

---

Subject: sex+sport= haarausfall???

Posted by [Eisenhauer](#) on Sun, 29 Jan 2006 14:11:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

kann man vermehrt haarausfall bekomm, wenn man mehrmals am tag sex hat und dazu auch noch viel trainiert,...

da werden ja vermehrt hormone ausgeschüttet - ist das relevant

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [Dark](#) on Sun, 29 Jan 2006 14:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würd ich auch gern wissen!

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 29 Jan 2006 14:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

treibt doch weiter sport und habt sex mit eurer freundin, wir haben langsam eine ganze generation von menschen, die aus angst sich nicht mehr bewegen wollen und keinen sex mehr haben

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 29 Jan 2006 14:56:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

That's right, Glockenspiel!

Warum muss ich jetzt an Herrn Darwin denken...?

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 29 Jan 2006 14:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hihi

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [tino](#) on Sun, 29 Jan 2006 15:48:58 GMT

---

Hallo

Theoretisch ja, denn es ist klar erwiesen das Sex enorme Mengen DHT und auch Prolactin stimuliert. Das betrachten von Pornoheften reicht schon aus.

Sport ist gesund, aber nur wenn man es zusammen mit Antioxidantensupplementation betreibt!

Wer viel Sport und viel Sex machen möchte, der hat vielleicht eher zu viel Testosteron, oder eine abnormale Aufnahme am Rezeptor... also umgekehrte Reihenfolge.

Man sollte nicht auf Sex verzichten, man sollte aber die krankhaften Androgenausschüttungen und ihre nachgeschalteten Folgemechanismen eindämmen.

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [Eisenhauer](#) on Sun, 29 Jan 2006 16:30:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

heißt das, dass ich eig dann krank bin?

ich nehme neuerdings 2,5 fin, 1000 acc-akut, 2 multivitamin-tabletten, zink, folsäure und biotin  
reicht das aus, um die schäden einzudämmen?

ich kann ja nichts für meinen trieb

ich hatte ja die NW am anfang (libido weg, keinen steifen so schnell, hodenschmerzen, etc)  
,...aber....

wenn ich meine frfreundin sah, dann vergass ich alles...

dagegen möchte ich aber auch meine haare behalten!!!!!!!

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Jan 2006 16:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eisenhauer schrieb am Son, 29 Januar 2006 17:30 heißt das, dass ich eig dann krank bin?

ich nehme neuerdings 2,5 fin, 1000 acc-akut, 2 multivitamin-tabletten, zink, folsäure und biotin  
reicht das aus, um die schäden einzudämmen?

ich kann ja nichts für meinen trieb

ich hatte ja die NW am anfang (libido weg , keinen steifen so schnell, hodenschmerzen, etc)  
,...aber....

wenn ich meine frfreundin sah, dann vergass ich alles...

dagegen möchte ich aber auch meine haare behalten!!!!!!!

du bist nicht krank...und lebe deinen trieb aus.....

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [tino](#) on Sun, 29 Jan 2006 17:28:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

"heißt das, dass ich eig dann krank bin?"

Ja sehr warscheinlich!Aber störe dich nicht dran ,..es gibt Medizin gegen diese Krankheit.

Ich war krank,mein Haar sagte es mir.Dann fand ich die Medizin,und seit ich sie nehme bin ich gesünder wie die,deren Haare mir vorher gesagt haben das sie gesünder wie ich seien müssen.

Ich habe mich selbst ausgeheilt,..jeder kann das!

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Jan 2006 17:41:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Son, 29 Januar 2006 18:28Hallo

"heißt das, dass ich eig dann krank bin?"

Ja sehr warscheinlich!Aber störe dich nicht dran ,..es gibt Medizin gegen diese Krankheit.

Ich war krank,mein Haar sagte es mir.Dann fand ich die Medizin,und seit ich sie nehme bin ich gesünder wie die,deren Haare mir vorher gesagt haben das sie gesünder wie ich seien müssen.

---

Ich habe mich selbst ausgeheilt,..jeder kann das!

ich sehe ROT.....

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [tino](#) on Sun, 29 Jan 2006 17:47:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist wahr Pilos,..ich war krank,verloren, verzweifelt und verfaulte,bis ich hinter die Geheimnisse des Lebens kam,und nun weiss wie ich mich behandeln muss um "ewig" jung bleiben zu können.

