

---

Subject: Bin neu hier und brauche euren Rat  
Posted by [Dane](#) on Thu, 27 Dec 2007 11:05:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi mal an alle!

bin der daniel und werde in 2 monaten 24, sprich ich bin noch 23.

also, zu meinem problem.

Ich hatte bis vor einem jahr noch absolut keine probleme mit meinen haaren, ganz im gegenteil. sehr dichtes und vor allem "dickes" haar.

habe dann im jänner 2006 meine haare mal etwas wachsen lassen.

hab' in dieser zeit mächtig stress gehbat, privater und beruflicher natur.

im juli hab ich mir dann meine haare wieder kürzer geschnitten und musste mit entsetzten feststellen, dass mein haar deutlich dünner war (am gesamten körper, augenbrauen, beine, arme usw auch) und auch deutlich weniger (kopf).

bin dann im august zum hautarzt gelaufen, dort wurde mir minoxidil gegeben (und bio-h-tin). am anfang extremer haarausfall, hat sich dann wieder gelegt. ende september war ich dann dort zur kontrolle und da wurde mir propecia vorgeschlagen.

nehme fin daher seit knapp 3 monaten, haarstatus ist in etwa gleich. dicker sind sie nicht geworden, ausfallen tun sie auch noch aber in einem normalen maß (10-20 haare täglich am kopf).

so, nun lese ich schon seit einiger zeit hier im forum und ich verliere schon langsam den überblick und wollte euch daher um rat bitte. bitte jetzt keine bösen kommentare wie "versuchs mal mit der suche"... hab ich schon gemacht, nur in jedem topic steht was anderes und ein anderes mittelchen und ich kenne mich nicht mehr aus.

kurz gesagt, ich nehme zur zeit 1mg fin täglich und 1x täglich minoxidil (5%) an der gesamten kopfhaut und dann nochmal nur an den ansätzen vorne (wegen geheimratsecken).

zu meinen problemen:

1.mit fin ist mein libido in den keller gerutscht, hab kaum bis gar keine lust mehr, morgenlatte auch weg.

2.trainiere schon seit ca. 4 jahren (kraft + ausdauertraining), seit dem ich fin nehme hab ich so einen komischen druck in den augen bei anstrengung

3.ist das eingreifen in den hormonhaushalt nicht unbedingt etwas was ich auf dauer betreiben will. so, was kann ich tun was auch wirklich hilf (gerne auch links von brauchbaren topics) um das fin wegzulassen?

minox gibt es ja auch als schaum, wirkt er so besser? leichter anwendbar?

was könnt ihr mir allgemein empfehlen?

bin für jeden tip dankbar! DANKE

---

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat  
Posted by [Lexus](#) on Thu, 27 Dec 2007 11:56:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Daniel,

zu deine Fragen:

1. Du kannst rs mit Viagra, dem NEM L-Arginin oder einem Tipp von pilos versuchen (suche mal nach "fin und Libido", da hat er seinen Ratschlag aufgeführt)
2. Naja, kann scheinbar vorkommen, manche klagen über Augenprobleme durch Finasterid. Da musst du notgedrungen durch, aber vielleicht gibt es ja mittlerweile ein geeignetes Gegenmittel?
3. Es gibt keine Alternative zu Finasterid, kurz und knapp. Wenn du dich vor einem Eingriff in den Hormonhaushalt fürchtest, isst du sicher auch nur Bioprodukte, rauchen und trinken tust du sowieso nicht...

der Minox Schaum soll leichter anwendbar sein, d.h. er soll leichter in die Haut einziehen und trocknen.

Gruß

Taugenichts

---

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 27 Dec 2007 12:02:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit minox und fin nimmst du bereits die 2 wirksamsten medis..  
3 monate fin ist allerdings nichts und erst nach 1 jahr kannst erste urteile fällen..

Wenn aber fin wegen unverträglichkeit weglassen möchtest hast du folgende optionen:

Es mit fin topisch versuchen und schauen ob dadurch die gleichen nws bekommst. Kannst auch fin gleich im minox auflösen dann musst dir das fin topical nicht extra herstellen oder besorgen

Zu minox noch einen rezeptorenblocker wie fluta oder spiro topisch nehmen.. (einfach mal in der suchfunktion danach suchen)

Es gibt zwar noch jede menge anderer topicals aber die oben genannten sind die gängigsten außer minox..

Hast du eigentlich deinem doc erzählt das du auch körperbehaarung verlierst?? Das ist nämlich keineswegs aga-typisch und dein ausfall könnte ganz andere ursachen haben. Solltest du mal checken lassen!

