
Subject: Bitte um Tipps!

Posted by [sunnysunny81](#) on Tue, 18 Dec 2007 12:53:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich nehme seit ca 1 1/2 Jahren Finasterid 5mg geteilt durch 4...

Also ca. 1,25mg täglich - mal mehr mal weniger... Je nachdem wie mir der Bruch gelingt.

Ich hab zusätzlich noch Aminexil genommen mit starker Kopfmassage.

Hasszustand ist in letzter Zeit wieder schlechter geworden - evtl. starke Kpfmassage?

Damein Aminexil jetzt aus ist überlege ich Minox zu nehmen - Ist es empfehlenswert mit Fina und wenn ja wie nimmt man es - starke Kopfmassage oder leichte und wieviel wie oft???

Danke

Subject: Re: Bitte um Tipps!

Posted by [sunnysunny81](#) on Wed, 19 Dec 2007 13:35:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keiner?

Subject: Re: Bitte um Tipps!

Posted by [pilos](#) on Wed, 19 Dec 2007 13:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunnysunny81 schrieb am Die, 18 Dezember 2007 13:53Hallo Leute,

ich nehme seit ca 1 1/2 Jahren Finasterid 5mg geteilt durch 4...

Also ca. 1,25mg täglich - mal mehr mal weniger... Je nachdem wie mir der Bruch gelingt.

Ich hab zusätzlich noch Aminexil genommen mit starker Kopfmassage.

Hasszustand ist in letzter Zeit wieder schlechter geworden - evtl. starke Kpfmassage?

Damein Aminexil jetzt aus ist überlege ich Minox zu nehmen - Ist es empfehlenswert mit Fina und wenn ja wie nimmt man es - starke Kopfmassage oder leichte und wieviel wie oft???

Danke

du kannst anstatt aminexil das 2-2,5% minox nehmen...machst es selbst aus 5% minox durch verdünnen mit wodka....kommt viel billiger und mit weniger hautreizungen/nebenwirkungen als die 5% und ist in einem zeitraum von 2 jahre genau so effektiv wie das 5%.

das hier ist sehr preiswert.

http://www.biovea-deutschland.com/Biovea/product_detail.aspx ?PID=1601&CID=0

keine starke kopfmasage...

wie viel so 2-3 ml...je nachdem wieviel du brauchst. wie oft...1 mal am tag..oder sogar jeden 2-ten tag..angesicht der tatsache dass es viel stärker ist als aminexil

Subject: Re: Bitte um Tipps!

Posted by [sunnysunny81](#) on Wed, 19 Dec 2007 18:10:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit vodka...?!?!

Kannst du mir was zum Thema Shedding sagen und soll ich das Fina weiterhin nehmen?

LG

Subject: Re: Bitte um Tipps!

Posted by [Homers](#) on Wed, 19 Dec 2007 23:55:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunnysunny81 schrieb am Mit, 19 Dezember 2007 19:10Mit vodka...?!?!

Kannst du mir was zum Thema Shedding sagen und soll ich das Fina weiterhin nehmen?

LG

ja mit vodka! kein ist kein problem kannst 30ml 5%minox und 30ml wodka zusammenmischen. dann haste 2,5% minox.

shedding... der eine kriegt es, der andere nicht.

mach mal mit fin ne kleine pause. und dann am besten mit dem schema 3 wochen fin nehmen, 1 woche pause anfangen. wenn du die suchfunktion benutzt, werden sich viele deiner fragen auch so erübrigen!

Subject: Re: Bitte um Tipps!

Posted by [Hairfair](#) on Thu, 20 Dec 2007 18:09:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie isses eigentlich wenn man vom flüssigen minox auf den schaum umsteigt? (beides 5 proze)
ist da auch ein shedding möglich?

Subject: Re: Bitte um Tipps!

Posted by [sunnysunny81](#) on Thu, 20 Dec 2007 21:54:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonst noch Meinugen wäre sehr dankbar!!!

Subject: Re: Bitte um Tipps!

Posted by [Homers](#) on Fri, 21 Dec 2007 01:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

maxtreme schrieb am Don, 20 Dezember 2007 19:09 wie isses eigentlich wenn man vom
flüssigen minox auf den schaum umsteigt? (beides 5 proze)
ist da auch ein shedding möglich?

ja kann sein! wenn du mit dem flüssigen zufrieden bist, bleib auch dabei. ich find ihn eh besser
als den schaum.

Subject: Re: Bitte um Tipps!

Posted by [sunnysunny81](#) on Fri, 21 Dec 2007 12:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soll ich dann langsam des fina ganz absetzen oder wie meinst du das?

Subject: Re: Bitte um Tipps!

Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Dec 2007 12:14:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunnysunny81 schrieb am Fre, 21 Dezember 2007 13:08 Soll ich dann langsam des fina ganz
absetzen oder wie meinst du das?

eine 30 tage pause einlegen und danach wieder einnehmen. und dann immer wieder pausen

einsetzen...

Subject: Re: Bitte um Tipps!
Posted by [Hairfair](#) on Fri, 21 Dec 2007 16:12:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat jemand schonmal bestätigt ,dass das wirklich besser ist?
weil in den 30 tagen pause müsste ja der dht spiegel steigen -> haarschädigung?

Subject: Re: Bitte um Tipps!
Posted by [sunnysunny81](#) on Fri, 21 Dec 2007 16:31:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry nochmal der Nachfrage, aber ich bin bissle blöd...
Also Jetzt anfangen mit 1 Woche von 4 W. mit fina aussetzen und in dieser Zeit mit Minox anfangen? dann im nächsten Monat 2W von 4W. dann 3W von 4W und dann 1 Monat ganz aufhören und dann wie gewohnt weitermachen.

Subject: Re: Bitte um Tipps!
Posted by [stef84](#) on Sat, 22 Dec 2007 01:12:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunnysunny81 schrieb am Fre, 21 Dezember 2007 17:31 Sorry nochmal der Nachfrage, aber ich bin bissle blöd...
Also Jetzt anfangen mit 1 Woche von 4 W. mit fina aussetzen und in dieser Zeit mit Minox anfangen? dann im nächsten Monat 2W von 4W. dann 3W von 4W und dann 1 Monat ganz aufhören und dann wie gewohnt weitermachen.

Nein. 30 Tage komplett mit Fin aussetzen. Und dann wieder 3 Wochen Fin, eine Woche Pause. Dann wieder 3 Wochen Fin und dann wieder eine Woche Pause. Und dann wieder 3 on, 1 off... usw....
Wann du mit mit Minox anfängst ist egal. Kannst du eigentlich schon mit anfangen.
