
Subject: Fin und Soja-Isoflavone
Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 22 Dec 2007 17:53:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

was meint ihr, ist die Gefahr einer Gynäkomastie höher, wenn man während der Fin-Einnahme Soja-Isoflavone zu sich nimmt oder besonders viel Soja-Produkte konsumiert?

Subject: Re: Fin und Soja-Isoflavone
Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Dec 2007 19:37:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Sam, 22 Dezember 2007 18:53Hallo,

was meint ihr, ist die Gefahr einer Gynäkomastie höher, wenn man während der Fin-Einnahme Soja-Isoflavone zu sich nimmt oder besonders viel Soja-Produkte konsumiert?

das ist alles eine frage der balance deines körpers....also die gynogefahr nimmt mit soja+fin ab...die potenz aber eventuell auch...

Subject: Re: Fin und Soja-Isoflavone
Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 22 Dec 2007 21:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aha...
Warum nimmt Gyno-Gefahr ab mit Soja + Fin?
danke

Subject: Re: Fin und Soja-Isoflavone
Posted by [pilos](#) on Sat, 22 Dec 2007 21:17:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Sam, 22 Dezember 2007 22:02Aha...

Warum nimmt Gyno-Gefahr ab mit Soja + Fin?
danke

weil isoflavone als estrogen agonist-antagonist fungieren.

Subject: Re: Fin und Soja-Isoflavone
Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 22 Dec 2007 21:23:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil sie den alpha-Rezeptor nicht, jedoch den beta-Rezeptor schon aktivieren?

Subject: Re: Fin und Soja-Isoflavone
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sat, 22 Dec 2007 22:15:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Isoflavone-Rich Soy Protein Isolate Suppresses Androgen Receptor Expression without Altering Estrogen Receptor- β Expression or Serum Hormonal Profiles in Men at High Risk of Prostate Cancer

The purpose of this study was to determine the effects of soy protein isolate consumption on circulating hormone profiles and hormone receptor expression patterns in men at high risk for developing advanced prostate cancer. Fifty-eight men were randomly assigned to consume 1 of 3 protein isolates containing 40 g/d protein: 1) soy protein isolate (SPI+) (107 mg/d isoflavones); 2) alcohol-washed soy protein isolate (SPI-) (<6 mg/d isoflavones); or 3) milk protein isolate (0 mg/d isoflavones). For 6 mo, the men consumed the protein isolates in divided doses twice daily as a partial meal replacement. Serum samples collected at 0, 3, and 6 mo were analyzed for circulating estradiol, estrone, sex hormone-binding globulin, androstenedione, androstanediol glucuronide, dehydroepiandrosterone sulfate, dihydrotestosterone, testosterone, and free testosterone concentrations by RIA. Prostate biopsy samples obtained pre- and postintervention were analyzed for androgen receptor (AR) and estrogen receptor- β expression by immunohistochemistry. At 6 mo, consumption of SPI+ significantly suppressed AR expression but did not alter estrogen receptor- β expression or circulating hormones. Consumption of SPI- significantly increased estradiol and androstenedione concentrations, and tended to suppress AR expression ($P = 0.09$). Although the effects of SPI- consumption on estradiol and androstenedione are difficult to interpret and the clinical relevance is uncertain, these data show that AR expression in the prostate is suppressed by soy protein isolate consumption, which may be beneficial in preventing prostate cancer.

Subject: Re: Fin und Soja-Isoflavone
Posted by [kkoo](#) on Sun, 23 Dec 2007 10:08:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Sam, 22 Dezember 2007 22:23 Weil sie den alpha-Rezeptor nicht, jedoch den beta-Rezeptor schon aktivieren?

auch den alpha, schätze ich, aber sie bewirken dort etwas anderes als E2

Subject: Re: Fin und Soja-Isoflavone
Posted by [Wüstenmungo](#) on Sun, 23 Dec 2007 17:36:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sam, 22 Dezember 2007 20:37 Hammerhaar schrieb am Sam, 22 Dezember 2007 18:53 Hallo,

was meint ihr, ist die Gefahr einer Gynäkomastie höher, wenn man während der Fin-Einnahme Soja-Isoflavone zu sich nimmt oder besonders viel Soja-Produkte konsumiert?

das ist alles eine frage der balance deines körpers....also die gynogefahr nimmt mit soja+fin ab...die potenz aber eventuell auch...

also ich futter regelmässig soja-fleisch, weils recht günstig ist und konsumiere fast täglich soja-milch, weil ich keine kuhmilch mag. ich habe aber keinerlei probleme. alles bestens.

Subject: Re: Fin und Soja-Isoflavone
Posted by [pilos](#) on Sun, 23 Dec 2007 21:54:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Sam, 22 Dezember 2007 22:23 Weil sie den alpha-Rezeptor nicht, jedoch den beta-Rezeptor schon aktivieren?

hat damit eher marginal zu tun...sondern weil es einen verdrängungs-wettbewerb am rezeptor gibt...und isoflavon nur ein bruchteil der wirkung hat...aber die rezeptoren für das estrogen besetzt hält.

Subject: Re: Fin und Soja-Isoflavone

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Sun, 23 Dec 2007 22:16:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also was bedeutet das jetzt? dass durch soja weniger estrogen zum ausdruck kommt?
ich komm mit dem soja zeug einfach net klar weil man findet immer seiten wo es so da steht und seiten wo was komplett anderes steht

gruß
hids
