
Subject: "Pures" Testosteron und AGA?!

Posted by [Rufus](#) on Sun, 30 Dec 2007 22:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil ich heute Morgen vor dem Spiegel den Schock meines Lebens erlebt habe, möchte ich meinen ersten richtigen Beitrag reinstellen. Da ich recht früh den Kampf gegen die AGA aufgenommen habe, sind die stetig größer werden GHE mein Hauptproblem. Leider konnten weder Fin, noch Minox, noch Fluta, noch Sägepalme deren Ausbreitung bisher stoppen. Also habe ich mir ein paar Gedanken gemacht, wieso...

Schon seit einiger Zeit habe ich den Verdacht, dass nicht nur das DHT für den erblich bedingten Haarausfall verantwortlich ist, sondern DIREKT auch das „normale“ Testosteron. Folgende Beobachtungen stützen dabei meine Vermutung:

1. Die Verdoppelung der täglichen Fin-Dosis hatte bei mir eher den gegenteiligen Effekt: Mir sind mehr Haare ausgefallen als sonst. Meine Schlussfolgerung ist daher, dass durch die größere Gabe Finasterid weniger Testosteron in DHT umgewandelt wird, wodurch die Konzentration von reinem Testo allgemein ansteigt. Wenn ich mit meiner Theorie richtig liege, dann greift das überschüssige Testo zusätzlich die Haarwurzeln an.

ausprobiert haben, berichten ja nicht Gutes darüber („weggefetzte“ Front usw.). Meine Erklärung hierfür ist wie bei Punkt 1.

3. Mit der Kombi aus Fin und Minox konnte ich meinen Status einigermaßen halten. Aber seit ich einem $\frac{3}{4}$ Jahr 3x die Woche intensives Krafttraining mache, geht es mit meiner Haarlinie dramatisch bergab. Eine solche Aktivität erhöht ebenfalls den Testosteronspiegel, was meine Theorie wieder bestätigen würde.

Ich würde gern eure Meinung darüber wissen, besonders der „alten Hasen“ hier im Forum. Besteht ein direkter Zusammenhang zwischen Testosteron und AGA? Und gibt es eine (topische) Anwendung, die nicht nur DHT hemmt, sondern auch auch das Testo?

Rufus

Subject: Re: "Pures" Testosteron und AGA?!

Posted by [Alibi](#) on Sun, 30 Dec 2007 23:16:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Die Verdoppelung der täglichen Fin-Dosis hatte bei mir eher den gegenteiligen Effekt: Mir sind mehr Haare ausgefallen als sonst. Meine Schlussfolgerung ist daher, dass durch die größere Gabe Finasterid weniger Testosteron in DHT umgewandelt wird, wodurch die Konzentration von reinem Testo allgemein ansteigt.

nein, denn der limitierende (oder maximierende faktor) ist 5ar, und durch eine verdopplung der fin dosis wird nicht mehr 5ar gehemmt...also auch kein größerer testo anstieg. wobei der T

anstieg sowohl durch fin als auch durch krafttraining nich so von relevanz sein sollte...

Subject: Re: "Pures" Testosteron und AGA?!
Posted by [pippo24](#) on Sun, 30 Dec 2007 23:47:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

testo selbst ist nicht das problem.
DHT ist das problem da es den sehr aktiven metabolit von testo darstellt
Man muss aber sage wenn sich teso erhöht erhöt sich auch dht-außer du hemmst 5ar.

Subject: Re: "Pures" Testosteron und AGA?!
Posted by [kkoo](#) on Mon, 31 Dec 2007 08:44:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Mon, 31 Dezember 2007 00:47testo selbst ist nicht das problem.
DHT ist das problem da es den sehr aktiven metabolit von testo darstellt
Man muss aber sage wenn sich teso erhöht erhöt sich auch dht-außer du hemmst 5ar.

und dht ist nur ein teil des problems: bei manchen bringt dht-reduktion nichts...

Subject: Re: "Pures" Testosteron und AGA?!
Posted by [pippo24](#) on Mon, 31 Dec 2007 12:22:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und dht ist nur ein teil des problems: bei manchen bringt dht-reduktion nichts...
richtig!bei mir z.b hat fin nix gebracht
sind halt noch andere faktoren wie pilze ,bakterien, mikro entzündungen bzw. faktoren z.b tnf@
,fibrose , etc.
Aber ansich denke ich schon das DHT bzw. die empfindlichkeit der bei weitem stärkste faktor ist.

Subject: Re: "Pures" Testosteron und AGA?!
Posted by [kkoo](#) on Mon, 31 Dec 2007 12:48:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Mon, 31 Dezember 2007 13:22Zitat:und dht ist nur ein teil des problems: bei
manchen bringt dht-reduktion nichts...
richtig!bei mir z.b hat fin nix gebracht
sind halt noch andere faktoren wie pilze ,bakterien, mikro entzündungen bzw. faktoren z.b tnf@
,fibrose , etc.
Aber ansich denke ich schon das DHT bzw. die empfindlichkeit der bei weitem stärkste faktor ist.

und was bringt was bei dir?

