
Subject: Upregulation???

Posted by [Seth_](#) on Mon, 01 Oct 2007 13:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin neu hier und mein Freund leidet schon seit 2-3 Jahren unter erblich bedingtem HA. Er nimmt jetzt seit 3 Wochen Fin ein.

Wir fragen uns, inwieweit es Sinn macht, nach 3 Wochen Einnahme eine Woche Einnahme-Pause zu machen... ich habe mich hier gründlich umgesehen, einige meiner Fragen konnten trotzdem nicht beantwortet werden.

- 1.) Inwieweit wurde die upregulation denn medizinisch schon bewiesen bzw. widerlegt?
- 2.) Hat einer von Euch, der diese einwöchige Pause macht, schonmal einen Arzt/Spezialisten darauf angesprochen oder steht ihr zu der einwöchigen Pause "nur" aufgrund von Erfahrungsberichten?
- 3.) Inwieweit macht es Sinn, gleich nach der aller ersten "Einnahmephase" schon eine Woche Pause zu machen?
- 4.) Was ist der eigentliche Sinn dieser Pause? Der Körper soll sich nicht an den niedrigen DHT-Wert gewöhnen?
- 5.) Gibt es unter Euch jemanden, der dieses 3-1 Prinzip schon länger durchzieht? Was sind Eure Erfahrungen?
- 6.) Ist es sinnvoller, nicht einfach in gewissen Abständen den DHT-Wert zu testen? Oder kann man das Phänomen "Upregulation" nicht wirklich durch Tests nachweisen? Wenn ja warum?

Ich danke Euch schonmal im Vorraus für Eure Hilfe

Lg
nadine
