

---

Subject: Muskelschmerzen - was hilft ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Mon, 26 Nov 2007 12:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

evtl. kennt sich ja einer aus...

Mein Vater hat ständig Muskelschmerzen (Fibromyalgie?) und ich will ihm zu Weihnachten mal so ein mega-Wellness-Paket schenken mit allen möglichen Mittelchen die er mal ausprobieren soll.

Also ich denke da z.B. an Tigerbalsam, Rheumin (Berberitzeextrakt), evtl. ein kleines Massagegerät, Wärmepflaster usw.

Könnt Ihr mir evtl. noch Tipps geben oder kennt sich jemand mit solchen Rheumaähnlichen Schmerzen aus Eigenerfahrung aus ?

Danke !

---