogar Pfefferminze aus dem Garten pflücken und rauchen, aber nach zwei Wochen schlechter Laune wars dann vorbei für ein halbes Jahr und dann wurd's wirklich schlimm, nicht wegen dem Nikotinentzug, sondern Kopfsache. Hab mir dann so Kräuterezigaretten gekauft und hab die gequalmt ohne Ende in der ersten Woche. Nach etwa 2-3 Wochen war das dann auch vorbei, es hat scheuslich geschmeckt. Jetzt wird bestimmt wieder geschrieben die Kräuterteile seien genau so schädlich, aber es ist immerhin ein Supplement ohne Nikotin und da eben das nicht drin ist, kommt man erst garnicht mehr auf den Geschmack und dann kommt die Einsicht, dass es nichts bringt, von selbst.

Weiss nicht, wie du das Regeln willst, benutzer81, aber vor einem halben Jahr konnte ich es gut reduzieren, indem ich mir jede Kippe aufgeschrieben habe. Da hab ich erst gemerkt, wie viel ich eigentlich rauche und der Konsum hat sich nach einer Woche auf ca. 10 Zigaretten pro Tag eingependelt und für meine Verhältnisse ist das verdammt wenig.

Ich bin gespannt, wie viele Kneipen dicht machen müssen, aber ich wünsche es jeder Bar und jedem Café, dass es sich einpendeln wird...

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 03 Jan 2008 15:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde es ähnlich wie du machen und genau darauf achten wieviel zigaretten es täglich sind.. Hatte zuletzt auch nen ziemlich starken konsum weswegen die heute auf morgen -methode nicht funktioniert. In erster linie will ich es reduzieren und es dann nach und nach ganz aufgeben. Danke es hat bei mir sehr viel mit der gewohnheit zu tun in bestimmten situation zur kippe zu greifen. Zum kaffee, nach dem essen, wenn ich was trinke gehe, in stresssituationen etc. Wenn ich mir das abgewöhne fällt es bestimmt nicht mehr schwer es ganz sein zu lassen. Ich beneide zb. die gelegenhets- bzw. genußraucher die normalerweise keine einzige anfassen aber sich hin u. wieder mal eine gönnen (zu nem glas wein oder so..) aber die haben meistens vorher nie richtig geraucht.

Wie sich das in der gastronomie entwickeln wird bin ich auch gespannt. Bayern musste es natürlich wieder gnadenlos übertreiben.. Nicht mal abgetrennte raucherräume oder ähnliches werden gestattet. Dann auch noch rauchverbot in festzelten Selbst die nichtraucher schütteln hier bloß noch den kopf..

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 03 Jan 2008 15:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Don, 03 Januar 2008 16:06Ich werde es ähnlich wie du machen und genau darauf achten wieviel zigaretten es täglich sind.. Hatte zuletzt auch nen ziemlich starken konsum weswegen die heute auf morgen -methode nicht funktioniert. In erster linie will ich es reduzieren und es dann nach und nach ganz aufgeben. Danke es hat bei mir sehr viel mit der gewohnheit zu tun in bestimmten situation zur kippe zu greifen. Zum kaffee, nach dem essen, wenn ich was trinke gehe, in stresssituationen etc. Wenn ich mir das abgewöhne fällt es bestimmt nicht mehr schwer es ganz sein zu lassen. Ich beneide zb. die gelegenhets- bzw. genußraucher die normalerweise keine einzige anfassen aber sich hin u. wieder mal eine gönnen (zu nem glas wein oder so..) aber die haben meistens vorher nie richtig geraucht.

Wie sich das in der gastronomie entwickeln wird bin ich auch gespannt. Bayern musste es natürlich wieder gnadenlos übertreiben.. Nicht mal abgetrennte raucherräume oder ähnliches werden gestattet. Dann auch noch rauchverbot in festzelten Selbst die nichtraucher schütteln hier bloß noch den kopf..

Also was den Polizeiterror anbelangt war ich von Bayern ja immer tiefst erschüttert, aber das Rauchergesetz ist 1a!!

Endlich geht es den Rauchern an den Kragen. Richtig so!!!