Subject: Re: "Pures" Testosteron und AGA?!
Posted by [pippo24](#) on Mon, 31 Dec 2007 13:21:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:und was bringt was bei dir?
Des würdest jetzt gerne wissen
ne spaß bei seite:
momentan:
PO und Niem shampoo gegn Pilze und Bakterien
Spiro und Flut indirekt gegen DHT
Tricomin gegen Fibrose und inflamation
gegen TNF@ und andere caspasen bzw. apo. auslösende faktoren-mal schau was die Zeit bringt
PS
Guten rutsch an alle!

Subject: Re: "Pures" Testosteron und AGA?!
Posted by [Alex1](#) on Mon, 31 Dec 2007 16:35:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Mon, 31 Dezember 2007 14:21Zitat:und was bringt was bei dir?
Des würdest jetzt gerne wissen
ne spaß bei seite:
momentan:
PO und Niem shampoo gegn Pilze und Bakterien
Spiro und Flut indirekt gegen DHT
Tricomin gegen Fibrose und inflamation
gegen TNF@ und andere caspasen bzw. apo. auslösende faktoren-mal schau was die Zeit bringt
PS
Guten rutsch an alle!

hast du den dein ha unter Kotrolle bekommen??

Subject: Re: "Pures" Testosteron und AGA?!
Posted by [NW5a](#) on Tue, 01 Jan 2008 20:27:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum eigentlich Mikroentzündungen ? Die werden doch auch durch DHT ausgelöst, oder ?
Dann würde doch das Fluta und Spiro reichen und Tricomin überflüssig oder ?

Kann man die Durchblutung nicht durch eine Lotion aus Aspirin oder Heparin fördern ?

Subject: Re: "Pures" Testosteron und AGA?!

Posted by [attax](#) on Wed, 02 Jan 2008 17:55:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rufus schrieb am Son, 30 Dezember 2007 23:30 Weil ich heute Morgen vor dem Spiegel den Schock meines Lebens erlebt habe, möchte ich meinen ersten richtigen Beitrag reinstellen. Da ich recht früh den Kampf gegen die AGA aufgenommen habe, sind die stetig größer werden GHE mein Hauptproblem. Leider konnten weder Fin, noch Minox, noch Fluta, noch Sägepalme deren Ausbreitung bisher stoppen. Also habe ich mir ein paar Gedanken gemacht, wieso...

Schon seit einiger Zeit habe ich den Verdacht, dass nicht nur das DHT für den erblich bedingten Haarausfall verantwortlich ist, sondern DIREKT auch das „normale“ Testosteron. Folgende Beobachtungen stützen dabei meine Vermutung:

1. Die Verdoppelung der täglichen Fin-Dosis hatte bei mir eher den gegenteiligen Effekt: Mir sind mehr Haare ausgefallen als sonst. Meine Schlussfolgerung ist daher, dass durch die größere Gabe Finasterid weniger Testosteron in DHT umgewandelt wird, wodurch die Konzentration von reinem Testo allgemein ansteigt. Wenn ich mit meiner Theorie richtig liege, dann greift das überschüssige Testo zusätzlich die Haarwurzeln an.

ausprobiert haben, berichten ja nicht Gutes darüber („weggefetzte“ Front usw.). Meine Erklärung hierfür ist wie bei Punkt 1.

3. Mit der Kombi aus Fin und Minox konnte ich meinen Status einigermaßen halten. Aber seit ich einem $\frac{3}{4}$ Jahr 3x die Woche intensives Krafttraining mache, geht es mit meiner Haarlinie dramatisch bergab. Eine solche Aktivität erhöht ebenfalls den Testosteronspiegel, was meine Theorie wieder bestätigen würde.

Ich würde gern eure Meinung darüber wissen, besonders der „alten Hasen“ hier im Forum. Besteht ein direkter Zusammenhang zwischen Testosteron und AGA? Und gibt es eine (topische) Anwendung, die nicht nur DHT hemmt, sondern auch auch das Testo?

Rufus

Deine Theorie ist nicht so verkehrt, auch wenn das viele hier anders sehen!!

Subject: Re: "Pures" Testosteron und AGA?!

Posted by [attax](#) on Wed, 02 Jan 2008 17:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Die, 01 Januar 2008 21:27 Warum eigentlich Mikroentzündungen ? Die werden doch auch durch DHT ausgelöst, oder ? Dann würde doch das Fluta und Spiro reichen und Tricomin überflüssig oder ?

Kann man die Durchblutung nicht durch eine Lotion aus Aspirin oder Heparin fördern ?

Die Durchblutung kannst du auch mit wechselduschen(kalt, heiss aber nicht zu heiss,das mögen die Haare garnicht)fördern
