

---

Subject: Sedaris & AC-Therapie

Posted by [sedaris](#) on Mon, 12 Nov 2007 15:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

lange nichts von mir gehört, hatte bei mir private Gründe! Aus Neugier habe ich sporadisch die Diskussion in diesem Unterforum verfolgt.

Wie ihr mitbekommen habt, habe ich bereits Stufe 2 hinter mir, mit dem Erfolg, dass es keinen sichtbaren Erfolg gibt. Am Anfang gab es ein Paar Erfolge (Haare wuchsen etwas stärker nach), aber so das Durchschlagende war es nicht. Da ich eigentlich (auch laut meines Arztes) zum 'klassischen Spannungspatienten' gehöre, habe ich mir eigentlich mehr Erfolg gewünscht. Leider blieb das aus.

Momentaner Stand:

Keine Kopfschmerzen, glatte Stirn, keine (neuen) Haare!

Mehr braucht man über die ACT nicht zu wissen.

Sorry, hätte gerne zur allgemeinen Aufbruchsstimmung beigetragen, aber so sind die facts (bei mir!)

Sedaris

---