

---

Subject: Haarausfall

Posted by [MK85](#) on Mon, 31 Dec 2007 10:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bin neu hier und ich hoffe ihr könnt mir bissi helfen!

Ich leide auch unter Haarausfall seit 2 jahren.

War beim Arzt und die haben mir paar haare gezogen und es kontrolliert. Ergebniss war Positiv das es normal wäre. Für mich selbst ist es net normal, weil sich bei mir geheimratsecken gebildet haben und am Hinterkopf lichte Haare. An den Geheimratsecken sind kleine haare wenn ich mit meinen fingern darüber gehe spüre ich sie, so kleine stichpunkte. Kann man das Wachstum der kleinen Haare fördern? Welchen Produkt könnt ihr mir den Empfehlen?

---

---

Subject: Re: Haarausfall

Posted by [obi57258](#) on Mon, 31 Dec 2007 10:48:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das du kleine Haare fühlst ist def. Einbildung. Sorry...

---

---

Subject: Re: Haarausfall

Posted by [MK85](#) on Mon, 31 Dec 2007 10:50:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich sehe es auch mit meinen Augen

---

---

Subject: Re: Haarausfall

Posted by [Alibi](#) on Mon, 31 Dec 2007 12:15:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MK85 schrieb am Mon, 31 Dezember 2007 11:50 ich sehe es auch mit meinen Augen

du hast schon recht. die haarfolikel an den stellen können im gegensatz zu früher halt nur noch ganz feines und kurzes vellushaar bilden...keine terminalhaare mehr...der typische miniaturisierungsprozess - androgenetische alopezie - im volksmund halt haarausfall genannt.

finasterid (proscar oder ein generikum) - minoxidil (regaine)

informier dich über diese beiden wirkstoffe/produkte, lies dich hier ein bisschen ein und entscheide dich dann wie du vorgehen möchtest. gibt natürlich noch ein paar alternativen dazu aber das sind schon so die großen 2. falls weitere fragen anfallen wird dir hier sicherlich geholfen.

viel erfolg.

---

---

Subject: Re: Haarausfall

Posted by [MK85](#) on Tue, 01 Jan 2008 10:24:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin am Überlegen was ich nehmen soll.

Oder soll ich nochmal den Arzt nachfragen?

Ab morgen werd ich Biotin und Zink zu mir nehmen.

Gibt es auch Shampoos die das Wachstum der Haare fördern?

Zur zeit benutze ich Pantene Pro V für Schuppen.

---

Subject: Re: Haarausfall

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 01 Jan 2008 10:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MK85 schrieb am Die, 01 Januar 2008 11:24

Ab morgen werd ich Biotin und Zink zu mir nehmen.

kannst du, wird aber bezüglich der aga wenig bringen

Zitat:

Gibt es auch Shampoos die das Wachstum der Haare fördern?

nicht wirklich.. es gibt zwar gewaltige unterschiede bei shampoos aber die aga kannst mit keinem bekämpfen

Ja, informier dich mal bei nem arzt (hautarzt) aber erwarte nicht zu viel. In der regel empfehlen sie minox oder/und fin.. Mehr können sie aber meistens auch nicht machen da sie sich mit diesem thema kaum auseinandersetzen..

---

Subject: Re: Haarausfall

Posted by [MK85](#) on Wed, 02 Jan 2008 07:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mehr können sie aber meistens auch nicht machen da sie sich mit diesem thema kaum auseinandersetzen..

[/quote]

Genau die Ärzte setzten sich kaum auseinander damit.

Sie denken es wäre normal, aber ich finde es eine Krankheit, weil es einen voll psychisch belastet. Naja werd in den nächsten Tagen zum Arzt gehen. Vor 2 Jahren hat sie gemeint es ist normal und sie hat gar nichts von Minox und Fin erwähnt. Ich werd die mal drauf ansprechen, wenn sie wieder meint es ist normal und es kommt von der Familie dann raste ich aus. Hab viele Erfolgsberichte gelesen von Minox und Fin und die Menschen die es benutzt haben, hatten ja fortgeschrittenen Glatzenbildung und nach 6 Monate sind ja wieder Haare neu gewachsen. Ich mach mir die Hoffnung, dass es bei mir auch klappen wird, da ich an den Geheimratsecken kleine Härchen hab.

