

---

Subject: Gewöhnungseffekt / 3on 1off

Posted by [Amarok](#) on Tue, 30 Oct 2007 23:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme jetzt ein Jahr Fin und überlege auf 3on/1off zu wechseln. Was mir ein wenig zu denken gibt ist jedoch, dass ich von Fin anfangs so starke Nebenwirkungen hatte, dass ich es von 0,5 bis 1,25mg eingeschlichen habe. Nun bin ich praktisch nebenwirkungsfrei, bei dennoch guter Wirkung.

1) Meint ihr, es ist in meinem Fall sinnvoll auf 3on/1off zu gehen, kommen evtl. die Nebenwirkungen zurück?

2) Was ist von diesem "positiven" Gewöhnungseffekt zu halten? Kann man schlussfolgern, dass er, wenn er so schnell im positiven Sinne eingetreten ist, auch im negativen eintreten wird?

Dankö!

---