
Subject: Mein Regime reicht nicht!

Posted by [NW5a](#) on Mon, 31 Dec 2007 11:32:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe nach 12 Monaten

Fin 1,25 Gr

Minox 1xtgl. + Acid von Genhair

keine Besserung der Tonsur festgestellt, eher schlechter geworden. Auf die Tonsur kommt es mir aber an, da ich vorne eine HT gemacht habe. Zudem habe ich immer Haare in der Hand, wenn ich mal durchs Haar gehe. Ich werde aber nicht anfangen, die Haare zu zählen. Wenn ich aber mal 2-3x durch das Haar gehe sind immer 5-10 Haare dabei. Das alles macht mir Sorgen.

Nebenwirkungen habe ich auch von den Medikamenten, was jetzt von welchem Medikament kommt, weiss ich nicht.

Geschwollene Augen, Müdigkeit, verringertes Libido, vermehrte Akne auf dem Rücken und Trichodynie

Was könnte ich ändern ?

Hab mir überlegt auf ein alternatives Programm zu wechseln:

Genhair bietet ja ein Kombipräparat an, welches Minox, Fin, Greenteaextrakt und Flutamide enthält. Ist das gut ?

Ansonsten werde ich wohl jetzt mal Revivogen, Laserkamm, Soja, Sägepalme und Spectral RS probieren. Vielleicht kann man etwas Fin in das Spectral RS tun ? Was meint ihr ???

In jedem Falle muss im neuen Jahr was geändert werden ...

Gruß und allen guten Rutsch !

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!

Posted by [NW5a](#) on Tue, 01 Jan 2008 11:28:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat niemand eine Meinung oder haben alle noch einen Kater ?

Gruss

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 01 Jan 2008 12:11:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich leider nichts dazu sagen aber finde dieses kombiprodukt selbst recht interessant..Würde mich auch interessieren ob diese kombi sinnvoll ist. Einzeln gesehen - auf jeden fall.. Aber gemischt??

Aber sehr teuer: http://genhair.com/shop/product.php?product_id=8

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 01 Jan 2008 12:41:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Die, 01 Januar 2008 13:11kann ich leider nichts dazu sagen aber finde dieses kombiprodukt selbst recht interessant..Würde mich auch interessieren ob diese kombi sinnvoll ist. Einzeln gesehen - auf jeden fall.. Aber gemischt??

Aber sehr teuer: http://genhair.com/shop/product.php?product_id=8

Auf GREEN TEA EXTRACT 2%, AZELAIC ACID 5% kann man verzichten. Und den Rest kann man einzeln besser dosieren.

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!

Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 01 Jan 2008 12:43:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Flutamide und Spiro.

Alles andere ist vergebene Liebesmühe...Ich meine Soja, come on. Du müsstest wissen, dass das nichts bringt.

Geschwollene Augen, Müdigkeit usw könnte jedoch von Fin/Minox herrühren, du solltest weniger auftragen.

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 01 Jan 2008 12:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Die, 01 Januar 2008 13:41benutzer81 schrieb am Die, 01 Januar 2008 13:11kann ich leider nichts dazu sagen aber finde dieses kombiprodukt selbst recht interessant..Würde mich auch interessieren ob diese kombi sinnvoll ist. Einzeln gesehen - auf jeden fall.. Aber gemischt??

Aber sehr teuer: http://genhair.com/shop/product.php?product_id=8

Auf GREEN TEA EXTRACT 2%, AZELAIC ACID 5% kann man verzichten. Und den Rest kann man einzeln besser dosieren.

Stimmt, green tea extract ist ein zusatz der das produkt unnötig teuer macht.. Aber was ist AZELAIC ACID?

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [NW5a](#) on Tue, 01 Jan 2008 17:16:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke an Euch !

ich werde jetzt mal Fin topisch nutzen und anstatt Minox nehme ich Flutamide und Spectral RS !

Alles 3 mischen geht wohl nicht, sodass ich morgens Fin draufmache und Abends den Rest !

Gruss

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [pilos](#) on Tue, 01 Jan 2008 17:25:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Die, 01 Januar 2008 18:16Danke an Euch !

ich werde jetzt mal Fin topisch nutzen und anstatt Minox nehme ich Flutamide und Spectral RS !

Alles 3 mischen geht wohl nicht, sodass ich morgens Fin draufmache und Abends den Rest !

Gruss

fluta und fin, kannst du vor dem auftragem miteinander mischen..spectral halt separat.

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [glockenspiel](#) on Tue, 01 Jan 2008 18:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php?SQ=83a5002ecca700e3d081857bc501f042&t=search&srch=Azelains%E4ure&btn_sumbmit=Suche&field=all&forum_limiter=&search_logic =AND&sort_order=DESC&author=

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [NW5a](#) on Tue, 01 Jan 2008 18:59:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tip !

