

---

Subject: Die Psyche durch das Forum!!!

Posted by [pepe](#) on Sun, 09 Sep 2007 02:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

also bevor ich jetzt mit meinem richtigen post beginne, möchte ich im vorraus schonmal sagen das dieses forum hier definitiv eine sehr gute sache für alle HA-geschädigten ist und für leute bei denen der HA erst beginnt und halt für menschen wie ich und ihr die ab und zu mal fragen haben oder verunsichert sind bzgl ihrer "waffe gegen den HA" !!!!!!!!!!!!!!!

jedoch ist mir PERSÖNLICH, also mir selber zu meiner person, aufgefallen das wenn ich mal ne längere zeit nicht hier im forum war es meiner psyche wegen dem HA auf jedenfall besser ging!! ich war ja mal ne zeitlang bestimmt 10 mal am tag hier im forum und hab hier die posts durchgelesen, hab selber einige geschrieben usw... und ich muss ehrlich sagen, in dieser zeit bin ich bzgl meines HA immer paranoider geworden, von tag zu tag, von std zu std und von spiegel zu spiegel... mir gingen 24 std am tag nur noch meine haare durch den kopf, ich hab bei jeder gelegenheit irgendwie in den spiegel geguckt ob sie noch da sind und ich hatte ganz ehrlich auch schon ein paar alpträume in denen ich mich selber mit so ner komischen offenen kopfhaut gesehen habe in der riesige löcher waren die geblutet haben wo nur noch ein paar borsten raus kamen wie die von einem pinsel... in nem anderen traum hatte ich fast genau nur noch so eckelhafte haare und so ne ähnliche eckelhafte kopfhaut, dann hab ich mir auf die glatze geguckt und da konnte man die poren von den schon ausgefallenen haaren sehen aus denen mal die haare kamen und die poren waren so richtig groß und dick und tief und baaaahhhhhh

gott sei dank hab ich diese psycho-schei.. überstanden!!! und das definitiv weil ich nicht mehr so oft hier im forum bin und mir deshalb auch nicht mehr soooooo rießen gedanken wegen meinem HA mache bzw nicht 24 std am tag an den HA denke... klar will ich noch was daran tun, wie vermutlich jeder hier, aber gott sei dank bin ich nicht mehr so paranoid wie ich es mal war.

aus dieser eigenen erfahrung heraus wollte ich euch dazu ""raten"", besser gesagt, euch den tip geben nicht 10 mal am tag hier ins forum zu kommen, jedenfalls die personen die dies tun, genau so wie ich es getan habe. klar ist dieses forum eine top sache, gar keine frage. aber im endeffekt ist die psyche für die eigene lebensqualität definitiv wichtiger als die haare.

ihr haltet mich jetzt vielleicht für ein bißchen balla-balla oder ""sensibel"" daß mir das soviel ausgemacht hat, aber testet es mal selber an euch und ihr werdet merke das ich vielleicht ein bißchen recht habe!!!

na ja... gut... die träume... die waren schon ein bißchen balla-balla, aber dafür kann ich ja nichts... außerdem sind wir nicht alle ein bißchen bluna???

machts gut.

gruß

pepe

---