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Jan 2006 17:59:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Son, 29 Januar 2006 18:47Es ist wahr Pilos,..ich war krank,verloren, verzweifelt und verfaulte,bis ich hinter die Geheimnisse des Lebens kam,und nun weiss wie ich mich behandeln muss um "ewig" jung bleiben zu können.

meine fresse tino...du verlierst noch den verstand....was soll der quatsch.....

das klingt ja nach gehirnwäsche....

Ich war verloren, aber jetzt hat der Herr mich gefunden, ..oder.....,Ich war verloren, aber nun bin ich gerettet. Ich war tot, und nun habe ich das Leben aus der geheime Pille empfangen.“

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [kkoo](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:15:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Son, 29 Januar 2006 18:59tino schrieb am Son, 29 Januar 2006 18:47Es ist wahr Pilos,..ich war krank,verloren, verzweifelt und verfaulte,bis ich hinter die Geheimnisse des Lebens kam,und nun weiss wie ich mich behandeln muss um "ewig" jung bleiben zu können.

meine fresse tino...du verlierst noch den verstand....was soll der quatsch.....

das klingt ja nach gehirnwäsche....

Ich war verloren, aber jetzt hat der Herr mich gefunden, ..oder.....,Ich war verloren, aber nun bin ich gerettet. Ich war tot, und nun habe ich das Leben aus der geheime Pille empfangen.“

Nino De Angelo: "Ich sterbe nicht nochmal":

"... Ich war verloren und bin neu geboren  
hab' zu mir gefunden  
ich sterbe nicht nochmal.  
Ich war verloren und bin neu geboren  
ich sterbe nicht nochmal.  
Ich bin endlich die Ketten los  
und ich fang' nicht noch einmal an  
ist die Sehnsucht auch manchmal groß  
doch ich sterbe nicht nochmal."

(Aber was soll's. Manchmal wünsche ich mir auch, das zu singen. Und die geheime Pille ist nicht geheim.)

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [Eisenhauer](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@tino, pilos: wie wäre es mit melatonin, dhea oder sowas?

@tino: du nimmst doch spirolonocatone(oder so )

was hat es damit auf sich,..bzw hilft das, um jung zu bleiben?

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [tino](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:32:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Melatonin,ein wichtiger Bestateil der Menschlichen Lebenshr ist gut für dich....es neutralisiert den Dreck den das DHT erzeugt.

"@tino: du nimmst doch spirolonocatone(oder so )

was hat es damit auf sich,..bzw hilft das, um jung zu bleiben? "

Dir könnte es eher helfen,..falls du kurze CAG-Repeats hast.Mir hilft es weniger(Avodart schon eher),da ich sehr warscheinlich lange CAG-Repeats habe.Aber schaden tut es mir auch nicht,denn wenn Kastraten erwiesenermassen lnger leben wie nicht kastriete Männer,kann eine Androgenwegnahme nichts böses sein.

Für Männer die diesen Erbfehler haben ist Spironolactone Lebenselixir.

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [tino](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:34:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jeder Mensch mit Geist stellt sich diese Fragen,bzw sucht nach Antworten Pilos.Mache nicht,..sie wollen es gar nicht wissen da es sie überfordert,..sie möchten einfach nur ein bischen Rumhüpfen auf Erden....

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [sprite](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:36:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Son, 29 Januar 2006 18:47Es ist wahr Pilos,..ich war krank,verloren, verzweifelt und verfaulte,bis ich hinter die Geheimnisse des Lebens kam,und nun weiss wie ich mich behandeln muss um "ewig" jung bleiben zu können.

---

In deinem jugend und haar wahn hast du wohl ganz vergessen zu leben,  
hock nicht vor den pc rum und grüble über deinen studien,  
sondern gehe auf die piste lerne frauen kennen,  
und verbringe nicht einen grossteil deiner freizeit umnütz im forum,  
das bringt dich nicht weiter !

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [tino](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:43:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich fühle mich wohl hier,...und mag Studien...ich liebe sie,und freuemich immer sehr wenn  
meine Bestellungen eintreffen:-)Mir laufen keine Frauen weg,..ich altere nicht schnell....ich wirke  
gar nicht wie 36.Sport mache ich doch,..und laufen tu ich lange,hab einen kompletten kleinen  
Fittnesraum hier.Um Frauen kennenzulernen muss ich eigentlich nicht gross ausgehen und  
abstrunzen oder was immer,..das geht auch beim Einkaufen und so,..nebenann im Edeka oder im  
Park:-)

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:46:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finde das irgendwie gut; ... das mit der fortbildung/bildung zu hause, und dem fitnessraum, so  
ähnlich stelle ich es mir auch vor; du gehst halt aufs ganze, mal sehen, ob es nicht in 10 jahren  
oder so auf dich zurückfällt, ich hoffe es (wirklich) nicht für dich...

