

---

Subject: Statement nach 6 monaten minox und 2 monaten fin

Posted by [pepe](#) on Sat, 17 Nov 2007 02:22:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich nehme jetzt seit ca 6 monaten die minox-lotion, aber eine gemischte die nicht ölig ist... vor 2 monaten hab ich dann auch fin dazu gemischt...

und zwar, mein HA ist jetzt GLEICH NULL schon seit ca. 1,5 monaten!!! aber dicker bzw. mehr sind sie immer noch nicht geworden, vorallem in der vorderen hälfte des oberkopfes sind sie seit dem krassen shedding ziemlich dünn!!! aber ich bin erst einmal glücklich das nichts mehr ausfällt!! meine frage ist nun, wie krieg ich die haare zum wachsen? gibt es evtl. ein sinnvolles kombipreparat wie zink+eisen+biotin oder sowas? kenn mich mit NEMs nicht wirklich aus, deshalb war diese kombi auch nur ein beispiel wie ihr euch denken könnt, möchte ich die haare nun zum wachsen kriegen, was sollte ich nun am besten tun? etwas zusätzlich noch nehmen, oder einfach nur abwarten???

und an alle die starkes shedding haben, LASST DEN KOPF NICHT HÄNGEN UND HALTET DURCH, ES LOHNT SICH DEFINITIV, ICH WAR IN MEINE SHEDDING-PHASE AUCH ZIEMLICH VERZWEIFELT, ABER IHR MÜSST TROTZDEM DURCHHALTEN, EINE ANDERE ALTERNATIVE AUSSER DURCHZUHALTEN GIBT ES EH NICHT!!! UND ZU VERLIEREN AUCH NICHT!!! LIEBER DIE HAARE DURCH SHEDDING VERLIEREN, ALS DURCH DEN "NORMALEN" SCHEISS HAARAUSFALL!!!!

hoffe ihr könnt mir weiterhelfen bzw einen rat geben!!!

und an dieser stelle möchte ich auch einmal einigen leuten hier aus dem forum für deren antworten und ratschläge danken die mir sehr geholfen haben!!! VIELEN DANK!!!!!!!!!!!!

schöne grüße,

pepe

---