Schliesslich geht man ja nicht alleine ins Restaurant oder Bar, sondern immer mit Freunden oder

Verwandten und wenn darunter Raucher sind dann wird immer der abgetrennte Raucherraum aufgesucht. Und nicht zu vergessen das Personal, was immer mitrauchen muss. Bayern hat hier knallhart gesagt wo der Hase läuft und das war richtig so.

Ich habe auch einen Vorsatz für 2008: Seit dem 1.1. trinke ich kein Koffein mehr.

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 03 Jan 2008 15:32:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber das nicht mal abgetrennte raucherräume gestattet werden ist absolut witzlos..

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Thu, 03 Jan 2008 15:37:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das versteh ich beim besten willen auch nicht.

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [Darkthunder](#) on Thu, 03 Jan 2008 15:37:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Probleme darain ist nur, dass ich bisher in keiner einzigen Kneipe war, wo abends nicht 70% den Glimmstengel im Mund hatten ... bei uns gibts nen Haufen Kneipen und jede ist Abends verraucht.

Zum Personal muss ich ebenfalls sagen - und ich ging oft in Kneipen (seit HA nicht mehr), auch tagsüber - wenn die Thekenkräfte und die Bedienungen mal eine freie Minute hatten, verschwanden die ganz schnell hinterm Tresen und haben sich eine angezündet...

Bayern hätte eine Übergangsfrist einrichten müssen, mindestens ein halbes Jahr, um zu sehen, wie sich das entwickelt. Man hätte jedenfalls in diesem Zeitraum pflichtweise Schilder aufhängen lassen können, ob geraucht werden darf oder nicht, damit die Kneipen wenigstens eine Änderung im Umsatz vermerken können und dann hätte man Resümee ziehen können.

Wenn sich das nicht einpendelt, dann bleiben die Kneipen Abends fast leer und bald wird es sich nicht mehr rentieren, eine Bar zu führen. Aber ich hoffe für die Kneipenbesitzer, dass sie dennoch genug Kundschaft haben werden, aber wenn man sich umhört, steht denen die Angst ins Gesicht geschrieben.

Nicht, dass ich gegen das Rauchverbot bin, im Gegenteil. Bin selber Raucher und mir gehts selber gegen den Strich, bin aber schon zu süchtig und kann momentan nicht aufhören, würde es aber gerne, ich geb's zu, aber das, was sich die mit den Auflagen erlauben, ist

unerhört. Wenigstens abgetrennte Bereiche ohne Sitzmöglichkeiten hätten getan.

Dann gäbe es noch die Technologie, die es schafft, innerhalb einer Sekunde einen Raum rauchfrei zu machen. Diese Maschinen laufen lassen und es gibt keinen Rauch mehr in den Kneipen, aber das darf man ja auch nicht anwenden.

Das mit den Festzelten ist aber der grösste Witz am Ganzen, denn da "gönnen" sich selbst die "Genußraucher" und die "Spaßpaffer" mal ein paar mehr, aber mal sehen was kommt ...

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 03 Jan 2008 18:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 03 Januar 2008 16:22benutzer81 schrieb am Don, 03 Januar 2008 16:06Ich werde es ähnlich wie du machen und genau darauf achten wieviel zigaretten es täglich sind.. Hatte zuletzt auch nen ziemlich starken konsum weswegen die heute auf morgen -methode nicht funktioniert. In erster linie will ich es reduzieren und es dann nach und nach ganz aufgeben. Denke es hat bei mir sehr viel mit der gewohnheit zu tun in bestimmten situation zur kippe zu greifen. Zum kaffee, nach dem essen, wenn ich was trinke gehe, in stresssituationen etc. Wenn ich mir das abgewöhne fällt es bestimmt nicht mehr schwer es ganz sein zu lassen. Ich beneide zb. die gelegenheits- bzw. genußraucher die normalerweise keine einzige anfassen aber sich hin u. wieder mal eine gönnen (zu nem glas wein oder so..) aber die haben meistens vorher nie richtig geraucht.

Wie sich das in der gastronomie entwickeln wird bin ich auch gespannt. Bayern musste es natürlich wieder gnadenlos übertreiben.. Nicht mal abgetrennte raucherräume oder ähnliches werden gestattet. Dann auch noch rauchverbot in festzelten Selbst die nichtraucher schütteln hier bloß noch den kopf..

