

---

Subject: Bluthochdruck ?

Posted by [helpme007](#) on Thu, 13 Sep 2007 15:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich bin 23. das mal vorab.

ich hab mal meinen blutdruck gemessen und da war schon erhöht. so 150/100.

weil meiner mutter ist aufgefallen dass ich immer so rote backen hatte. allerdings ist das immer stärker nachdem fussball gespielt und drei bier getrunken hab.

ok heute hab ich eben zwei kaffee getrunken, das nur vorhab und mein blutdruck war bei vier messungen folgendermassen:

- (1.) 136/103 , Puls 90
- (2.) 137/86 , Puls 88
- (3.) 136/69, Puls 87
- (4.) 127/79 , Puls 79

heute hab ich kein fussball gespielt und auch kein bier getrunken.

also vor allem bei der ersten messung heute war ich recht aufgeregt weil es schon von grosser bedeutung ist ob ich bluthochdruck habe oder nicht.

dazu muss ich noch sagen ich rauche, meine mutter hat einen herzkappen-fehler, den auch schon ihre mutter hatte und sie geerbt hat und sie hat jetzt auch bluthochdruck (war bei 200 (!)) und sie muss jetzt medikamente nehmen.

was sagt ihr dazu, hab ich bluthochdruck nach diesen messungen und nach der datenlage?

dankeschön schon einmal!

---