
Subject: Allgemeine Fragen

Posted by [Blue77](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich bin 28 Jahre und habe seit ca. 10 Jahren HA und kämpfe seitdem dagegen. Habe leichte GHE und eine leichte Tonsur...Ich bin durch Zufall auf dieses Forum gestoßen und würde mich freuen, ein paar Tipps zu erhalten bzw auch euch vielleicht ein paar Tipps zu geben..ich hätte einige Fragen:

1. Ist es sinnvoller Proscar zu vierteln oder zu fünfteln?
2. Nehmt ihr Proscar mit einer Mahlzeit ein oder mal so zwischendurch?
3. Ich plane demnächste auch mal Minoxidil zu versuchen, ist da das 2% oder das 5% sinnvoller?
4. Wo kann man Minoxidil günstig und bequem beziehen (Sprühflasche?)?
5. Ich stelle fest, dass nach dem Sport, wenn man zudem eine Mütze trägt, mehr Haare ausfallen? Habt ihr ähnliche Erfahrungen gemacht?
6. Wie stellt ihr fest, wie viele Haare so ausfallen? Also ich finde der einzige richtige Indikator hierfür ist das Sieb im Ausguss nach dem Haarewaschen, also wie viele darin hängen bleiben...!?

Wäre schön, wenn ihr mir vielleicht weiterhelfen könntet, ich habe vor jetzt regelmäßig hier vorbeizuschauen und mich hier auch einzubringen!

Stefan

Subject: Re: Allgemeine Fragen

Posted by [Eisenhauer](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde ne viertel proscar nehmen,bei nem fünftel bekommt man schuckbeschwerden

auch is es besser über 1 mg als die gefahr unter zu kommen(meine meinung ddazu)

Subject: Re: Allgemeine Fragen

Posted by [kboo](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blue77 schrieb am Son, 29 Januar 2006 19:28Also ich bin 28 Jahre und habe seit ca. 10 Jahren HA und kämpfe seitdem dagegen. Habe leichte GHE und eine leichte Tonsur...Ich bin durch Zufall auf dieses Forum gestoßen und würde mich freuen, ein paar Tipps zu erhalten bzw auch euch vielleicht ein paar Tipps zu geben..ich hätte einige Fragen:

1. Ist es sinnvoller Proscar zu vierteln oder zu fünfteln?
2. Nehmt ihr Proscar mit einer Mahlzeit ein oder mal so zwischendurch?
3. Ich plane demnächste auch mal Minoxidil zu versuchen, ist da das 2% oder das 5% sinnvoller?
4. Wo kann man Minoxidil günstig und bequem beziehen (Sprühflasche?)?
5. Ich stelle fest, dass nach dem Sport, wenn man zudem eine Mütze trägt, mehr Haare ausfallen? Habt ihr ähnliche Erfahrungen gemacht?

6. Wie stellt ihr fest, wie viele Haare so ausfallen? Also ich finde der einzige richtige Indikator hierfür ist das Sieb im Ausguss nach dem Haarewaschen, also wie viele darin hängen bleiben...!?

Wäre schön, wenn ihr mir vielleicht weiterhelfen könntet, ich habe vor jetzt regelmäßig hier vorbeizuschauen und mich hier auch einzubringen!

Stefan

1. siehe das wiki im forum
2. am besten früh/vormittag einnehmen mit ordentlich wasser zu nachspülen, kannst auch essen davor o. danach
3. fang mit 2% an
4. musst du hier mal bissel kucken unter produktbezug o. im bereich minox. kann mna auch selbst mixen (siehe wiki)
5. wahrscheinl. siehst du dann die haare eher, oder sie gehen durch mechanische belastung eher aus (gehen aber sowieso aus)
6. waschwasser absieben, dunkles handtuch auf kopfkissen, im kamm

welcom, kkoo

Subject: Re: Allgemeine Fragen
Posted by [Blue77](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:55:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht stehe ich jetzt auf der Leitung, aber was meinst du mit "Wiki"?

Subject: Re: Allgemeine Fragen
Posted by [kkoo](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:57:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blue77 schrieb am Son, 29 Januar 2006 19:55: Vielleicht stehe ich jetzt auf der Leitung, aber was meinst du mit "Wiki"?

das hier:

http://www.alopezie.de/website/index.php?module=wiki&page=FrontPage&MMN_position=197:197
