

---

Subject: Massiv bergab

Posted by [Hammerhaar](#) on Sat, 10 Nov 2007 12:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nachdem ich mich lange drum gedrückt habe, poste ich einen Lagebericht:

Habe im April 2007 mit Minox 2 % begonnen (hatte es davor schon einige Monate genommen, für drei Monate aber abgesetzt).

- Zuerst massives Shedding, vor allem vorne, das ich irgendwie durchgehalten habe
- ab Ende Mai Aufbau: kaum HA, stete Zunahme der Dichte, auch an der Haarlinie optische Verbesserung

Ich war eigentlich ziemlich zufrieden.

- Etwa ab Anfang September: stetes Bergab, mittlerweile seit fast 2 Monaten massivsten Haarausfall.

Hinten geht es noch, aber die Haarlinie ist vor allem links (von mir aus gesehen) einen geschätzten halben Zentimeter zurückgewichen, und das unangenehm ist, dass auch die Haare hinter der Haarlinie ziemlich großflächig und diffus ausgehen. Auch hier ist vor allem meine linke Seite betroffen, die rechte viel weniger, aber immerhin ein wenig.

Zuerst dachte ich, OK, das ist "Herbsthaarausfall" und vielleicht ein zweites Minox-Shedding.

Mittlerweile glaub ich aber nicht mehr dran: links vorne habe ich so wenig Haare wie noch nie, auch wenn der Status ansonsten noch so halbwegs in Ordnung ist.

Seit 19.10. nehme ich auch noch Spiro dazu. An der Front jeden Tag, manchmal auch zweimal täglich, dahinter und am ganzen Kopf jeden zweiten Tag (immer nachts).

Ich erwarte mir aber nicht sehr viel.

Um ehrlich zu sein, bin ich eigentlich drauf und dran, den Kampf aufzugeben. Wahrscheinlich mache ich mir demnächst eine Kurzhaarfrisur, hängt davon ab, was die Haare noch optisch hergeben.

Also, dass Minox meine Haare auf lange Sicht nicht halten wird, damit habe ich gerechnet, nicht aber mit diesem rapiden Absturz.

Schade.

Fin traue ich mich einfach nicht, ich habe in den letzten Tagen erstmals ernsthaft darüber nachgedacht, aber ich habe keine Lust auf die NW.

Tja, ich bin schon ziemlich frustriert. Die "Ach-was-solls-Stimmung" ist auch immer nur temporär.

Ich wünsch euch jedenfalls viel Erfolg.

---