---

Was würdet ihr mir vorschlagen zum anfang?Ein Kombi mit Fin und Minox?Oder soll ich es am anfang nur eins davon nehmen?Welches Shampoo würdet ihr mir vorschlagen?

---

Subject: Re: Haarausfall

Posted by [Fritz Fantom](#) on Wed, 02 Jan 2008 16:31:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MK85 schrieb am Mit, 02 Januar 2008 08:57 Was würdet ihr mir vorschlagen zum anfang?Ein Kombi mit Fin und Minox?Oder soll ich es am anfang nur eins davon nehmen?Welches Shampoo würdet ihr mir vorschlagen?

Naja, natürlich sind 2 Anti-HA Mittel besser als eines. Nur wenn eins der beiden der Schuss in die verkehrte Richtung ist, weißt du nicht welches von den 2 du weglassen musst. Dabei erwischst du eventuell das falsche und der Schuss geht nochmal in die verkehrte Richtung. Daher würd ich eins nehmen

Falls ok zweites

Falls nicht ok, das wieder weg und nur zweites weiter

---

Subject: Re: Haarausfall

Posted by [MK85](#) on Sat, 19 Jan 2008 18:21:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

meine ärztin hat mir letztens Minoxidil 5% von Regaine empfohlen.Die benutze ich jetzt seit 3 Tagen morgens und abends.Habe bis jetzt keine Nebenwirkungen endeckt.Von shedding ist auch keine spur,sondern im gegenteil meine haare fallen net mehr so viel aus.Hab aber noch paar fragen,

Soll ich meine Haare jeden Tag waschen?

zur zeit sprüh ich es an den Geheimratsecken und Tonsur.

Tonsur 1 ml mit Pumpspray also 6 mal pumpen.

Geheimratsecken 3 mal mit Pumpspray.

Ist es ok so???

---

Subject: Re: Haarausfall

Posted by [Homers](#) on Sat, 19 Jan 2008 18:32:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MK85 schrieb am Sam, 19 Januar 2008 19:21Hallo zusammen,  
meine ärztin hat mir letztens Minoxidil 5% von Regaine empfohlen.Die benutze ich jetzt seit 3 Tagen morgens und abends.Habe bis jetzt keine Nebenwirkungen endeckt.Von shedding ist auch keine spur,sondern im gegenteil meine haare fallen net mehr so viel aus.Hab aber noch paar fragen,

Soll ich meine Haare jeden Tag waschen?

zur zeit sprüh ich es an den Geheimratsecken und Tonsur.

---

Tonsur 1 ml mit Pumpspray also 6 mal pumpen.  
Geheimratsecken 3 mal mit Pumpspray.  
Ist es ok so???

sprühe dort oder verteile es mit der pipette dort wo deine problemzonen sind. bevorzugst du jedoch sprühen, würde 3x in geheimratsecken und 3x auf die tonsur ausreichen.

und waschen würde ich auch jeden tag.

---

---

Subject: Re: Haarausfall  
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 19 Jan 2008 19:40:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stelle dich aber drauf ein das noch ein shedding kommen könnte! 3 tage anwendung ist nicht viel.. Aber, weiter so! Viele verlieren dabei die nerven und setzen es zu schnell ab..

---

---

Subject: Re: Haarausfall  
Posted by [MK85](#) on Sun, 20 Jan 2008 19:13:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte man Minox nach dem sprühen einmassieren?  
Nebenbei nehme ich mich mir jeden tag Biotin 2,5mg und Zink 5mg.  
Was für methoden gibt es noch um den Haarwuchs zu fördern, ausser Fin?

---