

---

Subject: essig statt duschgel

Posted by [kaya](#) on Tue, 16 Oct 2007 16:31:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

diese empfehlung habe ich in letzter zeit sehr häufig gelesen, verwenden solle man eine 2-5%-tige essiglösung. soll angeblich tolle effekte haben, da die haut von natur aus ein leicht saures millieu hat und dieses durch basische seifen angegriffen werde.

der geruch soll nach abspülen auch weggehen und für die haare ist es angeblich auch recht positiv (erinnert mich gerade daran, dass hier ja einige im forum erfahrungen mit apfelessig gesammelt haben).

weiß jemand was darüber oder hat erfahrungen?

---