Also was den Polizeiterror anbelangt war ich von Bayern ja immer tiefst erschüttert, aber das Rauchergesetz ist 1a!!

Endlich geht es den Rauchern an den Kragen. Richtig so!!!

Schliesslich geht man ja nicht alleine ins Restaurant oder Bar, sondern immer mit Freunden oder Verwandten und wenn darunter Raucher sind dann wird immer der abgetrennte Raucherraum aufgesucht. Und nicht zu vergessen das Personal, was immer mitrauchen muss.

Bayern hat hier knallhart gesagt wo der Hase läuft und das war richtig so.

Ich habe auch einen Vorsatz für 2008: Seit dem 1.1. trinke ich kein Koffein mehr.

Dann darfst du auch keinen grünen Tee zB mehr trinken.

Was für ein dummer Vorsatz, du machst wieder einmal alles falsch, was man falsch machen kann.

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 03 Jan 2008 23:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grüner Tee hat aber im Vergleich zu Kaffee kaum Koffein.

Der Grund warum ich Koffein abgesetzt habe war:

- Ständiger Harndrang
- Extrem ausgetrockneter Mund
- Trockene Haut
- Ständiges Durstgefühl. Trank ich dann reines Wasser, musste ich noch häufiger aufs Klo...

außerdem behindert der Kaffee, dass ich zunehme weil es den Stoffwechsel zu stark erhöht. Ich habe von Natur aus schon einen zu starken Stoffwechsel, ich bin SEHR schlank und möchte gerne zunehmen, aber es gelingt mir nicht. Schon seit 3 Jahren habe ich kein einziges Kilo zugenommen.

Als ich 18 war habe ich mal für 3 Monate kein Koffein getrunken und in dieser Zeit 10 kg zugenommen! Koffein wirkt also tatsächlich den Stoffwechsel stark anzutreiben.

Jedenfalls bei mir.

Aber ich weiß auch, dass es Leute gibt die von Koffein zunehmen.

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 04 Jan 2008 05:53:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 04 Januar 2008 00:28 Grüner Tee hat aber im Vergleich zu Kaffee kaum Koffein.

Der Grund warum ich Koffein abgesetzt habe war:

- Ständiger Harndrang
- Extrem ausgetrockneter Mund
- Trockene Haut
- Ständiges Durstgefühl. Trank ich dann reines Wasser, musste ich noch häufiger aufs Klo...

außerdem behindert der Kaffee, dass ich zunehme weil es den Stoffwechsel zu stark erhöht. Ich habe von Natur aus schon einen zu starken Stoffwechsel, ich bin SEHR schlank und möchte gerne zunehmen, aber es gelingt mir nicht. Schon seit 3 Jahren habe ich kein einziges Kilo zugenommen.

Als ich 18 war habe ich mal für 3 Monate kein Koffein getrunken und in dieser Zeit 10 kg zugenommen! Koffein wirkt also tatsächlich den Stoffwechsel stark anzutreiben.

Jedenfalls bei mir.

Aber ich weiß auch, dass es Leute gibt die von Koffein zunehmen.

ok, das ist etwas anderes, da war ich etwas vorschnell. gutes gelingen!

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 04 Jan 2008 08:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darkthunder schrieb am Don, 03 Januar 2008 16:37Das Problme darain ist nur, dass ich bisher in keiner einzigen Kneipe war, wo abends nicht 70% den Glimmstengel im Mund hatten ... bei uns gibts nen Haufen Kneipen und jede ist Abends verraucht.

Zum Personal muss ich ebenfalls sagen - und ich ging oft in Kneipen (seit HA nicht mehr), auch tagsüber - wenn die Thekenkräfte und die Bedienungen mal eine freie Minute hatten, verschwanden die ganz schnell hinterm Tresen und haben sich eine angezündet...

Bayern hätte eine Übergangsfrist einrichten müssen, mindestens ein halbes Jahr, um zu sehen, wie sich das entwickelt. Man hätte jedenfalls in diesem Zeitraum pflichtweise Schilder aufhängen lassen können, ob geraucht werden darf oder nicht, damit die Kneipen wenigstens eine Änderung im Umsatz vermerken können und dann hätte man Resümee ziehen können.