Fin/Fluta besser morgens oder abends ?

Danke

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [Ka\\$h](#) on Tue, 01 Jan 2008 19:23:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei Müdigkeit und Akne auf dem Rücken tippe ich auch auf Fin, hab ich auch....

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [qwertz](#) on Wed, 02 Jan 2008 14:22:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun,ich habe Propecia Fin und dann Stada 1,25mg auch über 1 Jahr genommen und mein Status nur damit verschlechtert.Was ich dazu bekommen habe,sind die bekannten Nebenwirkungen...genau wie bei Dir bzw bei ALLEN.

Die ganzen anderen Sachen hab ich auch ausprobiert...alles für die Katz.

Ich muss hier mal ganz deutlich sagen,das die Erfolgsrate niemals so hoch ist und sein kann.Schon allein darum,dass es viel mehr Leute hier geben muss,die hier HURRAAA und Jippikayey schreien müssten.....nämlich 60-80%.

Wir Auserwählten müssen uns einfach damit abfinden irgendwann ne Glatze bzw kurze Haare zu haben...Ende.

Ich will garnicht damit anfangen hier irgendwehm die Hoffnung zu nehmen aber wir haben es halt vererbt bekommen und man wird auch 2008 nichts dagegen unternehmen können....vielleicht 2080.

Eine Haartransp. ist auch nur für Leute die absolut volles Haar bis 35 haben und sich vielleicht die 2cm Haare in den Geheimratsecken auffüllen,die sie oh Gott ja GRAUSAMER WEISE verloren haben.

Ja scheisse für die Leute die mit 20 schon Glatze haben bzw ein Loch oben...egal, kurze Hare und gut. In ein paar Jahren kennen euch die Leute nicht mehr anders.
So zum Schluss noch an die Leute die sagen Fin wirkt super gut...Ihr könnt das garnicht wissen, weil ihr überhaupt nicht wisst wie ihr ausgesehen hättet, ohne Fin.
Hier schwirren auch Mitarbeiter von den Anbietern rum.
Leute, das ist das INTERNET !!!

Liebe Grüße

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [Homers](#) on Wed, 02 Jan 2008 15:00:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

am schlimmsten finde ich, dass du wohl glaubst mit fin das maximale unternommen zu haben... aber so schlimm müsste dein leidensdruck wohl nicht sein....

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [NW5a](#) on Fri, 04 Jan 2008 20:21:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte man Spiro noch zu Fluta und Fin nehmen und wenn ja, kann man alles 3 topisch am Abend nehmen ?

Danke

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [AndyausDO](#) on Sat, 05 Jan 2008 12:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey NW5a ...

Also - Sachen wie Revivogen & Laiserkamm kannste getrost inne Tonne kloppen - kostet ein Schweinegeld & bringt leider nichts ... Zumindeswt sind das meine Erfahrungen - habe für Revivogen ein kleines Vermögen ausgegeben, aber nicht ein poppeliges Haar mehr bekommen

Ich habe mit dem Minox von genhair ähnliche Erfahrungen gemacht wie Du - habe auf Regaine Foam umgestellt - seit ein paar Tagen hat der HA aufgehört & auch das "Hautgefühl" auf meinem Kopf ist deutlich angenehmer ... Habe bislang von genhair immer das Minox sensitiv 5 % bezogen, aber die letzte Lieferung war wohl irgendein gepanschtes Zeugs & enthielt entgegen der

Beschreibung sehr wohl PPG & war nicht gelblich wie die vorherigen Lieferungen sondern plötzlich klar weiß ...

Ansonsten wäre noch Ket Shampoo + Ket Daily Shampoo zu empfehlen; auch damit habe ich sehr gute Erfahrungen gemacht ... Das Ket Daily enthält viel Feuchtigkeit, die die Kopfhaut beim Benutzen von Ket 2 % auch braucht, weil das Zeug sie doch sehr austrocknet - 3 x die Woche Ket 2% für 10 min einwirken lassen, die restlichen 4 Tage Ket Daily ...

& mein bester Tipp: Autogenes Training ... Das bringt mich wieder auf den Boden zurück, wenn mein Haarstatus mir mal wieder arg zu schaffen macht

Kopf hoch - Du kriegst den HA schon noch in den Griff ...

