

---

Subject: Neue (alte) sehr interessante Theorie über den Haarausfall!!  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 11 Oct 2007 23:14:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mir das Buch "Gesundheit durch Entschlackung" durchgelesen. 300 Seiten, hauptsächlich zum Thema AGA!!  
Ich poste mal in Kürze die wichtigsten Fakten:

Warum bekommen nur Männer AGA und Frauen erst nach den Wechseljahren? Antwort: Weil Frauen während ihrer fruchtbaren Periode alle sauren Stoffwechselprodukte "parken" und 1x im Monat mit der "Regel" gründlich ausscheiden können. Beim Mann ist diese Möglichkeit der Ausscheidung nicht gegeben. Deshalb holt er sich zur Neutralisierung der Säuren Mineralien aus dem Haarboden, wenn nicht genug Mineralien mit der Nahrung aufgenommen werden. Folglich können die Haare nicht mehr mit Mineralien versorgt werden und gehen aus. Das ganze wird verglichen mit einem Bankkonto. Bei der Frau ist das Konto immer schön voll, deshalb haben sie volles Haar. Beim Mann ist es erschöpft, die Mineralienspeicher sind leer, deshalb gehen die Haare aus.

Es ist z.B. auch ein Bild von einem Sportler abgebildet, dann wird erklärt, dass Sportler zu viele Mineralien ausscheiden und zu wenige zuführen. Des weiteren fallen bei sportlichen Aktivitäten zu viele Säuren an. Im Buch wird deshalb geraten auch Sport auf ein gesundes Maß zu reduzieren.

Auch eine Statistik wird gezeigt. Fast alle Haarausfall-Ursachen sind laut Buch Stoffwechselbedingt. Nur sage und schreibe 1% sind laut Buch erblich-hormonell-bedingt!

Leider wurde im ganzen Buch nicht ein einziges Mal das DHT erwähnt...  
Da fragt man sich natürlich: Wenn die Theorie denn stimmen sollte, warum wirkt dann Fin bei einigen?  
... Könnte die Antwort vielleicht lauten:  
Weil DHT den HA nicht verursacht, sondern lediglich zum Ausbruch bringt??  
Das gleiche bei Akne in der Pubertät: Jeder Jugendliche hat diese hormonelle Umstellung.. Und dennoch kriegen nur einige Akne und einige nicht. Warum?