Wenn sich das nicht einpendelt, dann bleiben die Kneipen Abends fast leer und bald wird es sich nicht mehr rentieren, eine Bar zu führen. Aber ich hoffe für die Kneipenbesitzer, dass sie dennoch genug Kundschaft haben werden, aber wenn man sich umhört, steht denen die Angst ins Gesicht geschrieben.

Nicht, dass ich gegen das Rauchverbot bin, im Gegenteil. Bin selber Raucher und mir gehts selber gegen den Strich, bin aber schon zu süchtig und kann momentan nicht aufhören, würde es aber gerne, ich gebe zu, aber das, was sich die mit den Auflagen erlauben, ist unerhört. Wenigstens abgetrennte Bereiche ohne Sitzmöglichkeiten hätten getan.

Dann gäbe es noch die Technologie, die es schafft, innerhalb einer Sekunde einen Raum rauchfrei zu machen. Diese Maschinen laufen lassen und es gibt keinen Rauch mehr in den Kneipen, aber das darf man ja auch nicht anwenden.

Das mit den Festzelten ist aber der grösste Witz am Ganzen, denn da "gönnen" sich selbst die "Genußraucher" und die "Spaßpaffer" mal ein paar mehr, aber mal sehen was kommt ...

Einige bars versuchen es als sogenannte "raucherclubs" in die man eintreten muss um zugang zu bekommen. Mietgliedschaft kann man ganz schnell am eingang erwerben

Was die festzelte angeht bin ich mal gespannt wie sie das rauchverbot auf dem oktoberfest umsetzen wollen. Da ist gewaltig viel ärger schon vorprogrammiert und ich gehe davon aus das bis zum nächsten jahr das gesetz wieder gelockert wird..

Wie du richtig sagst, es hätte eine übergangsfrist geben müssen aber es wurde einfach über die köpfe der leute hinwegentschieden.

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 Jan 2008 12:51:21 GMT

benutzer81 schrieb am Fre, 04 Januar 2008 09:32Darkthunder schrieb am Don, 03 Januar 2008 16:37Das Probleme darain ist nur, dass ich bisher in keiner einzigen Kneipe war, wo abends nicht 70% den Glimmstengel im Mund hatten ... bei uns gibts nen Haufen Kneipen und jede ist Abends verraucht.

Zum Personal muss ich ebenfalls sagen - und ich ging oft in Kneipen (seit HA nicht mehr), auch tagsüber - wenn die Thekenkräfte und die Bedienungen mal eine freie Minute hatten, verschwanden die ganz schnell hinterm Tresen und haben sich eine angezündet...

Bayern hätte eine Übergangsfrist einrichten müssen, mindestens ein halbes Jahr, um zu sehen, wie sich das entwickelt. Man hätte jedenfalls in diesem Zeitraum pflichtweise Schilder aufhängen lassen können, ob geraucht werden darf oder nicht, damit die Kneipen wenigstens eine Änderung im Umsatz vermerken können und dann hätte man Resümee ziehen können.

Wenn sich das nicht einpendelt, dann bleiben die Kneipen Abends fast leer und bald wird es sich nicht mehr rentieren, eine Bar zu führen. Aber ich hoffe für die Kneipenbesitzer, dass sie dennoch genug Kundschaft haben werden, aber wenn man sich umhört, steht denen die Angst ins Gesicht geschrieben.

Nicht, dass ich gegen das Rauchverbot bin, im Gegenteil. Bin selber Raucher und mir gehts selber gegen den Strich, bin aber schon zu süchtig und kann momentan nicht aufhören, würde es aber gerne, ich gebe zu, aber das, was sich die mit den Auflagen erlauben, ist unerhört. Wenigstens abgetrennte Bereiche ohne Sitzmöglichkeiten hätten's getan.

Dann gäbe es noch die Technologie, die es schafft, innerhalb einer Sekunde einen Raum rauchfrei zu machen. Diese Maschinen laufen lassen und es gibt keinen Rauch mehr in den Kneipen, aber das darf man ja auch nicht anwenden.