---

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat  
Posted by [Dane](#) on Thu, 27 Dec 2007 13:07:41 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

DANKE für die antworte

@taugenichts:

rauchen und trinken tu ich tatsächlich nicht, kann man aber trotzdem nicht mit einer einnahme von fin vergleichen

warum ist das minox-schaum in der eu nicht zugelassen?

@benutzer81:

werd mal die such abklappern mit den tips von dir.

hat das fin topisch die selben nebenwirkungen wie das propecia oder wirkt es tatsächlich nur auf der kopfhaut?

wenn ich jetzt das propecia im minox auflösen würde, in welcher dosierung muss das passieren?

hast mich falsch verstanden. die körperbehaarung ist gleich geblieben von der menge, vielleicht sogar etwas mehr aber die haare sind deutlich dünner (feiner) als davor.

dem doc hab ich's gesagt, war dann bei 2 bluttests und die diagnose war genetisch bedingter haarausfall....

---

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 27 Dec 2007 13:17:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dane schrieb am Don, 27 Dezember 2007 14:07die körperbehaarung ist gleich geblieben von der menge, vielleicht sogar etwas mehr aber die haare sind deutlich dünner (feiner) als davor.

Könnte eventuell auf die Einnahme von Fin zurückzuführen sein.

---

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat

Posted by [Fritz Fantom](#) on Thu, 27 Dec 2007 15:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hammerhaar schrieb am Don, 27 Dezember 2007 14:17Dane schrieb am Don, 27 Dezember 2007 14:07die körperbehaarung ist gleich geblieben von der menge, vielleicht sogar etwas mehr aber die haare sind deutlich dünner (feiner) als davor.

Könnte eventuell auf die Einnahme von Fin zurückzuführen sein.

in wiefern?

---

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat

---

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 27 Dec 2007 15:46:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dane schrieb am Don, 27 Dezember 2007 14:07 @benutzer81:  
werd mal die such abklappern mit den tips von dir.  
hat das fin topisch die selben nebenwirkungen  
kann passieren, muß aber nicht.. Bei dem höher dosierten von genhair kommt das häufiger  
vor (was also für eine systemische wirkung spricht), bei den minoxusern die es beimischen oder  
selbst herstellen eher selten, da niedrigere dosierung.. Ist halt bei jedem unterschiedlich und man  
muß es testen..

Achja, propecia ist aber weniger geeignet da die minoxuser die fin beimischen zu 100ml minox 5  
proscar (25mg fin) geben, was bei propecia 25 tabletten entsprechen würde!

---

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 27 Dec 2007 16:04:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fritz Fantom schrieb am Don, 27 Dezember 2007 16:10  
Hammerhaar schrieb am Don, 27 Dezember 2007 14:17  
Dane schrieb am Don, 27 Dezember 2007 14:07  
die körperbehaarung ist gleich geblieben von der menge, vielleicht sogar etwas mehr aber die haare sind deutlich  
dünner (feiner) als davor.

Könnte eventuell auf die Einnahme von Fin zurückzuführen sein.

in wiefern?

haben unter fin schon einige beobachtet das die körperbehaarung weniger bzw. feiner wurde..

---

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat

Posted by [Lexus](#) on Thu, 27 Dec 2007 21:06:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Don, 27 Dezember 2007 13:02  
Mit minox und fin nimmst du bereits die 2  
wirksamsten medis..

3 monate fin ist allerdings nichts und erst nach 1 jahr kannst erste urteile fällen..

Wenn aber fin wegen unverträglichkeit weglassen möchtest hast du folgende optionen:

Es mit fin topisch versuchen und schauen ob dadurch die gleichen nws bekommst. Kannst auch  
fin gleich im minox auflösen dann musst dir das fin topical nicht extra herstellen oder besorgen

Zu minox noch einen rezeptorenblocker wie fluta oder spiro topisch nehmen.. (einfach mal in der  
suchfunktion danach suchen)

Es sollte aber erwähnt werden, dass die topische Anwendung von Finasterid bzw. Spiro und Flutamide beim besten Willen kein vollwertiger Ersatz für Finasterid sind. Nur um hier einem eventuellen Irrglauben vorzubeugen.....

---

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 27 Dec 2007 21:20:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Taugenichts schrieb am Don, 27 Dezember 2007 22:06benutzer81 schrieb am Don, 27 Dezember 2007 13:02Mit minox und fin nimmst du bereits die 2 wirksamsten medis..  
3 monate fin ist allerdings nichts und erst nach 1 jahr kannst erste urteile fällen..