nur tu uns den gefallen und mach den leuten hier nicht immer so ein schlechtes gewissen, dass  
sie denken, ohne 10 pillen und dies und das sterbe ich sicher an einer herzerkrankung oder bin  
nicht lebenswert

lg

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???  
Posted by [tino](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:52:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"nur tu uns den gefallen und mach den leuten hier nicht immer so ein schlechtes gewissen, dass  
sie denken, ohne 10 pillen und dies und das sterbe ich sicher an einer herzerkrankung oder bin  
nicht lebenswert"

Ich kann nichts dafür wenn die so labil reagieren wenn man ihnen die Warheit sagt.Ich würde

daran nicht zerbrechen wie eine Memme,..ich bin zwar auch sensibel,aber keine fimschige Memme,sondern ein Mann!Sie müssen die Wahrheit erfahren,..sonst können sie gegen ihre Spätsymptome nicht vorbeugen,und werden mal ganz doll krank.Nur die Wahrheit ist der Weg zum Licht!

Kosten doch kaum was die NEM.Zur Not tuns die billigen.

Nein,..ich brauche weder viele Menschen um mich noch Trouble,..ich mag mich,und muss nicht vor mir fliehen.Ich war schon immer eher für mich,..und das hat mich auch konserviert.

Nicht lebenswert habe ich nie gesagt,..wenn die das so verstehen ist das nicht meine Schuld.

gruss tino

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 29 Jan 2006 18:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Nein,..ich brauche weder viele Menschen um mich noch Trouble,..ich mag mich,und muss nicht vor mir fliehen.Ich war schon immer eher für mich,..und das hat mich auch konserviert.

das zB finde ich auch gut..

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 30 Jan 2006 14:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eisenhauer schrieb am Son, 29 Januar 2006 15:11hi

kann man vermehrt haarausfall bekomm, wenn man mehrmals am tag sex hat und dazu auch noch viel trainiert,...

da werden ja vermehrt hormone ausgeschüttet - ist das relevant

Und gibt es hierzu eigentlich auch eine Antwort? Würde mich mal brennend interessieren.  
Danke



Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 30 Jan 2006 14:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino gab doch schon zB eine antwort, je mehr sport du treibst, desto mehr freie radikale werden gebildet, durch die sauerstoffaufnahme, und desto mehr oxidativer stress entsteht...also wäre es nicht schlecht, wenn du antioxidanten einnimmst...

testo ist auch höher, ist aber die frage, ob das schädlicher ist für HA

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 30 Jan 2006 15:19:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mon, 30 Januar 2006 15:44tino gab doch schon zB eine antwort, je mehr sport du treibst, desto mehr freie radikale werden gebildet, durch die sauerstoffaufnahme, und desto mehr oxidativer stress entsteht...also wäre es nicht schlecht, wenn du antioxidanten einnimmst...

testo ist auch höher, ist aber die frage, ob das schädlicher ist für HA

Sorry. Habe ich wohl im Klickwahn überlesen . Es ist auch richtig, dass sich der Testosteronwert erhöht. Wie verhält es sich hierbei mit unserem geliebten DHT? Dieses müßte dann doch auch verstärkt gebildet werden.

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [Eisenhauer](#) on Mon, 30 Jan 2006 16:41:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ pilos: was nimmst du eig für antioxidantien+ist es sehr schädlich wenn ich zb 30 min 3 mal in der woche laufe?

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [kkoo](#) on Mon, 30 Jan 2006 16:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eisenhauer schrieb am Mon, 30 Januar 2006 17:41 @ pilos: was nimmst du eig für antioxidantien+ist es sehr schädlich wenn ich zb 30 min 3 mal in der woche laufe?

bin zwar nicht pilos, aber laufen ist garantiert nicht schädlich, im gegenteil.

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Jan 2006 17:09:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eisenhauer schrieb am Mon, 30 Januar 2006 17:41 @ pilos: was nimmst du eig für antioxidantien+ist es sehr schädlich wenn ich zb 30 min 3 mal in der woche laufe?

ich nehme nur ein multivitamin...etwa 3\*DGE und 100 µg Selen....und das war es auch schon.....

nein, laufen ist nicht schädlich

---

---

Subject: Re: sex+sport= haarausfall???

Posted by [asdfasdf](#) on Mon, 30 Jan 2006 18:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber beim joggen nicht an den turnschuhen sparen! hab ein jahr mit fußball-hallenschuhen gejoggt und hab jetzt knieprobleme...!

---