Das mit den Festzelten ist aber der grösste Witz am Ganzen, denn da "gönnen" sich selbst die "Genußraucher" und die "Spaßpaffer" mal ein paar mehr, aber mal sehen was kommt ...

Einige bars versuchen es als sogenannte "raucherclubs" in die man eintreten muss um zugang zu bekommen. Mietgliedschaft kann man ganz schnell am eingang erwerben

Was die festzelte angeht bin ich mal gespannt wie sie das rauchverbot auf dem oktoberfest umsetzen wollen. Da ist gewaltig viel ärger schon vorprogrammiert und ich gehe davon aus das bis zum nächsten jahr das gesetz wieder gelockert wird..

Wie du richtig sagst, es hätte eine übergangsfrist geben müssen aber es wurde einfach über die köpfe der leute hinwegentschieden.

Das mit dem Raucherclub habe ich im ARD-Nachtmagazin gesehen.

Ich denke aber dass das nicht gut gehen wird.

Denn die Bar ist als Gastgewerbe angemeldet und da kann man nicht einfach so einen "Club" draus machen.

Außerdem, wenn die Politiker das mit den Raucherclubs "spitz" kriegen, wird ein weiteres

Verbot für Raucherclubs erlassen.

Schliesslich ist sowas kein gewöhnlicher Club, sondern ein Club wo Leute zum rauchen animiert werden.

Alleine aus diesem Grund gehören solche Clubs verboten. Schliesslich gibt es auch keine "Clubs der Alkoholiker" oder "Club der Heroinsüchtigen".

Diese Raucherclubs werden ganz sicher auch bald von der Bildfläche verschwinden, zumindest in Bayern.

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 04 Jan 2008 13:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eines muss man aber in dieser ganzen Diskussion noch dazusagen.

Wir haben das Rauchverbot jetzt und ich bin nicht dagegen, ich finde es nur übertrieben.

Trotzdem finde ich es idiotisch, dass sämtliche Raucher oder das Rauchen an sich als das letzte asoziale hingestellt wird, was es gibt. Es wird sogar so weit kommen (wie in den USA), dass Raucher in bestimmten Firmen keine Chance haben werden, eingestellt zu werden oder als normaler Mensch respektiert werden. Raucher gelten als Aussätzige in den Medien.

Schön und gut.

Aber wenn ich mich so umschaue, dann sehe ich in den Büros und auf der Strasse die Leute ständig mit Kaffee rumlaufen, egal wo man geht und steht sieht man mehr Leute mit Kaffee als mit Zigaretten. Wenn jemand sagt, er ist kaffeesüchtig, kann er damit kokettieren, egal wo. Das nächste ist der Alkohol. Keine sagt was, wenn in einer Familie das 16jährige Kind mal ein Bier mit dem Vater mittrinkt. In den Kneipen wird abends gebechert was das Zeug hält und die meisten tun das jeden Tag. Die eigentliche Quote des Alkoholismus in Deutschland, und sei es nur ein "leichter" Alkoholismus, so dass man auf seinen täglichen "Becher" nicht verzichten kann oder möchte, möchte ich nicht wissen. Wenn jemand mal zugibt, es hätte ein Alkoholproblem, wird das anscheinend eher hingegenommen und mit Akzeptanz bedacht als das beim Rauchen der Fall wäre.

Wenn sich jemand die Birne vollhaut bis zum geht nicht mehr, wird drüber gelacht, wenn jemand sagt, er sei kaffeesüchtig, kann er damit angeben. Kein neuer Film, der rauskommt, kommt inzwischen ohne dumme Kifferwitze aus, denn Kiffen ist ja anscheinend was "cooles". Wenn man Kiffer, Trinker oder Kaffesüchtige auf die Gefahren hinweist, kommt sofort die Moralpredigt des gegenübers, es sei ja gut und es sei ja ein Heilmittel oder sonst noch was, nur weil in idiotischen Studien sowas nachgewiesen wurde, aber die Menge wird verdrängt.

Aber übers Rauchen wird exzessiv gelästert. Wo man schaut heisst es in den Medien nur noch rauchen, rauchen, rauchen hier und da.

Und dann kriegen die Leute einen Herzinfarkt oder Schlaganfall oder was weiss ich und wundern sich, dass sie das kriegen, denn sie haben ja nie geraucht oder sind schon längst Nichtraucher.

