

---

Subject: Haarausfall und Eiweiss

Posted by [turbo-d](#) on Thu, 26 Jan 2006 13:01:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, habe mal eine frage bezüglich eiweiss konsum und haarausfall. ich nehme schon seit jahren eiweisspulver zu mir weil ich viel kraftsport betreibe. habe mir vor 3 wochen neues eiweiss bestellt, ein whey protein.seit einigen wochen habe ich wieder verstärkt probleme mit kopfhautjucken (habe se seit ha begin) und ha.gestern abend habe ich z.b. festgestellt das ca eine stunde nach dem ich das eiweiss zu mir genommen hattte meine kopfhaut angefangen hat verstärkt zu jucken. kann da ein zusammenhang bestehen? ich dachte eigentlich bis jetzt das eiweiss gut für das haarwachstum ist?

hier ein auszug der Inhaltsstoffe:

Zutaten: 98%Molken-Protein-Konzentrat, Aroma, Süßstoffe Natrium-Cyclamat, Saccharin-Natrium Nährwert-Analyse je 100g:

Brennwert 1752 kJ (396 kcal) Eiweiß 80,0 g Kohlenhydrate 10,0 g Fett 6,0 g.

Aminosäuren je 100g Protein:

L-Isoleucin 6,3 g L-Valin 6,0 g L-Leucin 9,7 g L-Asparaginsäure 10,6 g L-Lysin 9,0 g L-Threonin 7,0 g L-Prolin 6,0 g L-Serin 5,6 g L-Alanin 4,9 g L-Glutaminsäure 17,5 g L-Phenylalanin 3,1 g L-Tyrosin 2,0 g L-Arginin 2,2 g L-Methionin 2,3 g L-Cystein 2,3 g L-Tryptophan 1,5g L-Clycin 1,9 g L-Histidin 1,7 g

---