Gruß

Andy

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [mgd81](#) on Sat, 05 Jan 2008 12:26:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi andyausdo,

eine frage, da ich auf der suche nach einem guten pflegeshampoo für gereizte kopfhaut bin: gibt das ket daily-shampoo deinen haaren auch griff und volumen bzw. weisst du ob silikone darin enthalten sind(sollen angeblich ursache für glanz, jedoch auch mangelnde griffigkeit/fülle sein)?

danke&beste grüße,
mgd

Subject: Ket Daily
Posted by [AndyAusDO](#) on Sat, 05 Jan 2008 13:02:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mgd

Nach dem Waschen mit dem Ket Daily fühlen sich die Haare gut an - das Gefühl, daß Silikon drin ist (wie bei vielen anderen Shampoo´s) habe ich nicht ... Ist für mich auch wichtig, da ich Nanofibers zum Verdichten benutze & die bei "Silikonbeschichteten Haaren" nicht gut halten ...

Das Shampoo enthält neben Panthenol auch Bisabolol & Tocopherol - damit wird die gereizte Kopfhaut gut durchfeuchtet & beruhigt ...

Ich hoffe, ich konnte Dir helfen

Gruß

Andy

Subject: Re: Ket Daily
Posted by [mgd81](#) on Sat, 05 Jan 2008 21:01:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Andy!!!

Kann irgendwer (Pilos?) bestätigen, dass KetDaily keine Silikone enthält bzw. wie erkenne ich Silikone?

Hier die Inhaltsstoffe:

Aqua, Sodium Laureth Sulfate, Disodium Laureth Sulfosuccinate, Propylene Glycole, Lauryl Glycoside, Cocamidopropyl Betaine, Tocopherol, Panthenol, Bisabolol, Laurdimonium Hydroxypropyl Hydrolyzed Wheat Protein, Sodium Chloride, PEG-120 Methyl Glucose Dioleate, Citric Acid, Sodium Hydroxide, Potassium Sorbate, Sodium Ethylparaben, Sodium Methylparaben, Parfum,

1000 Dank für euere Hilfe & VG.
mgd

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [floater](#) on Sun, 06 Jan 2008 19:32:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo nw5a,

dein regime sollte idealerweise 2 ansätze verfolgen:

1. verringerung / eliminierung des schädlichen dht - einflusses
2. wachstumsstimulation

die herausforderung sehe ich bei dir darin - ich kenne deine tonsurfotos aus dem ht-forum -, in der tonsur zusätzlich zur stabilisierung ausreichend wachstum anzuregen.

nachdenklich stimmt mich der umstand, dass 12 monate minox&fin in der tonsur (wo die kombi ja hohe wirksamkeit reklamiert) keinen neuwuchs gebracht haben...

alternativmöglichkeiten im hinblick auf finasterid ersatz wären m.e.n.:

A) 2x tgl. minoxidil 5% & azelaic azid = 1. & 2.
(evtl. mit retin-a am abend)
ich würde hier bei www.minoxidil.com bestellen (sehr informative seite)

B) 2x tgl. minoxidil 5% & azelaic azid
plus
spiro lotion 5% abends
ditto [minoxidil.com](http://www.minoxidil.com)
= auch 1. & 2.

C) dr. proctor (alt.baldspot) bietet eine lösung an die minox, spiro, etc. kombiniert - auch hier 1. & 2. erfüllt

D) 1x tgl. minoxidil 5% & azelaic azid
plus
revivogen abends - auch hier 1. und 2.ok

meiner ansicht nach solltest du mit A) - D) den status minimum halten können:

falls du markanten neuwuchs anstrebst (no na net - ich weiss:o))
würde ich bei allen Varianten über eine 1xtgl.Zusatzapplikation von 12,5 % minox
([minoxidil.com](http://www.minoxidil.com)) nachdenken.

über Flutamide / Fin. topisch kann ich nichts sagen, da ich beide noch nicht versucht und auch keine details über wirkungsweise kenne.

Ig
floater

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!
Posted by [NW5a](#) on Tue, 08 Jan 2008 17:54:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Floater,

danke für deine Überlegungen !

Bin froh jedes Haar zu halten, trotz Fin und Minox 5% + A.A. am Abend.

Ich werde jetzt Spiro dazu nehmen und Fin topisch anwenden. Zusätzlich werde ich Spectral RS nehmen.

Minox muss ich erstmal absetzen, um zu sehen, ob der Juckreis von Minox kommt. Wenn nicht muss ich Fin absetzen und gegen Revivogen austauschen! Das 12,5% Minox ist wohl zu stark für mich !

Gruss

Subject: Re: Mein Regime reicht nicht!

Posted by [Gast](#) on Thu, 10 Jan 2008 09:47:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Die, 08 Januar 2008 18:54

Minox muss ich erstmal absetzen, um zu sehen, ob der Juckreis von Minox kommt.

Wenn ja dann gib dem Foam eine Chance. Hab damit gar keine Hautirritationen, bei der Lösung hingegen eine kurzzeitige Rötung.