Dass sie aber ständig die Kaffeekanne mit dem stärksten Kaffee in Reichweite hatten und täglich abends zur Flasche gegriffen wird schön verschleiert.

Das Rauchverbot wird in breiten Massen angenommen und wahrscheinlich werden die kleinen Bierbars, in denen geraucht wurde, schliessen müssen. Wohlgermerkt, die kleinen!

Ich möchte nicht wissen, was das für einen Aufstand geben würde, wenn es nun heissen würde, dass Alkohol, und seien die Mengen noch so klein, erst ab 22 Uhr ausgeschenkt werden dürften oder pro Person nur eine Tasse Kaffee pro Besuch ausgegeben werden dürfte, alles zugunsten der Gesundheit, an Menschen unter 16 bzw. 18 sowieso nicht.

Klar, man kann jetzt sagen, dass das Rauchverbot ja zum Schutze der anderen da ist, da die Raucher ja weiterrauchen, aber das tun sie dann nicht in der Kneipe. Ich möchte aber nicht wissen, was in manchen Haushalten abgeht, wo täglich gesoffen wird und diese Personen dann gegenüber der Familie irgendwelche Anfälle kriegen, ohne, dass es jemand mitbekommt.

Wenn wirklich was für die Gesundheit getan werden soll, dann bitteschön Rauchverbot, Alkohol- sowie Kaffeeeinschränkung und ernährungswissenschaftlich abgeseignete Kost in den Restaurants.

Das Rauchverbot wird, denke ich, das allgemeine Lungenkrebsrisiko nicht gross verhindern. Wenn man vor die Tür geht, dann schwirren einem die Abgase und die Rauchschwaden von den Kaminen sowie hunderte andere "Feinstäube" ins Gesicht und dagegen kann man sich auch nicht wehren.

Die ganze Anti-Rauch-Kampagne wird derart übertrieben dargestellt, dass man nur noch den Kopf schütteln müsste, auch als Nichtraucher, denn dass es vor allem auf die Raucher geschoben wird, ist der Weg des geringsten Widerstands, denn das kann man ja am leichtesten lokalisieren.

Trotzdem halte ich das Rauchverbot für sehr sinnvoll, aber vor allem im Hinblick darauf, dass Jugendliche nicht anfangen und anderen der Ausstieg einfacher gemacht wird, für diese Personen und nicht für deren Umfeld, denn Rauch und Giften ist man immer und überall ausgesetzt, nicht nur in Kneipen.

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 Jan 2008 17:25:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Unterschied besteht darin, dass man mit Zigarrettenrauch auch anderen schadet (Geruchsbelästigung). Beim trinken schadet man nur sich selbst.

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 04 Jan 2008 17:35:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann hast du meinen Post nicht richtig gelesen, denn genau auf das bin ich eingegangen. Wenn ein Besoffener einen Rappel kriegt und im Rausch jemanden verprügelt, dann schadet der also nur sich selbst? Na gut, dass ich das jetzt weiss.

Die Geruchsbelästigung gibts auch bei Leuten, die in Parfum quasi gebadet haben und manchmal kommts vor, dass Rentner in die Kneipe kommen die teilweise bestialisch stinken ...

Genauso ists mit Hunden, die in Kneipen mitgebracht werden, die ganze Hundekacke auf den Strassen, v.a. in den Städten, das stinkt bestialisch und ich bezweifle, dass man damit nicht anderen schadet ... von der Umweltbelastung und der Gefahr, dass so ein Vieh mal durchdreht und jemanden anfällt und übelst zurichtet mal ganz abgesehen. Aber trotzdem sagt keiner was, komischerweise wird das geduldet bzw. die scheren sich einen Dreck drum.

Aber aufs Rauchen kann man losgehen ohne Kompromisse, derweil ist das nur ein Teil der Belästigungen und es kommen noch viele hinzu.

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 04 Jan 2008 19:17:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Kaffee schädigt man schon mal keine anderen und Alk gehört meiner Meinung nach sowieso gänzlich verboten und zwar nicht nur für Kinder.

