

---

Subject: Ein paar Fragen

Posted by [help\\_me](#) on Wed, 10 Oct 2007 15:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo erstmal,

Ich habe seit ca. 2 Stunden im Forum allemöglichen Threads gelesen und mir ist immer noch nicht ganz klar was ich genau unternehmen soll.

Ich bin männlich, 18 Jahre alt und habe schon seit ich 16 bin Haarausfall. Anfangs war es noch nicht so schlimm also hab ich gewartet, aber nun hat es große Ausmaße angenommen und mein Haar ist schon sehr dünn. Am Scheitel kann man sogar sehr gut die Kopfhaut sehen.

Ich habe for Propecia zu nehmen und dazu auch NEM.

Meine Frage ist nun ob ich einfach alle für den Haarwuchs relevanten NEM zu mir nehmen soll und wie viel. Werden die verlorenen Haare auch mal nachwachsen? Oder muss ich schon zufrieden sein wenn es nur gestoppt wird oder sogar nur verlangsamt? Soll ich mir überhaupt Hoffnungen machen oder mich damit abfinden das ich spätestens in 5 Jahren keine Haare mehr habe?

Ich könnte mich damit abfinden der Rest meines Lebens Tabletten zu schlucken, aber ich möchte nicht anfangen mir immer neue Cocktails zu mischen usw.

EDIT:

Interessant wär auch zu wissen welche Shampoos am besten sind.^^

Benutze zur Zeit einen normalen Shampoo.

---