Wenn aber fin wegen unverträglichkeit weglassen möchtest hast du folgende optionen:

Es mit fin topisch versuchen und schauen ob dadurch die gleichen nws bekommst. Kannst auch fin gleich im minox auflösen dann musst dir das fin topical nicht extra herstellen oder besorgen

Zu minox noch einen rezeptorenblocker wie fluta oder spiro topisch nehmen.. (einfach mal in der suchfunktion danach suchen)

Es sollte aber erwähnt werden, dass die topische Anwendung von Finasterid bzw. Spiro und Flutamide beim besten Willen kein vollwertiger Ersatz für Finasterid sind. Nur um hier einem eventuellen Irrglauben vorzubeugen.....

Spiro und Fluta ist ja auch nur als ergänzung gedacht und sicher kein ersatz bzw. hilft es alleine nichts..

Wenn aber eine minidosis fin im körper die gleiche auswirkung bezüglich der senkung des dht-spiegels hat wie 1mg und offenbar fin topisch in hoher dosierung (wie von genhair) die gleichen nw`s hervorruft (also somit auch systemisch wirkt) würde ich nicht davon sprechen das dies kein ersatz sein kann..

---

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat  
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 28 Dec 2007 04:24:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Taugenichts schrieb am Don, 27 Dezember 2007 22:06benutzer81 schrieb am Don, 27 Dezember 2007 13:02Mit minox und fin nimmst du bereits die 2 wirksamsten medis..  
3 monate fin ist allerdings nichts und erst nach 1 jahr kannst erste urteile fällen..

Wenn aber fin wegen unverträglichkeit weglassen möchtest hast du folgende optionen:

Es mit fin topisch versuchen und schauen ob dadurch die gleichen nws bekommst. Kannst auch fin gleich im minox auflösen dann musst dir das fin topical nicht extra herstellen oder besorgen

Zu minox noch einen rezeptorenblocker wie fluta oder spiro topisch nehmen.. (einfach mal in der suchfunktion danach suchen)

Es sollte aber erwähnt werden, dass die topische Anwendung von Finasterid bzw. Spiro und Flutamide beim besten Willen kein vollwertiger Ersatz für Finasterid sind. Nur um hier einem eventuellen Irrglauben vorzubeugen.....

Ich finde, das ist zusammen ein vollwertiger Ersatz für Fin oral! Minox noch zusätzlich...

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat  
Posted by [Dane](#) on Mon, 07 Jan 2008 13:48:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sodala, hab letzte woche am freitag mit fin aufgehört.  
ich setzte es jetzt mal eine zeit ab und schaue was sich tut.  
minox (5%) schmiere ich mir jetzt wieder 2 mal täglich drauf und trinke 2,5mg biohtin.  
ob fin gewirkt hat oder nicht kann ich nicht sagen. der haarstatus hat sich nicht sichtbar verändert (habe es aber auch nur 3 1/2 monate genommen), weniger haarausfall war es aber glaube ich schon.  
die nebenwirkungen haben mich etwas fertig gemacht, ob sie jtztt tatsächlich oder psychisch waren kann ich nicht sagen.  
also augenschmerzen, libido im eimer (total), irgendwie träge gewesen und akne am rücken.  
wie gesagt setzte ich es jetzt eine zeit lang ab und schau mich nach anderen dingen um. wenn es nicht klappen sollte dann versuch ich es mir eine minderdosis von 0,5mg mal wieder.  
zu meiner frage.. was ist sinnvoll neben minox, so als "fin-ersatz"?  
schreibt mir ein paar tips rein bitte und ich werde die suche dann benützen.  
spiro wurde schon genannt. wie schaut es da mit den nebenwirkungen aus?

---

Subject: Re: Bin neu hier und brauche euren Rat  
Posted by [Dane](#) on Wed, 27 Feb 2008 11:07:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sodala, kurzer zwischenbericht von mir!  
habe vor 3 wochen mit fin topisch angefangen (0,005%). soweit noch keine wirkung, logisch.  
nachdem ich mit fin oral aufgehört habe, haben sich die nw's innerhalb von ca. 1 monat gelegt.  
libido wieder da, spermamenge wieder normal, akne am rücken viel besser geworden.  
augenschmerzen auch nicht mehr da, ab und zu noch leicht muss aber nicht mit fin zusammenhängen.

minox nehme ich noch immer. müdigkeit, augenbrennen habe ich aber noch immer von dem zeugs.  
will jetzt noch was für meine front tun. spiro, fluta oder revivogen wären hier die alternativen.  
ich tendiere stark zu spiro.  
wer kann mir sagen(persönliche erfahrung) ob spiro an der front wirkt, wie die nw's sind (körpergeruchveränderung ist bekannt) usw. mal ein paar eindrücke....  
ich bekomme meine front einfach nicht unter kontrolle, leider...

---