Man brauch sich doch nur mal die ganzen Penner auf der Strasse anzusehen... Das sind zu 99% alles Alkoholiker.

Unzählige Unfälle und Schlägereien gehen auf das Konto von Alkohol. Sogas gehört verboten! Alk müsste genauso verboten werden wie Heroin. Dann gäbe es weniger Elend auf dieser Welt.

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 04 Jan 2008 22:55:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dazu fällt mir spontan nur ein was chris rock dazu gesagt hat:  
<http://www.youtube.com/watch?v=4GXb7-efd4M>

vielleicht steckt da auch ein bisschen wahrheit dahinter

gruß  
hids

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Foxi](#) on Sat, 05 Jan 2008 10:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In unseren Wirtshäusern wird zu 95% ein Bierchen getrunken  
und nicht gegessen  
davon sind 90% Raucher (z.b Stammtisch)

zum Essen geht da meistens niemand hin wenn dann bei einer  
Veranstaltung oder ein Urlauber verirrt sich in dieses Wirtshaus  
und möchte was essen

der Stammtisch der seit Jahrzehnten gepflegt wird  
geht vielleicht vor die Hunde

und auf den einzelnen Urlauber würde der Wirt gerne Verzichten

In Restaurants find ich das Vollkommen OK  
da muß man nicht unbedingt Rauchen

Foxi

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [Darkthunder](#) on Sat, 05 Jan 2008 11:54:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja in Restaurants ists wirklich in Ordnung, wenn im Essbereich nicht geraucht wird. Ich  
persönlich möchte das auch nicht wollen, wenn die Bude qualmt wenn ich grad was esse.

Was allerdings das nachhaltige Sitzenbleiben und das Nochmalbestellen eines Getränks betrifft,  
wird sich das für die wahrscheinlich auch ein wenig ändern, weil eben die Raucher dann nach  
dem Essen zahlen und gehen, um dann draussen die Zigarette "danach" zu qualmen.

À propos "Zigarette danach". Ich frag mich nur, was dann mit Swingerclubs passiert, denn die  
dürften auch als gastronomischer Betrieb angemeldet sein, wo dann auch Schluß mit  
Rauchen sein dürfte

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 05 Jan 2008 13:23:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sam, 05 Januar 2008 11:47In unseren Wirtshäusern wird zu 95% ein Bierchen  
getrunken  
und nicht gegessen  
davon sind 90% Raucher (z.b Stammtisch)

zum Essen geht da meistens niemand hin wenn dann bei einer

Veranstaltung oder ein Urlauber verirrt sich in dieses Wirtshaus  
und möchte was essen

der Stammtisch der seit Jahrzehnten gepflegt wird  
geht vielleicht vor die Hunde

und auf den einzelnen Urlauber würde der Wirt gerne Verzichten

In Restaurants find ich das Vollkommen OK  
da muß man nicht unbedingt Rauchen

Foxi

Rauchen ist einfach nur primitiv.  
Daher ist das Gesetz schon gut und richtig.

Anders ist es bei Genuss-Rauchern, die 1x pro Woche oder Monat sich eine Zigarre oder Pfeiffe zum Genuss gönnen, das finde ich OK. Das sind keine Frust-Raucher, das sind keine die rauchen zum angeben brauchen, sondern lediglich wegen dem Genuss rauchen. Sowas finde ich gut, aber gehört genauso verboten wegen der Geruchsbelästigung....

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 05 Jan 2008 13:25:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darkthunder schrieb am Sam, 05 Januar 2008 12:54Ja in Restaurants ists wirklich in Ordnung, wenn im Essbereich nicht geraucht wird. Ich persönlich möchte das auch nicht wollen, wenn die Bude qualmt wenn ich grad was esse.

Was allerdings das nachhaltige Sitzenbleiben und das Nochmalbestellen eines Getränks betrifft, wird sich das für die wahrscheinlich auch ein wenig ändern, weil eben die Raucher dann nach dem Essen zahlen und gehen, um dann draussen die Zigarette "danach" zu qualmen.

À propos "Zigarette danach". Ich frag mich nur, was dann mit Swingerclubs passiert, denn die dürften auch als gastronomischer Betrieb angemeldet sein, wo dann auch Schluß mit Rauchen sein dürfte

Was ist ein Swingerclub?

