

---

Subject: Ernährung und oxidativen Stress..

Posted by [Alex1](#) on Mon, 30 Jan 2006 19:52:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

was muss man vermeiden um nicht durch Ernährung oxidativen Stress zu bekommen????

Kein Fast Food oder ??

Wenn man sich zb viel durch Fast Food ernährt, aber reichlich auch Vitamine zu sich nimmt, würde es trotzdem oxidativen Stress erzeugen???

Danke für eure hilfe.

Grüße Alex

---