Subject: Regaine verbessern ?!?

Posted by redzulu on Fri, 18 Nov 2005 14:09:39 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Mich störte am Regaine immer die Konsistenz: also dass es sich beim Auftragen so "trocken" anfühlt... man kann leider nur schlecht spüren, wo man es schon aufgetragen/ verteilt hat.

Deshalb hab ich mir mal paar tropfen (3TR/10ml) minzöl/JHP dazugemischt... wirkt ausserdem sehr gut gegen Schuppen & regt die Durchblutung an

Ergebnisse nach 2 Wochen:

- -sehr gute Kopfhaut, keine Schuppen/Entzündungen o.ä.
- -Haare sehn viel kräftiger/voller aus
- -und die Wirkung vom Regaine scheint auch viel besser einziger Nachteil: man riecht wie son pfefferminzdrops, bis das minzöl verduftet ist(1/2 Stunde)

Antimikrobielle und antifungale Wirkung: Minzöl erwies sich als wirksam gegen zahlreiche grampositive und gramnegative Bakterien und konnte das Mycelwachstum zahlreicher Pilzstämme hemmen.

Karminative und durchblutungsfördernde Wirkung:

Das ätherische Öl der Pfefferminze (Mentha piperita) besteht hauptsächlich aus Menthol und Menthon. Die Dämpfe und Wirkstoffe entfalten dabei eine ganze Reihe von Wirkungen: Sie regen die Kältemelder der Haut an und lösen damit ein Gefühl von Kälte aus. Die Kältereize lockern die Muskeln. Sie regen die Durchblutung der Haut an, da Minzöl eine gefäßerweiternde Wirkung hat.

Zusammensetzung:

Terpene: Menthol (25-40 %), Menthon (15-30 %), Menthylacetat (1-5 %), Isomenthon (7-12 %), Limonen (3-10 %), Neomenthol (2,5-4 %), Piperiton (0,5-4 %) u. a. Nichtterpenoide Aliphaten: in geringen Konzentrationen cis- und trans-3-Hexenol, Octanol, Octenol, Octenol, Octenol, Octenol, Octobalacetat und Octylacetat""