

---

Subject: richtiges haarewaschen

Posted by [kery](#) on Thu, 29 Nov 2007 18:45:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo.ich stelle mir gerade die frage,welche anwendung beim haarewaschen die gesündeste für die haare sein könnte.beim friseur wird der kopf meistens nach hinten gelehnt und der wasserstrahl von der stirn zum hinterkopf geführt,was im tonsurbereich gegen die wuchsrichtung hiesse und zu spannungen sowie einiger haarverluste führen könnte.andere wiederum halten den kopf nach unten in die badewanne und führen den wasserstrahl vom hinterkopf zur stirn hin,was eine zusätzliche kopfdurchblutung zur folge hätte.die dritte und häufigste anwendung ist sicherlich die unter der dusche.ich würde gerne eure meinungen oder ratschläge dazu wissen.gruss christian

---