

---

Subject: sauna - eher schlecht oder gut?

Posted by [asdfasdf](#) on Sun, 29 Jan 2006 17:13:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

ich gehe jede woche einmal in die sauna (3 gänge)

is ja gut für den kreislauf und so

aber ist es gut bei HA? weil man schwitzt ja auch viel über die kopfhaut mit raus und mit dem schweiss fallen vllt mehr haare aus?

---