

---

Subject: MSM, Glucosamin und Vitamin C in 1 Kapsel ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 07 Sep 2007 11:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

habe folgendes in Pulverform vorliegen:

MSM

Glucosamin

Ascorbinsäure (Vit.C)

Kann ich das alles problemlos miteinander vermischen und in Gelatinekapseln umfüllen und bis zu 2 Monaten darin lagern ?

Gibt es bei Glucosamin bei Gelenkproblemen eine Einnahmeempfehlung ?

Thanks a lot

---