
Subject: Fettzunahme/Bierbauch durch Fin
Posted by [knopper22](#) on Fri, 07 Sep 2007 22:11:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht kam die Frage ja schonmal aber kann es sein, dass Fin auch etwas mit Fettzunahme zu tun hat!

hab jetzt seit Fin echt n kleinen Bierbauch bekommen (bin 23), war sonst immer gut trainiert, aber irgendwie bringts das nicht mehr!

Esse schon immer weniger (bzw. auch weniger Fett), in der Hoffnung das sich mein Körper mal das fett nimmt, aber Fehlanzeige!

Dann laufe ich jeden Tag noch so ca. 20 min wie ein verrückter (also jedesmal außer Puste), und trainiere dann meistens noch so 10-15 min (Ligestütze, Situps bis zum Gehnichtmehr), aber irgendwie tut sich nichts!

Was meint ihr ist das zu wenig, weil DHT evt. für den Fettabbau verantwortlich ist?

Aber kann ja nicht sein, weil dann müssten ja Frauen gleich, oder schneller fett werden, als Männer da sie ja so gut wie kein DHT haben!

Was meint ihr? Also ich denke mal der Bauch liegt wirklich an Fin, weil bewege mich ja genauso wie vorher, bzw. esse das gleiche!
