

---

Subject: Können trockene Augen (Fin) durch O3-Fettsäuren gelindert werden?

Posted by [humboldt](#) on Wed, 19 Sep 2007 11:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

wer hat alles positive Erfahrungen mit Omega3-Fettsäuren (z.B. Fisch- bzw. Lachsöl-Kapseln) und daraus resultierender Linderung bei Fin-Augenproblemen (hauptsächlich trockene Augen) gemacht?! Dass ich die sunken eyes damit nicht wegbekomme, ist mir schon klar!  
Aber ich hab´ keinen Bock mehr, weiterhin tgl. einige Male Augentropfen nehmen zu müssen!  
Ging vor Fin ja auch komplett ohne!

Wie könnte hierbei ein möglicher Wirkungsmechanismus sein?

Oder meint ihr, es ist eher Einbildung, dass user meinen, mit Fischöl-Kapseln seien die Augenprobleme deutlich besser geworden?

Gruß, humboldt