
Subject: an die experten: Möglichkeit meine NEMs günstiger zu beziehen?!

Posted by [modek](#) on Fri, 18 Nov 2005 17:02:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute,

also ich nehme seit ca 100 tagen eine ganze Menge an NEMs;
die Liste setzt sich wie folgt zusammen:

- 4 mal NAC 200 von ct
- 2 Grüntee kapseln
- 1 BiotinImpuls (ich glaube 5 mg)
- 1 Magnesium (von CT, keine ahnung wie dosiert)
- 1 Vitamin E (von Klosterfrau)
- 1 Eisen (Hersteller und Dosierung kann ich grad nicht sagen)
- 1 Curazink
- 1 Folsäure (5mg?)
- 1 Multivitamin tablette (A- Zink)
- 1 Selen (Dr. Wolz)

ich habe die Sachen bisher immer in der Apotheke gekauft was mich bestimmt immer so 140 euro für alles gekostet hat.

nun meine frage, wie kann ich den preis drücken und trotzdem die gleiche Anzahl von NEMs zu mir nehmen (von mir aus auch noch mehr!)

am liebsten wär mir wenn Tino mal was dazu schreiben könnte, da ich die meisten empfehlungen immer aus seinen beiträgen rausgelesen habe.

super wäre es wenn es ein kombipräperat geben würde, das genauso hoch dosiert ist wie die einzelnen mittel. jeden tag so viele pillen zu schlucken ist schon etwas seltsam.

Falls es noch dinge gibt die ich außerdem noch unbedingt zu mir nehmen sollte, lasst es mich bitte wissen.

vielen dank im vorraus, viele grüsse
christoph.
