

---

Subject: gehirn-doping vor prüfungen?

Posted by [kaya](#) on Mon, 30 Jan 2006 23:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
was koennte man vor klausuren nehmen, um die best mögliche leistung abzurufen und top-fit zu sein?

vielleicht ist es ja sinnvoll taurin oder coffein o.ä. zu nehmen, oder wirkt sich das eher negativ auf die konzentrationsfähigkeit aus?

vielleicht hat ja jemand einen tipp oder ahnung davon?

ps: das anständig lernen das beste wäre ist mir auch klar

---