
Subject: Soja(Milch)...Diskussion

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 14 Sep 2007 15:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

ich trinke jetzt schon seit 2 Jahren regelmäßig Soja Milch morgens zum frühstück.

Hier mal ein Artikel wo die Gefahren von Soja geschildert werden:

http://www.the7thfire.com/health_and_nutrition/manhood.html

Was meint ihr?

Ist das ernst zunehmen und wieviel Soja-Milch kann ich ohne Bedenken trinken?

Habe mit der normalen Kuhmilch aufgehört weil ich Akne bekomme immer wenn ich die trinke..

Hat da vllt jmd eine Idee wie ich das umgehen kann? Gibts denn keine Milch die die Hormone nicht verändert?

gruß

hids