
Subject: Biotin

Posted by [Micha_F](#) on Sat, 06 Oct 2007 12:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein Hautarzt hat mir jetzt auch noch Deacura verschrieben. Lt DocMorris ist die wirksame Substanz lediglich Biotin (5mg). Der Spaß kostet aber trotzdem ca 30 Euro für 100 Tabl. Nun meine Frage:

kann ich da auch einfach auf ein Nahrungsergänzungsmittel mit 5mg Biotin aus dem Supermarkt zurückgreifen, oder gibt es da unterschiede?