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [Ka\\$h](#) on Sat, 05 Jan 2008 13:38:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es geht um die Fickerei

Swingerclub = da wo man hingehet wenn man mit anderen Leuten Sex haben möchte und sonst keine Interesse/Freunde hat

Premitiv? jau Keule, du sagst es

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 05 Jan 2008 14:15:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ka\$h schrieb am Sam, 05 Januar 2008 14:38es geht um die Fickerei

Swingerclub = da wo man hingehet wenn man mit anderen Leuten Sex haben möchte und sonst keine Interesse/Freunde hat

Premitiv? jau Keule, du sagst es

Warum muss man in einem Swingerclub denn unbedingt rauchen??

Und warum betonst Du das "E" bei Premitiv?

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 05 Jan 2008 16:46:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 05 Januar 2008 14:23Foxi schrieb am Sam, 05 Januar 2008 11:47In unseren Wirtshäusern wird zu 95% ein Bierchen getrunken und nicht gegessen davon sind 90% Raucher (z.b Stammtisch)

zum Essen geht da meistens niemand hin wenn dann bei einer Veranstaltung oder ein Urlauber verirrt sich in dieses Wirtshaus und möchte was essen

der Stammtisch der seit Jahrzehnten gepflegt wird geht vielleicht vor die Hunde

und auf den einzelnen Urlauber würde der Wirt gerne Verzichten

In Restaurants find ich das Vollkommen OK da muß man nicht unbdingt Rauchen

Foxi

Rauchen ist einfach nur primitiv.  
Daher ist das Gesetz schon gut und richtig.

Anders ist es bei Genuss-Rauchern, die 1x pro Woche oder Monat sich eine Zigarre oder Pfeiffe zum Genuss gönnen, das finde ich OK. Das sind keine Frust-Raucher, das sind keine die rauchen zum angeben brauchen, sondern lediglich wegen dem Genuss rauchen. Sowas finde ich gut, aber gehört genauso verboten wegen der Geruchsbelästigung....

es heisst "primitiv".

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 05 Jan 2008 17:16:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hab ich wieder was dazu gelernt.

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 05 Jan 2008 17:20:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 05 Januar 2008 18:16 Da hab ich wieder was dazu gelernt.

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 05 Jan 2008 18:50:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 05 Januar 2008 15:15  
Warum muss man in einem Swingerclub denn unbedingt rauchen??

Das kannst du aus zwei gründen nicht nachvollziehen:

1. Du bist kein raucher
  2. Hattest du wahrs. noch nie sex
- 
-

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [Gast](#) on Sat, 05 Jan 2008 21:35:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Sam, 05 Januar 2008 19:50Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 05 Januar 2008 15:15

Warum muss man in einem Swingerclub denn unbedingt rauchen??

Das kannst du aus zwei gründen nicht nachvollziehen:

1. Du bist kein raucher
2. Hattest du wahrs. noch nie sex

Der zweite Grund ist nicht einleuchtend.

---

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 06 Jan 2008 01:58:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Sam, 05 Januar 2008 19:50Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 05 Januar 2008 15:15

Warum muss man in einem Swingerclub denn unbedingt rauchen??

Das kannst du aus zwei gründen nicht nachvollziehen:

1. Du bist kein raucher
  2. Hattest du wahrs. noch nie sex
- 

---

Subject: Re: Schluß mit Zigaretten..  
Posted by [stealth](#) on Thu, 10 Jan 2008 14:05:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1.Danke für den link mit Chris Rock  
lang nicht mehr soo gelacht!  
2.Rauchen stoppen is hart,rauche seit+28J. und  
habs nie länger als ein halbes jahr stoppen können,  
wohn auch in Bayern u.gesetze ändern KEIN suchtverhalten,  
siehe Prohibition in USA!  
In Bayern haun se dir erst immer in die fresse,das weiß  
jeder der hier lebt u. nicht auf das "mir san mir" ab-

fährt.siehe die problems die Söllner wg.Becksteinverarsche hatte!  
Und der wird jetzt Obermacker,zum Fürchten.  
Wird schon nicht so schlimm(kenn ich den spruch nicht?)  
Gruß,Stealth

---