

---

Subject: nächtlicher juckreiz

Posted by [pietrasch](#) on Sat, 13 Oct 2007 10:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo.

ich habe mal folgende frage: obwohl der kopf auch am tag manchmal juckt, vermeide ich es am tag mich am kopf zu kratzen. nachts merke dann im halb-schlaf wie ich ordentlich am schädel kratze. geht es anderen auch so? kann man sich das irgendwie abtrainieren?

greetz, p

---